

《说说无常》

图书基本信息

书名：《说说无常》

13位ISBN编号：978755590134X

出版时间：2014-12-1

作者：（斯里兰卡）阿鲁老和尚

页数：216

译者：单暖暖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《说说无常》

内容概要

佛说世事无常，就是说，无论愿不愿意，有些事总会发生；无论喜不喜欢，有些事总会到来。世人总不能理解这个道理，每逢困难、挫折和失意之时，便怨天尤人，以为自己的人生之中，大部分时候都是失败。

阿鲁老和尚是日本影响力最大的佛法大师，是亿万信徒的心灵导师。阿鲁老和尚的说法深入世俗生活，能够运用佛法帮助现代人解决日常生活的压力，获得心灵的自由与解脱。

阿鲁老和尚开示，月有阴晴圆缺，人有悲欢离合，所有生命中的快乐、痛苦、得意、失意，都只是生命的瞬间，不以人的意志为转移。若能明白缘起缘灭，人生无常的道理，用平和的心态面对生命的一切挑战，就能否极泰来，始终拥有当下的美好时光。

翻开本书，以佛法笑对人生的得失，让生命重归宁静、安详的自然状态。

《说说无常》

作者简介

阿鲁老和尚（Alubomulle Sumanasara），生于1945年，斯里兰卡人，上座部佛教长老，35岁时渡海到日本弘法，是当今日本影响力第一的佛学导师，也是当今日本最畅销的“身心灵佛法”作家。

他以教授初期佛法，指导冥想修行为主要工作，帮助我们以喜悦平和的心态化解情绪烦恼、工作压力，以及现实生活中的各种挑战，由此吸引了为数众多的信众和追随者，共同走上心灵成长之路。

书籍目录

前言：佛陀祝愿大家幸福 / 1
第一章 人生是痛苦的循环 / 1
变或不变，都是痛苦 / 3
世间的知识也会产生痛苦 / 14
第二章 世人对无常的理解大多是错的 / 27
世间的无常只是暂时的 / 29
世人对待无常的态度十分主观 / 39
世界是由无常构建的 / 53
世间的知识是主观的集合 / 60
第三章 无常是人生的必修课 / 65
无常是个积极的话题 / 67
世间的无常是一种偏见 / 70
认识无常，坦然接受变化 / 76
世界在变化，我也在变化 / 83
无常是无上的智慧 / 91
懂得无常，受益无穷 / 102
第四章 无常能预知未来 / 111
为什么想预知未来 / 113
三种无常的错误观点 / 117
无常是因缘相生的过程 / 131
佛教的预测术 / 142
修行者的计划是解脱 / 145
第五章 理解无常，正视死亡 / 151
世间的幸福就是非常辛苦 / 153
无常的幸福观 / 158
正视现实，坦然接受现在 / 164
因果法则是人生的指南 / 170
正视无常，重视现在 / 178
发现生命的无常 / 183
敢于承认死亡的人才能成为智者 / 186

《说说无常》

精彩短评

- 1、讲道理的话，我不太喜欢这种翻来覆去讲道理的书。
- 2、有一大部分内容其实比较晦涩，比较不通俗，在讲佛陀如何如何，无常是如何如何，可能是翻译的不太简洁，外加我个人悟性太低，很难理解老和尚的原意。但是结合我自己的想法，还是明白了很多道理。谢谢老和尚带给我的指引。
- 3、无常安利

《说说无常》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com