

《超级记忆：破解记忆宫殿的秘密》

图书基本信息

书名：《超级记忆：破解记忆宫殿的秘密》

13位ISBN编号：9787518021374

出版时间：2015-12-1

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《超级记忆：破解记忆宫殿的秘密》

内容概要

编辑推荐

本书特色：1.《超级记忆：破解记忆宫殿的秘密》是一部小说体裁的高效记忆术图书，文笔细腻、思路奇幻、逻辑严谨，既能当文学作品来欣赏，又可以作为标准教程来学习。

2.内容丰富，不仅有超级记忆术，还有打造强大脑必备的思维导图、快速阅读、高效学习技巧等

3.国内记忆力训练专家张海洋、黄玉强、黄伟、林彼得、林约韩等人联袂推荐

内容提要

《超级记忆：破解记忆宫殿的秘密》通过少年恩的奇幻经历，讲述了超强记忆的训练方法，为读者解开了目前国际上公认的“强记忆法”“宫殿记忆法”的原理和应用，全面破解了记忆宫殿的秘密。《超级记忆：破解记忆宫殿的秘密》分别从心理、原理、技法和应用等不同层面，详细讲解了宫殿记忆术、思维导图、快速阅读以及如何高效学习、如何抵抗遗忘等内容。作者用小说的手法、魔幻的思维、严谨的逻辑、图文并茂的写作风格，为广大的青少年学生和成人应试人群以及广大记忆力爱好者提供了非常难得的记忆法教程。

《超级记忆：破解记忆宫殿的秘密》

作者简介

石伟华 中国记忆力训练机构讲师，国家注册心理咨询师，催眠师，国家注册网络工程师，体验式拓展培训教练，多家演出团体特聘魔术师。2009年起师从记忆力培训导师林约韩老师，并得到多名世界记忆大师的指导，专注于记忆力培训的教学与研究，*终取得讲师资格。几年来培训学员千余名，帮助几百人通过了中考、高考、考研及各类社会资格考试。其丰富的经历使得这本记忆术图书既有网络工程师严密的逻辑，又有魔术师梦幻般的神奇；既有拓展教练的严厉，又有心理咨询师的体贴。细腻的文笔、奇幻的思路、严谨的逻辑，使得这本书既能当文学作品来欣赏，又可以作为标准教程来学习。

《超级记忆：破解记忆宫殿的秘密》

书籍目录

- 001 **章 / 追踪
 - 悲情传说002
 - 魔法书之谜 013
 - 四座大山022
 - 三大挑战 032
 - 心魔044
- 053 第二章 / 密训
 - 密室之谜057
 - 穿越黄河 062
 - 人体密码 072
 - 桩子密码（上）——实景桩与抽象词转图079
 - 桩子密码（中）——古汉语在实景桩上的应用087
 - 桩子密码（下）——虚拟桩的应用101
 - 数字密码111
 - 附：扑克密码 121
 - 自由密码 124
 - 数字桩 129
 - 单词密码 132
- 147 第三章 / 提升
 - 导图之谜152
 - 手绘思维导图160
 - 快速阅读之谜169
 - 影像阅读 171
 - 波动阅读177
 - 结构化速读197
 - 三遍阅读法 205
- 215 第四章 / 出山
 - 四大途径 220
 - 遗忘之谜 232
 - 坚持还是放弃236
- 240 后记

《超级记忆：破解记忆宫殿的秘密》

精彩短评

- 1、这是我第一次接触记忆术的一本书，简单的说是可以看得懂的书，原来的这类都是晦涩难懂的，这本我一个下午就看完了。当然具体应用还是要不断地熟读的，不错，菜鸟推荐
- 2、故事性强，干货并不多
- 3、菜鸟作者，菜鸟作品，你写记忆书至少你要有点成绩吧？这作者不生产书，他只是东尼博赞的搬运工
- 4、西安酒店看最强大脑，于是就看这本书。那时候钱不多了，吃喝玩乐得差不多了，在酒店无聊看的还不错。

《超级记忆：破解记忆宫殿的秘密》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com