



图书基本信息

內容概要

慢煮快活 - 旅行/食物/音樂三合一案子

兩年前我在廚房的時間比旅行還多，開始構思一個案子：一個結合旅行、煮食跟音樂的旅程；經過兩年的籌備，《Slow Food in Asia's Fast Cities》就是一個結合旅遊，食物，音樂的project。

旅遊

這個想法已經存在一陣子，現在終於籌備得七七八八；在兩年來走訪的五個東南亞國家裏，我開始做了一件三十多年來沒有做過的事：去當地市場拍照、嚐味。在吃喝玩樂之外，我決定尋找更多 - 怎樣把味道帶回香港，而最好的辦法，就是學做菜。

我絕對不是廚師，但我喜歡研究，而《Slow Food in Asia's Fast Cities》裏的食譜，就是我兩年來從不同地方帶回來，加上我自己的改良，成為這些跟大家分享的小小故事，小小心得。

食物

近年歐洲開始盛行‘慢食’；慢食，就是快餐的相反：盡量在新鮮市場買新鮮的菜，知道所有你放進口裏的東西，來自什麼地方，有什麼價值。我希望把《Slow Food in Asia's Fast Cities》成真，跟大家分享這個尋味之旅。

音樂

看煮食節目，我一直對被揀選的音樂有所保留；我們要的是色香味，看著螢光幕，已經沒有了香跟味，那至少在音樂上多點心思吧。廚房裡呢？在預備食材，特別是洗洗切切的時候，會忽然有些音符跑進來；有時記得就寫下來，有時乾脆忘了，放心做菜。一些歌，一些純音樂，很恰意的專輯。



精彩书评

1、我为这本书添加了资料只因为走遍天涯海角的林一峰在某篇中淡淡说了一句话“其实，你偏爱一个地方从来只是因为人”-----抱歉，你的评论太短了抱歉，你的评论太短了抱歉，你的评论太短了抱歉，你的评论太短了抱歉，你的评论太短了抱歉，你的评论太短了抱歉，你的评论太短了抱歉，你的评论太短了抱歉，你的评论太短了抱歉，你的评论太短了



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com