

《跟孩子一起變幸福》

图书基本信息

书名：《跟孩子一起變幸福》

13位ISBN编号：9789571359491

出版时间：2014-4-27

作者：海原純子

页数：208

译者：葉韋利

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《跟孩子一起變幸福》

內容概要

為育兒中的你，加油！

1分鐘，讓你在育兒生活中溫暖地成長！

本書集結許多智慧小語，撫慰你的心靈，讓眼前的不安與迷惘一掃而空，再次充滿活力。

當身心疲憊時，請打開這本書。

身為媽媽，總覺得自己只是一直付出，卻得不到讚美？

面對孩子，總希望能為他們打造完美的未來，卻忘了享受當下圍繞在自己身邊的幸福？

在媽媽的生活中，常有覺得沮喪、挫折、手忙腳亂的時候，這時，在孩子睡後，凝視著他們的睡顏，靜下來閱讀……

一分鐘，再次回憶起當媽媽的美好初衷！

< 你是獨一無二的 >

家事和育兒都是充滿創意的工作，沒有人能取代你的重要性。

< 帶小孩，做家事，這些都不會有人稱讚，所以，要自己嘉許自己的努力。 >

不要活在別人的評價中，學會自己肯定自己，才不會掉進情緒的陷阱。

< 並不是賺錢的就是老大。 >

先生能夠專心工作，是因為你的幫忙，不需要因為自己沒有收入而不好意思。

< 不是隨時充滿活力也無妨。 >

努力很好，但是千萬別太逞強。

< 所謂教育，就是幫助孩子找到他最喜歡的人生。 >

沒有活出自我的人生，靈魂就不滿足。

~ 特別收錄 8位教養高手送給媽媽的一句話 ~

CPUXSelinaX香蕉太太X馬克媽媽X彭菊仙X番紅花X陳藹玲X維尼媽

《跟孩子一起變幸福》

作者簡介

海原純子

白鷗大學教育學系教授、昭和女子大學客座教授、2008 - 2010年哈佛大學及Dona-Farber研究所客座研究員、醫學博士、科學家、歌手、厚生勞動省「健康大使」。

除了以心理醫師身分在全國巡迴演講心理問題相關內容之外，也常見於報章雜誌。目前是讀賣新聞「人生諮詢」單元的執筆者，也在每日新聞週日版展開「新心營養劑」的連載。

著有《內心差距的社會》（角川書店）、《困難時代的心靈營養劑》（每日新聞社）等。

1999年起重啟暫停了二十年的歌手活動，展開日本全國的爵士巡迴演唱會。

《跟孩子一起變幸福》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com