

《用心領悟,活在當下》

图书基本信息

书名：《用心領悟,活在當下》

13位ISBN编号：9789866373015

10位ISBN编号：9866373010

出版时间：2009-7

作者：林慶昭

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《用心領悟,活在當下》

內容概要

《用心領悟,活在當下:從現在開始,走進生命的禪修》內容簡介：人生無常，沒有什麼事物是永恆不變的？無常是好事情。我們應該如此觀想——了悟無常的真理，不可以把什麼事情都視為理所當然，認識到無常，人就會變得積極、慈悲和富有智慧，沒有無常，一切都將成為不可能；有了無常，每一扇門都為變化敞開著。命裡有時終須有，命中無時莫強求，如果我們能夠看透事物無常的本質，就會盡最大努力使自己和別人過得快樂，每一瞬間、每一個當下，都帶有永恆的種子，抓住每一個當下，人生了無缺憾，從現在開始，學習走進生命的禪修，了悟生死無常的人生，就是好好活在當下，此時此刻。

《用心領悟,活在當下》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com