

# 《心之挑战》

## 图书基本信息

书名：《心之挑战》

13位ISBN编号：9787802543690

10位ISBN编号：780254369X

出版时间：2011-4

出版社：宗教文化出版社

作者：大川隆法

页数：193

译者：窦静男

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心之挑战》

## 前言

对于正在憧憬神秘的宗教世界、探寻佛教世界观的人生旅客而言，本书将是一本较好的指南。

如今的时代，是宗教发展的时代，是证明了真正的宗教时代能与知识的时代并存的时代。爱读这本书亦即知识分子之明证的时代已经来临。真正的宗教，应倡导心的挑战，应提倡你的心之可能性。并且告诉你，这就是佛陀的精神，宗教的精髓。本书会令你的知识达到一个富有时代精神的新高度。“与宗教结缘”，会使你成为新时代的领跑者。当你明白了这个道理时，你的“知”才能登上一个展望新世界的高地。来吧！让我们一起开始心的挑战吧！

大川隆法 一九九四年七月

# 《心之挑战》

## 内容概要

《心悟系列:心之挑战》主要内容简介：如今的时代，是宗教发展的时代，是证明了真正的宗教时代能与知识的时代并存的时代。爱读这本书亦即知识分子之明证的时代已经来临。对于正在憧憬神秘的宗教世界、探寻佛教世界观的人生旅客而言，《心悟系列:心之挑战》将是一本较好的指南。《心悟系列:心之挑战》由大川隆法编著。

# 《心之挑战》

## 作者简介

大川隆法，日本知名作家，创造了连续8年每年新书荣登日本畅销书排行榜冠军的记录，至今无人能破。1956年7月7日出生于日本四国德岛，毕业于日本东京大学。迄今已累计出版著作逾500本，享誉日本出版界，更有许多著作在世界各国出版发行，为千万人提供了精神性启蒙，其著作培育出无数社会精英。

# 《心之挑战》

## 书籍目录

前言  
第一章 何谓缘起一、宗教的类型--"神人隔绝型"和"神人合一型"二、立足于公平和平等的佛教思想三、作为宇宙理法的缘起四、缘起理法中涌动的理性力量五、人生修行中的缘起思想--自我责任原则六、佛教的本质--缘起的思想  
第二章 何谓佛性一、觉悟的可能性与佛的标准二、回归佛教思想的原点三、把握心的世界四、作为价值判断主体的心所具有的法则五、心中之佛性的表现方式六、实践佛之理想的心  
第三章 禅定的本质一、禅定的目的二、调节心的波长三、表面意识与潜意识四、为心灵除锈--反省五、从反省到冥想--反省式的冥想六、禅定的本质--能量活力的源泉  
第四章 般若与宽容之爱一、何谓般若的境界二、识与培育之爱三、看清善恶的起源四、站在护法神的立场看问题五、般若与宽容之爱六、宗教的境界与修行  
第五章 无我观的能效一、无我的真意二、自灯明与法灯明三、创造与佛一体的自己四、分辨天界·地狱界的无我五、关于无我需要注意的事项六、无我与培育之爱  
第六章 实践中道思想一、应该否定的两个极端二、责怪外界的心和责怪内在的心三、中道之中见佛性四、灵肉的调和五、反省--得到实在界的观点六、知足的生活  
第七章 觉悟与超验一、作为觉悟前提的体验二、体验对觉悟的影响三、觉悟与超验的关系四、架桥的理论--以信仰为媒介的觉悟五、真实的觉悟  
第八章 何谓业一、善业与恶业二、无明生业三、斩断无明的利剑--智慧四、错误的祖先供奉五、分辨正确宗教的方法--反省与自我责任六、共业--人与人共同的命运  
后记

## 《心之挑战》

### 章节摘录

正如这满月被云遮挡一样，你们会暂时看不到我的生命，但这并不代表我会永远消失不见。和那月亮一样，我仍在熠熠发光。我会有一段时间不在你们面前，但这仅仅是一段时期。如果我总在你们面前发光，你们就学不会自己去点燃灯火发光。所以我暂时离开你们一段时间，但这并不是说明我消失了，不再存在了。你们要明白。——释迦对弟子如是说。此外，释迦还说：“我死后，你们要按照自灯明、法灯明的法则去生活。”自灯明就是“自己去发光。依靠自己，把自己当成自己的依靠”。下面是有关“自灯明”的解释。印度气候特殊，每场雨都下得非常猛烈，河水泛滥如同海洋。周围的陆地几乎都被洪水淹没殆尽，只有在水的中央残留零星几处陆地成为沙洲。动物们到此避难，在洪水中求生存。这洪水象征着什么呢？它象征着人世的苦难和人的各种欲望。“在人人的欲望的漩涡之中，在现实的痛苦的洪流之中，要珍视这剩下的沙洲、小岛。它就是你自己。能够依靠的就是它。依靠自己生活。我死后，会有许许多多的东西仿佛洪水一般涌来，你们要像那些在岛上避难的动物一样，守护自己的小岛。依靠你们自己吧，靠自己去生活吧。”总之，释迦在临终之时曾经对弟子说的话是反对他力信仰的。他没有说“我死后你们膜拜我即可得到救赎”之类的话，而是说，“你们要依靠自己。因为你们每个人的心中都有着佛性，你们要珍视”。此外，法灯明说的是“依照释迦留下的教义去生活”。明白了要依靠自己，但是许多问题要解决，不知如何是好。想问师父，但师父如同月隐云后一般，无法得见。这时，就需要“参考以往师父留下的教义进行判断”。

这样看来，释迦到了八十岁，进入晚年之后，仍然主张“磨练自我，依靠自我，将教义当作指针”，按照自主的方式去生活。三、创造与佛一体的自己佛教是在教化人们：创造一个光芒四射的强大自我，创造一个与佛融为一体的自我。佛教宣扬“诸行无常”、“诸法无我”、“涅槃寂静”。如果按照字面意思理解，可能会有人认为佛教是一种消极、阴沉、“弱勢的宗教”。有的心理学者分析说：“基督教可以归为‘强势的宗教’。而佛教属于‘弱勢的宗教’，如果对释迦进行精神分析，一定是个弱勢的人。”（宫城音弥语）这些人可能是这样想的：佛教主张的是：“诸行无常——所有一切都是无常的。诸法无我——没有存在实体的东西。没有你，也没有我”。这是非常悲观、虚无、自我否定的。如果是学生，会拒绝上学；如果职员，会拒绝工作，或是干脆不上班……如果这样理解，难免会将佛教看作弱勢的宗教。但是现实并非如此，只是他们理解错误。释迦活了八十多年，其中有四十多年都在弘扬佛法，在晚年临终时，还在教育弟子“要重视自己的心灵”、“依靠法生活下去，不是依赖佛陀，而是依靠自己，皈依内心的佛陀”，由此来看，佛教也是一种很强大的宗教。佛教强调对个人的无限信赖，对个人识神与精进的无限信赖。精进好比是船只的推进器。佛教告诉人们“使用推进器，去开动船只，去乘风破浪”，它是一种很强大的宗教。……

# 《心之挑战》

## 编辑推荐

真正的宗教，应倡导心的挑战，应提倡你的心之可能性。并且告诉你，这就是佛陀的精神，宗教的精髓。大川隆法的《心之挑战》会令你的知识达到一个富有时代精神的新高度。“与宗教结缘”，会使你成为新时代的领跑者。当你明白了这个道理时，你的“知”才能登上一个展望新世界的高地。来吧！让我们一起开始心的挑战吧！

# 《心之挑战》

## 精彩短评

1、在这个世界上就是为了努力修行，本书以浅显的语言讲述了基本的人生原理。



# 《心之挑战》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)