

# 《医药论坛杂志》

## 图书基本信息

书名：《医药论坛杂志》

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

主管单位：中华人民共和国卫生部

主办单位：中华预防医学会 河南省医学情报研究所

编辑单位：《医药论坛杂志》编辑部

主编：乔国祥

地址：河南省郑州市纬五路45号

邮政编码：450003

电话：0371-65937776

传真：0371-65945350

电子邮件：yylt@371.net

国际刊号：1672-3422

国内刊号：11-5479/R

单价：7

期刊种类：半月刊

本刊具有“内容丰富、信息量大，周期短、发表快”特点，提倡“百花齐放、百家争鸣”，促进国内外学术交流，为医药卫生科技人员服务。

## 精彩书评

1、乙肝大三阳患者的饮食要求我国古语中有一句话叫做疾病要“三分治七分养”，也就是说，无论是哪种疾病，想要痊愈，不只是单单靠医生的治疗，还要靠自身的营养搭配，合理饮食。因为，合理的饮食结构和营养物质能够补充人体的每日所需，在疾病的情况下保证机体的正常运营。不过，在饮食的过程中，乙肝大三阳(<http://www.cygbyy.com/yigan/yigandasanyang/>)患者还要注意以下几个方面：1. 饮食结构要合理：要多食蔬菜、水果，以补充足够的维生素和纤维素，也有助于促进消化功能。肝脏功能减退时常常影响脂肪代谢，所以很多慢性肝炎患者会合并有肝炎后脂肪肝。因此饮食要低脂肪、低糖(过多的糖进入人体内易转化为脂肪)、高蛋白。蛋白质饮食要包括植物蛋白和动物蛋白，如豆制品、牛肉、鸡肉、鱼肉等。挑食对肝病是不利的。2. 食量要恰当：患者消化功能减弱，食之过饱常导致消化不良，也加重肝脏负担。所以有人提出吃饭八成饱最好。暴饮暴食对肝脏、对胃肠功能都不利。3. 炒菜宜清淡，少放油，少食油腻和油炸食品，少食生冷、刺激性食物。4. 合理应用中药补药：轻、中型患者不提倡用人参等补药，正常饮食可以提供足够的营养成分。重症肝病(<http://www.cygbyy.com/>)、肝硬化病人在服用补药时，最好征求中医医生的意见，辨证施治。盲目进食大量多种补药，不一定有益。5. 失代偿期肝硬化患者的饮食中的蛋白含量不宜过高，因为蛋白质易在肠道被细菌分解产生氨气，而氨是导致肝昏迷的重要因素之一。急性肝炎(<http://www.cygbyy.com/>)或重症肝炎(<http://www.cygbyy.com/>)恢复期的病人要低糖饮食。否则易发生脂肪肝。从以上我们可以看出，除了一些小的禁忌，其实乙肝大三阳(<http://www.cygbyy.com/yigan/yigandasanyang/>)患者的饮食要求基本是符合我们正常的饮食标准的，这就说明，乙肝患者不能只是单纯依靠药物的治疗，还要靠日常生活中的辅助“治疗”。网址：<http://www.cygbyy.com/>朝阳肝病中心专家咨询电话：0421-3903232 0421-3391091地址：辽宁省朝阳市中山大街四段十三号

2、药福医药网 [www.yaofu.cn](http://www.yaofu.cn) 04548118197 免费发布招商信息 免费查看代理商信息 欢迎各界药友们登陆 互动信息：<http://www.yaofu.cn/hd/> 04548118197药福网最新推出一款 互动信息平台 为医药串货人提供免费服务 药交会：<http://www.yaojiaohui.cc/> 04548118197 药福网和80%的药交会都有合作，忘各界人士来电咨询 药福论坛[www.yaofu.net](http://www.yaofu.net) 04548118197 药福医药论坛网 供大家娱乐.放松心情的好地方 药福医药人才网<http://www.yiyaorencai.com/> 04548118197 欢迎各界人士登陆发布招聘求职信息

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)