

# 《做自己的勇气》

## 图书基本信息

# 《做自己的勇气》

## 内容概要

为什么我和别人不一样？

害怕失败怎么办？

我该如何面对世界和内心的难题？

……

在孩子们光芒初绽的宇宙中，他们每时每刻都在面临着成长的难题。

“勇气与成长”系列（全五册），

意大利童书作家、心理治疗师特别为孩子们精心创作的心理绘本，

为孩子们的心灵成长，提供最温暖、最有力量的支持！

在孩子们成长的过程中，如何完成“自我认同”是一个难题。

孩子们必须弄清楚自己是谁，有什么价值；每个孩子都渴望成为对某人特别重要的人。

最开始，为了不让自己显得格格不入，孩子们会努力融入群体。

但渐渐地，孩子们会发现，如果总是与别人保持一致，就会“失去自己”。

那么，如何才能找到真正的自己呢？

《做自己的勇气》教给孩子们，每一个人都是独一无二的存在。我们被人记住的，不是我们的名字，而是我们面对世界的方式。我们要勇敢地接纳自己本来的样子。

富有哲理的叙述，娓娓道来；孩子们的成长故事与小动物的成长故事，双线并进，既增加阅读趣味性，也能加深孩子们对主题的理解。

# 《做自己的勇气》

## 作者简介

# 《做自己的勇气》

## 精彩短评

- 1、并不是每个人，都敢于做自己。
- 2、《做自己的勇气》吐露了很多孩子都有过的情感秘密：总以为自己一无是处，或为自己的肤色、性别、外貌、缺点耿耿于怀，或一心希望自己成为“别人家的孩子”。
- 3、没有人是无所不能的。承认自己渺小是一种勇气，向他人寻求帮助同样需要勇气。仅凭一己之力独占鳌头的时代已经过去了，寻求合作、实现共赢才是新时代所需要的能力。读完这套书，或许我们真的应该停下来重新思考，到底什么才是真正的勇气。
- 4、非常有深度有非常好读一套关于勇气和认知自我的绘本，推荐！

# 《做自己的勇气》

精彩书评

# 《做自己的勇气》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)