

《野外定向全攻略》

图书基本信息

书名：《野外定向全攻略》

13位ISBN编号：9789881850775

10位ISBN编号：9881850770

出版时间：2009-11

出版社：超媒體出版公司

作者：蔡伟杰

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《野外定向全攻略》

内容概要

「野外定向全攻略」是香港第一本中文野外定向專業書籍，由資深野外定向運動員、教練及工作人員蔡偉傑先生撰寫。该书由香港野外定向总会（OAHK）会长李志坚先生作序。全书192页，约15万字，大小彩色图、表、照片超过150幅（张）。

从定位上说，此书是为了填补香港定向运动的印刷教材的缺位。因此该书的内容及表述务求准确、正确及严谨。主要依据是“OAHK训练及教练委员会”最新定制的《第一学习阶段课程大纲》、《第二学习阶段课程大纲》。

在内容上，全书分为：野外定向是什么、野外定向地图、指南针及距离估算、野外定向基本技术、路线选择、国际野外定向控制点提示符号、野外定向世界、附录、小测试等等九个章节。与内地相当不同的是：该书把参加人的操守性内容也列入到了其中。然而使笔者最感兴趣的是充满全书各个角落的彩色图、表、照片和小测验。这种风格不仅没有影响它的学术性和实用价值，反而一定会让新老定向人都兴致盎然地、愉悦地度过一段阅读的时间。

不愧为资深的定向人兼香港总会会刊《定向香港》的总编，再加上他中英文都精通，蔡伟杰对各种定向技术的运用方法在书中不仅一一呈列，而且归类科学，分类清晰，叙述简明，一气呵成。

本書特色：

- 香港第一本中文專業野外定向教材
- 適用於香港野外定向總會第一及第二學習階段課程
- 內附小測試及多項野外定向有用資料
- 首版附送野外定向均衡徑地圖單張，讓你可自行享受野外定向的樂趣
- 首版附送「定向運動小貼士」及保捷行八折優惠卷

《野外定向全攻略》

書籍目錄

第一章: 野外定向是甚麼?

第二章: 野外定向地圖

第三章: 指南針及距離估算

第四章: 野外定向基本技術

第五章: 路線選擇

第六章: 國際控制點提示

第七章: 野外定向世界

附錄:

小測試的答案

常用野外定向術語中英對照及解釋

「圖例2000」香港野外定向地圖常見圖例符號

國際野外定向控制點提示常用符號

推薦書籍及網址

野外均衡定向徑單張使用需知

《野外定向全攻略》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com