

# 《生活簡單就是禪》

## 图书基本信息

书名：《生活簡單就是禪》

13位ISBN编号：9789867677792

10位ISBN编号：986767779X

出版时间：20040810

出版社：普天

作者：蘇綺

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《生活簡單就是禪》

## 內容概要

過簡單的生活，做簡單的自己！富勒曾說：「人若是太過於自信，往往不肯相信生活原來比自己想像中還要簡單。」的確，人生在世，超過一半以上的困擾和煩惱，其實都來自於我們自以為生活不可能像自己想像中那樣簡單，因此，才會讓自己陷入「智」尋煩惱，「智」作「智」受的心靈禁錮之中。易卜生曾經寫道：「人的第一天職是什麼？答案並不困難，就是簡單生活，簡單做自己。」其實，人生是快樂或痛苦？端視你看待生活的態度，也就是說如果你用簡單的態度過生活，那麼你的人生就是黑白。

所有的幸福都是稍縱即逝，如果想抓住幸福，必須掌握住幸福來臨的每一個剎那。換言之，只要你能在當下善用每一劇的幸福，不僅可以讓自己短促的生命延長，更可以讓自己的人生變得更精采。

# 《生活簡單就是禪》

## 作者簡介

蘇綺  
崇尚新簡樸主義的激勵作家，充滿樂觀開朗的思想，喜歡一切自然而美好的事物，相信從閱讀、旅遊和沉思當中品嚐生命的饗宴，可以讓自己的未來更加美好。目前專事勵志類書籍創作，編著書籍有《生活簡單就是禪》……等書。

# 《生活簡單就是禪》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)