

《中国茶养生大全》

图书基本信息

书名：《中国茶养生大全》

13位ISBN编号：9787807314141

10位ISBN编号：7807314141

出版时间：2007-3

出版社：广州出版社

作者：邬梦兆 编

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中国茶养生大全》

内容概要

中国是茶的发源地，茶的历史渊源流行。本书系统介绍了中国茶的历史与发展，茶叶的生产、加工及其鉴赏与选购以及应用于治病、养生、保健等方面的茶饮、茶膳及茶疗方等等。

茶之应用，以祛邪解毒为始，“神农尝百草”，一日遇七十二毒，得茶而解之；古人论茶，亦以茶为“万病之药”，用以预防或辅助治疗多种疾病。同时，因茶性寒凉而能静心气，故前人以品茶为乐事、雅事，藉以怡情养性、陶冶情操，渐而形成“茶道”、“茶艺”等文化现象。

《中国茶养生大全》秉承传统，结合现、当代科研成果，对中国传统茶文化重新演绎，在某些方面弥补了前人著术之不足，并力图做到“知其然，就知其所以然”。

《中国茶养生大全》

作者简介

邬梦兆，字寐熊，男，广东省大埔县人。1934年出生于马来西亚柔佛州。1949年8月在大埔百侯游击区加入中共中央华南分局文化工作团，参加过农村土地改革、农业生产合作化运动。曾任大乡党委书记、区委书记、县委书记、地委办公室主任、中共广东省委副秘书长、中共广州市委副书记、第八届广州市政协主席、第九届全国政协委员、全国政协港澳台侨委员会委员。兼任中共广州市委党校校长、广州市行政学院院长、广州市社会主义精神文明建设委员会主任。现任中国诗书画研究院名誉院长、中国国际茶文化研究会副会长、广州诗社名誉社长、广州书画专修学院院长、广州茶文化促进会会长。中国作家协会广东省分会会员。主要作品有《改革开放文选》等十多册专著，其中《茶人雅韵系列丛书》（九册）受到广大读者和茶人的欢迎。

《中国茶养生大全》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com