

《胎教优生280天百科全书》

图书基本信息

书名：《胎教优生280天百科全书》

13位ISBN编号：9787807599579

10位ISBN编号：780759957X

出版时间：2009-6

出版社：崔钟雷 万卷出版公司 (2009-06出版)

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《胎教优生280天百科全书》

内容概要

《健康中国:胎教优生280天百科全书》内容详尽,图文并茂,通过详细浅显的语言,向各位准妈妈讲述各种胎教和优生的知识,提醒各位准妈妈注意到生活的各个细节,包括各个阶段应该注意的问题,个人的自我保护和健康,应对各种异常反应等等,还为准妈妈提供了孕期食谱,相信《健康中国:胎教优生280天百科全书》将成为准妈妈孕期最忠实的朋友。当知道自己的身体正在孕育一个生命的时候,准妈妈除了激动和惊喜外,难免有些紧张和不知所措。尤其是初次怀孕的年轻女性,一定充满了疑问:“我应该做些什么?”“需要注意什么?”“我的一举一动是不是都会影响到肚子里的宝宝?”为了帮助各位准妈妈孕育最优秀、最健康的宝宝,我们编辑了《胎教优生280天百科全书》。

《胎教优生280天百科全书》

书籍目录

第一章 胎教早知道一、什么是胎教二、胎教的目的三、胎教的作用1.胎教可以促进宝宝大脑发育2.胎教可以塑造宝宝的性格3.胎教对宝宝心理发展有良好影响第二章 怀孕，你准备好了吗一、优生课堂开课啦1.遗传与胎教2.优生与胎教二、准妈妈心事谁能懂1.女性拒绝生育对健康不利2.女性工作压力大对受孕不利3.消除不必要的担心4.形成健康的受孕心理5.保持良好的孕前心绪6.抱有正确的生育态度7.加强自我心理调节8.为怀孕作好心理准备三、有计划地实施“造人工程”1.将“宝贝计划”提上日程2.减少有缺陷婴儿的出生.....第三章 终于怀孕了，发动胎教的马达第四章 准妈妈胎教知识知多少第五章 十月怀胎因时而宜第六章 分娩倒计时，聪明宝宝呼之欲出第七章 十月怀胎最佳食谱附录

章节摘录

第一章 胎教早知道一、什么是胎教所谓胎教，就是通过一些人为的措施，使胎儿在生命初始就受到良好的教育，从而使胎儿身心得到更好地发展，帮助孩子日后成为既健康又聪明的优秀人才。根据胎教的含义，医学上常将其分为广义胎教与狭义胎教，此外还包括有意胎教和无意胎教等。广义胎教是指对孕妇和胎儿的保健教育，它侧重于母亲和胎儿生理、病理的医疗保健。由于胎儿处于器官形成的阶段和生长发育的过程中，各方面都还没有定型，所以很容易受外界影响而发生变化，即中医所谓的“形象始化，未有定仪，因感而变，外象而内感”。这里所说的受外界影响，主要指受母体精神、饮食、寒温等方面的影响。母体的身心是否健康，对胎儿的成长（包括智力与体质的发展）具有决定性的作用。因此，广义胎教有利于母亲和胎儿的身体健康和心理健康，有利于保胎、养胎和护胎等保健措施的实行。狭义胎教是相对于广义胎教来说的，它偏重于品德、精神与性情等方面的修养、陶冶和教育。主要通过采取一些措施与方法，让孕妇置身于美好的事物、环境和氛围中，不但使孕妇品德高尚、精神饱满、心情舒畅，而且由于“外象而内感”的作用，促进胎儿智慧、情绪、品质等方面的发育。由此可见，狭义胎教实际上是在广义胎教的基础上，对母亲和胎儿精神世界的优化和美化，它在胎儿个性的形成和人格完善方面，具有举足轻重的作用。

《胎教优生280天百科全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com