

《做，就对了》

图书基本信息

书名：《做，就对了》

13位ISBN编号：9787517815350

出版时间：2016-5

作者：[美]赖安·巴宾诺,[美]约翰·克朗伯兹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《做，就对了》

内容概要

成功不是想出来的，而是做出来的！研究和事实表明，生活幸福的成功人士，大多是行动派，他们很少将时间用在计划上，而是直接付诸实践，尽管会遭遇失败。他们在尝试各种新鲜事物的过程中不断犯错，同时也在挫折中获得了意想不到的经验和机遇。而那些热衷于制定计划的人，往往因为思虑过多而停滞不前。因此，如果你没有过上自己想要的生活，也许并不是野心太小，而是失败太少！

本书以理论 案例 故事 步骤的形式，为过分思虑、恐惧失败的读者量身定制成功法则。撕掉规划、行动起来，每天一小步，“做”出全新的自己。

《做，就对了》

作者简介

书籍目录

前言

第一章 成功的正确打开方式

01. 抛开问题，专注机遇
02. 保持热情，快速行动
03. 愉悦引爆点
04. 积极的能量，超乎想象
05. 拒绝“看起来”的快乐

第二章 不败到成长不痛快

01. 失败也“唯快不破”
02. 先学失败，再言成功
03. 尽情犯错，不必逃
04. 失败中成长，总好过谨小慎微中停滞不前

第三章 做，就对了

01. 别让思虑谋杀你的热情
02. 想法和行动是两回事
03. 别说你懂好奇心

第四章 “精益时代”的完美计划

01. 兴趣不是可能性的枷锁
02. “精益计划”时代
03. 直接体验比计划更有效
04. 成功在于你想做什么，而不是你能做什么
05. 最小可用品VS.职业规划
06. 完美主义=故步自封
07. 接纳，才能更加完美
08. “善变”也是优势
09. “做”出来的成功

第五章 小行动，大智慧

01. 目标也疯狂：更大 更好
02. 成功没有微不足道
03. 一件事，就够了
04. 你并非一无所有
05. 每一小步都值得喝彩

第六章 创新那点事儿

01. 创新是门放弃的艺术
02. 会提问，才会创新
03. 创新绝不是“无中生有”
04. 经历是种不经意的财富
05. 发现水的并不是鱼

第七章 做个掌控思想的行动派

01. 选择综合征？还不是你想太多？
02. 决策就要快、狠、准
03. 不拒绝，不放弃
04. 想得到，做得到

第八章 生活中的自我崛起

01. 拖延不是病，是自我麻痹的借口
03. 消极感受不是放弃的理由
04. 情绪也有“黎明前的黑暗”

05. 失败，因为性格不好

06. 拖延你好，成功再见

07. 现在就动手

第九章 成功，跟你想的不一样

01. 让自己身处榜样之中

02. 闲聊中的财富

03. 欣赏一朵花的时间

04. 见面，问好，say “ Hello ”

05. 建立策划组

06. 好为人师

07. 听听专业人士怎么说

08. 集思广益

09. 拓展朋友圈

10. 开发新爱好

11. 坚持到底

后记：遍尝失败滋味，只为充实人生

《做，就对了》

精彩短评

- 1、很有趣
- 2、理论加实操，清晰、明确，简单、易懂。
- 3、一直对心理学比较感兴趣，有幸遇到此书。留下脚印。做就对了
- 4、还等什么，做就对了，别想太多。
- 5、犹豫着放弃，不果断地开始
- 6、我准备拿去给一个不怎么读书的懒货读一读，观察一下有没有药效
- 7、做，就对了，强调执行力和实践，是成功的法则。

《做，就对了》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com