

《劉真恰恰恰初級1》

图书基本信息

书名：《劉真恰恰恰初級1》

13位ISBN编号：9789868390775

10位ISBN编号：986839077X

出版时间：2009年

出版社：御女王

作者：刘真

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《劉真恰恰恰初級1》

內容概要

- 1.內含1DVD+1CD+1本詳細教學圖解手冊，史上最完整國標舞全記錄。
- 2.DVD內含全球獨創背對式教學法，腳步及臀部分解動作，正面及背面連續動作，甚至連眼神、姿勢、手部動作都有細部解說，輕鬆易懂，一定學的好。DVD內容相當於教室6堂課程。
- 3.DVD虛擬實境，猶如劉真老師老師親臨您家上課，並可隨時在家反覆練習，不斷堂、不用舟車勞頓，一定學得會。另獨家收錄PARTY運用篇，教您在舞會如何一展身手。
- 4.CD內容為全新創作舞曲，學完舞步之後跟著音樂就可自行練習，舉辦舞會時也可以使用。
- 5.教學手冊，內含詳細全身及舞步動作圖解，還有小叮嚀、錯誤小提醒，保證讓您學得正確，另外還附有初學者指南，是初學者最佳學習教本。(並獨家收錄劉真老師單曲歌詞)
- 6.嚴選美腿、翹臀、纖腰、緊實、瘦身等完美曲線、性感迷人課程，跟著劉真老師讓你變瘦變美，輕鬆達到窈窕身型。

《劉真恰恰恰初級1》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com