

《中风病自我调养》

图书基本信息

书名：《中风病自我调养》

13位ISBN编号：9787504829313

10位ISBN编号：7504829315

出版时间：1999-02

出版社：农村读物出版社

作者：李刘坤,等

页数：161

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

内容提要

中风病为中医病名，包括西医的脑出血、蛛网膜下腔出血、脑血栓形成、脑栓塞等神经系统疾病。其发病率、死亡率和致残率极高，严重危害着人类的健康和生命。本书以通俗易懂的文字，从中医和西医两方面，介绍了中风病的病因、病理、诊断和鉴别诊断、治疗、调养和预防等内容。特别是照顾到家庭实用的特点，书中介绍了大量简单易行并经临床证实确有疗效的单方、验方、食疗方、外治法、针灸、按摩及气功疗法等，可供广大中老年人、中风病患者及其亲属和医务工作者参考。

书籍目录

目录

- 一、什么是中风病
- 二、为什么会得中风病
 - (一) 西医的认识
 - (二) 中医的认识
- 三、中风病有哪些临床表现
 - (一) 脑出血
 - (二) 蛛网膜下腔出血
 - (三) 脑血栓形成
 - (四) 脑栓塞
- 四、中风病的检查与诊断
- 五、中风病家庭应急处理
- 六、西医治疗与护理
 - (一) 脑出血
 - (二) 蛛网膜下腔出血
 - (三) 脑血栓形成
 - (四) 脑栓塞
- 七、中医治疗与调养
 - (一) 中经络辨证论治
 - (二) 中经络经验方药
 - (三) 中经络外治法
 - (四) 中经络针灸疗法
 - (五) 中经络头针疗法
 - (六) 中经络头部按摩
 - (七) 中经络耳针疗法
 - (八) 中经络调养锻炼法
 - (九) 中脏腑阳闭辨证论治
 - (十) 中脏腑阳闭经验方药
 - (十一) 中脏腑阳闭外治法
 - (十二) 中脏腑阳闭针灸疗法
 - (十三) 中脏腑阴闭辨证论治
 - (十四) 中脏腑脱证辨证论治
 - (十五) 中脏腑脱证经验方药
 - (十六) 中脏腑脱证针灸疗法
- 八、恢复期及后遗症期的调治
 - (一) 辨证论治
 - (二) 经验方药
 - (三) 常用中成药
 - (四) 针灸疗法
 - (五) 头针疗法
 - (六) 耳针疗法
 - (七) 空气浴
 - (八) 日光浴
 - (九) 按摩疗法
 - (十) 步行锻炼
 - (十一) 健身跑
 - (十二) 气功调养

九、中风病的预防

(一) 易发生中风的危险因素

(二) 常见的中风先兆症状

(三) 预防中风的基本要求

(四) 预防中风的具体措施

附一：针灸、按摩、气功常用穴位

附二：耳针穴位图

附三：头针刺激区图

《中风病自我调养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com