

# 《其实，你什么都不用怕》

## 图书基本信息

书名：《其实，你什么都不用怕》

13位ISBN编号：9787511344550

出版时间：2014-4

作者：清心

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《其实，你什么都不用怕》

## 内容概要

《其实，你什么都不用怕》的作者清心跟所有人一样，独自在城市打拼，随着年岁增长，时常满怀惧怕。怕老，怕没钱，怕没房，怕单身，怕不美，怕恨嫁，怕没工作，怕小三，怕碌碌无为，怕别人比她好，怕没人缘，怕失去亲人，怕谎言，怕缺爱，怕一事无成，怕日子没盼头，怕命中注定的那个人要等很久才出现，她把自己的经历和害怕写下来，用实际行动告诉所有人，即使你一无所有、心中藏有一万个怕，也无所畏惧。给自己一点理想和时间，找回有力量的自己。

# 《其实，你什么都不用怕》

## 作者简介

清心，本名王旭，河北怀来人。张家口市下花园区作协副主席。中国当前文笔最美的作家之一。其作品多发表在权威杂志上，深受亿万读者的迷恋，目前为《读者》杂志签约作家。她的作品多次被设计成中、高考阅读题。已出版散文集《情感密码》。

# 《其实，你什么都不用怕》

## 书籍目录

### 第一辑 其实，你什么都不会耽误

不要追着生活跑。

得之，珍惜。

失之，坦然。

不怨天，不尤人。

谁离开谁都不会死 003

怀念不如相见 008

找个自己爱的男人过一生 012

其实，你什么都不用怕 016

慌不择路，会失去更多 020

拆分内心的恐惧和不安 024

让我知道你好好的 027

爱美的女人很可爱 030

岁月静好，现世安稳 035

你要自己说服自己 037

命中注定的那个人没出现，急死也无用 041

我们内心的三大阴影 046

不急不躁，万事安好 050

### 第二辑 做一个淡淡的女子，不急不躁

淡看秋月，淡看流年。

做一个淡淡的女子，不偏不倚。

什么都刚刚好。

055 别掉生命中不重要的部分

059 生活是一个人的事，我知道自己在做什么

064 你理解的选择，其实是坚持

068 不论做什么，快乐是最难的

072 快乐是需要勇气的

077 自己摘的果子可以甜一生

081 笨女孩有一个花期

085 你其实什么也不会耽误

089 做一个心怀主见的女子，不急不躁

094 所有的努力都是花开前的疼痛

100 我只是单纯地喜欢你，就这样

### 第三辑 站在对的男人这一边

学会勇敢，学会坚强，

学会在爱的面前有所担当。

不做爱情卑微的奴才。

没有男人还可以这样活 105

不是这个世界乱了，而是你想得太多 107

假如嫁了不爱的人 109

心大了，事就小了 113

幸福是很主观的东西 116

突破就是扩大了心里的舒适区 120

自己和自己对话 123

像对待亲生孩子一样对待自己 126

真正的快乐，是无条件的 129

### 第四辑 找自己爱的人过一生

## 《其实，你什么都不用怕》

委屈了什么，都不要委屈自己。

找一个爱的人过一生，  
携手终老。

135 把别人想得好一些

141 原来你可以什么都不用懂

146 重要的是，现在我们俩在一起

150 把小日子过得像兵荒马乱

153 男人不晓事，但你要识趣

157 之所以腼腆，不是因为胆小，而是不爱

第五辑 在一切变好前，不颓废

世间的事，

你怎么想，它便怎么走。

所以，把一切想得美好些，

总会遇见美好。

给理想一点时间 163

不管在哪里，能不说话就不说 167

你的眼里经常藏着忧伤吗？ 171

缘分太短，有一刻也足够 175

第六辑 请你一定清醒前行

不要让生活的霾遮住了内心，

可以在混沌中停下脚步，

但请一定记得清醒前行。

181 最好如你所愿

184 如果你把每天看得相似，那就太无趣了

187 带动身边的人一起改变

190 现实的暖，很容易获得

195 谁也威胁不了你

199 请你一定清醒前行

203 你可以失败，但不能放弃

# 《其实，你什么都不用怕》

## 精彩短评

1、在这世间行走，需要勇气。力量来自于行动，恐惧毫无益处。

# 《其实，你什么都不用怕》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)