

# 《不要做討人厭的媽媽》

## 图书基本信息

书名：《不要做討人厭的媽媽》

13位ISBN编号：9789579022750

10位ISBN编号：9579022755

出版时间：20041001

出版社：曼尼

作者：多湖輝

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《不要做討人厭的媽媽》

## 內容概要

諸位媽媽，妳們是不是一年到頭對著孩子窮追猛打的喊「快點快點」、「不要慢吞吞」？別忘了，孩子自有孩子的節奏，大人不該用「快點快點」這樣的催促，把自己的焦慮，硬是擲向孩子，反而應該扮演緩衝的避震墊，來守護孩子，讓孩子享受他們獨有的悠閒時光。明明就是要激勵孩子的，怎麼話一出口，反而得到反效果呢？這，證明媽媽用的方法錯了。有沒有可能，媽媽妳把總是掛在嘴邊的「快點快點」，改成「慢慢來」？配合孩子的節奏，讓孩子自在的展現自己，在悠哉的氛圍中快樂的成長。不要用大人的角度來要求孩子，試著化身與孩子同年齡，與孩子共同度過成長期，讓他與妳之間沒有距離的發展快樂的親子關係，當孩子王、當孩子的朋友，而不是他的壓力來源。

看看本書，對照一下很多時候，妳是不是就像書中所說的媽媽一樣？看看書中所說的那些口頭禪，是不是就是妳的口頭禪？相信有很多媽媽看了，都會掩卷偷笑呢。想想，妳是不是因為忙、因為煩、因為疲累、因為忽略，而讓妳的小寶貝小小的心靈，無辜的多受了傷？想起來，多不忍心呵。不要做討人厭的媽媽呀！

本書點出媽媽們日常慣用的錯誤口頭禪與教養小孩的心態與方式，可說是時下許多媽媽的身影翻版。書中如實呈現媽媽們因疲累煩躁，而不自覺的直接將情緒發洩在孩子身上，導致「家」成了令孩子窒息的場所，孩子的煩躁不安和無力感，非但無從緩解，只有更形沉重。這些無心的口頭禪及不正確的教養態度，很可能在不知不覺中傷害了孩子，也妨礙了孩子自由發展的成長，更可能扼殺了孩子將來成大器的機會。

趁孩子還沒養大，本書教妳如何放鬆自己、貼近孩子的心，給孩子一個自由成長的環境，陪伴孩子的成長，做個不討人厭的媽媽。讓彼此的親子關係更形親密，只要大人活得自在悠閒，自然能配合孩子緩慢的步調，拯救孩子於惶惶不安中。

在如此開朗樂觀的家庭教育下成長的孩子，無論未來要面對如何艱困的現實局面，想必都不會亂了自己腳步，而能夠步步踏實走出自己的路。

# 《不要做討人厭的媽媽》

## 作者簡介

多湖輝（Akira Tago）

一九二六年生。東京大學文學部哲學科（專攻心理學）畢業，並修得碩士學位。千葉大學名譽教授，為一名心理學者。原千葉大學附屬小學校長。

歷任東京都「心之東京革命」推進協議會會長，財團法人SONY教育財團顧問，多媒體藝術（Multi-media Art）學園校長等。

著有《長女的諮商室》、《給長女的書》、《暗記默背養成學習力》、《快樂學習教出聰明孩子》、《得人心的媽媽、討人厭的媽媽》《有關教養的一句心底話》、《怎樣教出堅強的孩子》（以上由日本新講社出版）。

# 《不要做討人厭的媽媽》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)