

《尧醇美人》

图书基本信息

书名：《尧醇美人》

13位ISBN编号：9784344023781

出版时间：2013-4-26

作者：川村 ひかる

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《発酵美人》

内容概要

多忙、肌荒れ、ホルモンバランス、ボディライン。大人の女性の悩みの救世主は、あなたの家のぬかの中。いっぱい食べてもとことんヘルシー、漬け物レシピ満載。

《発酵美人》

作者简介

79年東京都生まれ。グラビアでの活躍を経てJAAアロマコーディネーター、健康管理士、野菜ソムリエジュニアマスターを取得。何気なく始めたぬか漬けでぬかの魅力に開眼。漬け物を通じた美の追究を行う。

《尧醇美人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com