

《谁说慢性病不会好》

图书基本信息

书名：《谁说慢性病不会好》

13位ISBN编号：9787302363234

出版时间：2014-5-1

作者：许添盛

页数：192

译者：毛子林

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《谁说慢性病不会好》

内容概要

本书的作者许添盛是一位家庭医学专科医师。他长期研究心理健康对于慢性病康复的影响，总结出一套“身心灵健康”观念。本书中，作者对许多慢性病形成的过程及如何治疗，进行心灵动力学的探讨，告诉读者如何从心理的角度认识和治疗慢性病。

作者在本书中提出一个愿景：如果慢性病患者，除了接受现有的中、西医治疗之外，还注意心理的治疗和调整，与药物治疗相互配合，相信最好的情况下，有些慢性病可以根治；同时可以减少药物的使用，减轻副作用和病人的开支，最重要的是人会真的变健康了。

这是许医师写给全国三亿慢性病患者及其亲友的健康指南。当你最需要帮助的时候，伴你左右的除了家人朋友还应该有它，它将使你成为自身健康的第一责任人，带你走出痛苦，走向健康！

《谁说慢性病不会好》

作者简介

台湾著名家庭医学专科和精神病专科医生，华语世界身心灵畅销书作家。

毕业于台北医学院。曾任台北市立仁爱医院家庭医学科专科医师。为了更了解人类心灵对身体的影响，转入精神科领域，曾任职台北市立疗养院成人精神科，台北县立医院身心科主任。热爱写作与禅修，曾担任《联合报》（心灵版）、《大成报》（心灵推手版）专栏作家。

20多年来潜心钻研常见慢性病和精神疾病的成因和有效治疗方法，强调身心合一，注重心理调治，并身体力行。近年来，他为服务大众和推广身心健康的观念及有效心理疗法，全身心投入写作和出版、开专栏、看门诊和做咨询，希望让更多的人了解身心合一的整体健康观念。应邀在台湾地区各城市、香港地区、马来西亚、美国、加拿大和中国大陆举办大型身心健康讲座，好评如潮。现已出版著作和有声书20多种。

《谁说慢性病不会好》

书籍目录

《谁说慢性病不会好》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com