

《和谐校园文化建设读本》

图书基本信息

书名：《和谐校园文化建设读本》

13位ISBN编号：9787538390148

10位ISBN编号：7538390146

出版时间：2012-6

出版社：赵从佚 吉林教育出版社 (2012-06出版)

作者：赵从佚

页数：198

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《和谐校园文化建设读本》

内容概要

《和谐校园文化建设读本:感悟生命》既有理论上的阐释，又有实践中的总结；既有学科领域的有益探索，又有教学管理方面的经验提炼；既有声情并茂的童年感悟，又有惟妙惟肖的机智幽默；既有古代哲人的至理名言，又有现代大师的谆谆教诲；既有自然科学各个领域的有趣知识，又有社会科学各个方面的启迪与感悟。笔触所及，涵盖了家庭教育、学校教育和社会教育的各个侧面以及教育教学工作的各个环节，《和谐校园文化建设读本:感悟生命》立意深邃，观念新异，内容翔实，切合实际。

书籍目录

第一章 征服自己，掌握未来 失败是奠定成功的基石 磨炼是成功的必经之路 坚守梦想 征服自己，掌握未来 世界上没有征服不了的高山 享受追逐成功的过程 坚持是一种人格魅力 通向罗马的道路 转换心态 付出与收获 梦想与苦难同行 第二章 用心去体验快乐 细节决定成败 认真地做一件事 寻找一扇打开的窗 宽容待人 选定目标，努力争取 每次把目标向上提升一点儿 不要害怕犯错误 用苛求的眼光审视自己 顺其自然 接受忠告 用心去体验快乐 积极地看问题 第三章 坚持走自己的路 将注意力集中在自己的优势上 强迫自己坚持做下去 出奇制胜 创新的力量 变化中孕育着机会 做第一个尝试的人 以人为本 有时只需要一根鞭子 坚持走自己的路 心动不如行动 第四章 勤奋是成功的阶梯 努力自然就有回报 学问面前人人平等 谦逊待人 以他人之长，补己之短 用心做事 勤奋是成功的阶梯 授人以渔，不如授人以欲 攀爬成功的梯子 地位和身份并不重要 作出选择就不要后悔 第五章 扮演好自己的角色 在解决问题中提升自己 把自己的弱势变成优势 靠自己才能把握住命运 要知道自己是谁 不要忽视了自己的芳香 扮演好自己的角色 不怕出身低微 无畏使弱者增添力量 细心观察，认真分析 不要总是依赖别人 勇于决断 第六章 活在当下 凡事都要有度 明确主要目标 做人要有自知之明 聪明往往反被聪明误 释放负面情绪 无事献殷勤，非奸即盗 要分析对方是否值得相信 人多不一定力量大 感恩的心 恐惧是想象出来的 物极必反 活在当下 第七章 用心可以创造出奇迹 错中求胜 合理安排，充分利用一切资源 成功并不需要很多东西 好运气是靠努力赢来的 获胜=技术+智慧 不被事物左右的定力 别把困难在想象中放大 不要被事物的外表所蒙骗 有效地发挥激励作用 要有勇气打开阻隔的门 打败自己的惰性心理 第八章 从容地面对事实 从容地面对事实 把阳光洒到帮助你的人身上 关键时刻，保持冷静 害人就是在害己 保持平常心 永远别在盛怒下做事 不要在气头上轻易说话或行动 第九篇 微笑是一种爱心 送人玫瑰手有余香 赞美的力量 微笑是一种爱心 宽恕他人，放过自己 爱心拥有拯救灵魂的力量 每个人都有需要帮助的时候 帮助别人，快乐自己 设身处地，为别人着想 诚实的人常有意外收获 做人容不得半点水分 要勇于改正错误 纵容自己无疑是作茧自缚 稀罕的人情味 把好东西与他人分享 第十章 幽默是一种笑对人生的胸襟 换一种说法或做法 恩将仇报是种恶行 幽默是一种笑对人生的胸襟 机智地回应胜于针锋相对 灵活变通是解决问题之道 自吹自擂是在打自己的脸 用对方的论点来反驳对方 吹嘘也要讲究技巧 巧妙地对付欺软怕硬的人 反客为主 第十一章 要让别人记住你 洞悉对方的心理状态 慢慢地让人接受 做贼就会心虚 让对方自己露出狐狸尾巴 等到对方松懈时再出手 在得意时莫让小人近身 要让别人记住你 从小处着手 人会被自己心底的柔软所改变 知道别人需要什么很重要 第十二章 知足者常乐 有舍才有得 越贪婪越是什么也得不到 贪婪比“死亡”可怕 留恋已失去的，不如去寻找新的 相互合作才能共赢 钱财生不带来死不带去 其实回头并不难 知足者常乐 放下仇恨才能打开心结 对不幸不能释怀才是最大的不幸 张开双手才能得到更多 第十三章 管理好自己的情绪 周边每件事都在不经意中影响我们 因为“我”在那个位置上 心存希望，笑对人生 学会管理好自己的情绪 努力尝试 热爱自己的工作 怀着领薪水时的心情去工作 摘下有色眼镜 把自己放在与对方平等的位置上 丰富的人生不排斥磨难 一切苦难都不会持久 成功留给执著的人 第十四章 注意生活中的细节 善人的最高奖赏 注意生活中的细节 爱的付出 不要错过最重要的东西 不要错过身边的风景 别让他人搅了局 适当地索取能让父母幸福 爱情握得越紧越容易失去 把握现在即是拥有 遇到问题不要急于下结论 母亲，一个伟大的名字

章节摘录

版权页：插图：这样又过了许多日子。有一天，狼想：我也有四条腿，我干吗要过这种寄人篱下的生活呢？我也可以去咬死大象一类的野兽。吃它们的肉呀，到那时，狮子也会像我对它说的那样对我说：“主人，请你显示你的威力吧。”想到这里，狼就去对狮子说：“主人，我吃你捕杀的兽肉已经很多次了，现在我想亲自去捕杀一头大象吃吃。让我躺在狮山洞里，你去山顶上看看，山下要有大象在游逛的话，就来告诉我，说：‘狼，请显示一下你的威力吧。’我希望你不要计较这样一点小事。”狮子听了狼的话，说：“狼，你的力气捕杀不了一头大象，自古以来，狼的家族里还没有一个能杀死一头大象的，所以希望你还是放弃这个想法，仍然吃我捕杀象的肉吧。”但是狼不听狮子的劝告，来到狮山山洞，像狮子一样卧着。狮子发现山下有一头大象正在悠闲地游逛，便回到洞里，说：“狼，请显示一下你的威力吧。”于是，狼从山洞里走出来。打了个呵欠，像狮子一样朝四下里张望了一下，然后大叫三声，朝大象扑过去。它本想袭击大象的头部，结果却撞在大象的腿上，跌倒在地。大象抬起右腿，朝狼的头上踩去。顷刻，狼的头被踩得粉碎。然后大象用蹄子把狼的尸体的碎块堆在一起，在上面拉了一堆屎，大叫着回到树林里去了。生命感悟 做人要知道自己的实际能力，要有自知之明。好高骛远来源于自身的虚荣和贪婪。不要炫耀自己，在没有足以与对手抗争的能力时，不要轻易出招，否则下场会很悲惨。聪明往往反被聪明误 在玻璃镜子出现之前，我们一直使用的是铜制的镜子。到了明朝的时候，玻璃镜子在外国虽然已经不怎么稀罕了，可在中国仍是新鲜得很。这一天，一艘英国商船停靠在了泉州港，船员们都跑到城里去花天酒地。有个船员把身上的钱花完了，就在大街上靠着墙根晒太阳，随手掏出身上一面只有巴掌大的小镜子，对着太阳把光反射到行人的眼睛上玩耍。这时候，有个盐商在大街上走着，那玻璃镜子反射的太阳光晃得他的眼睛很不舒服。他非常恼怒，走到近前一看，发现是个外国人，肚子里的火气就消了一大半。当看到这个船员手里拿着个小宝贝玩耍的时候，火就彻底没了。他向那船员要过宝贝，拿在手里，往镜子里一看，吓了一跳：只见那宝贝里边有个和自己长得很像的妖精睁大眼睛正好奇地看着他，吓得他下意识地宝贝扔了。那宝贝恰好掉到一块石头上，“啪”的一声，摔碎了。那船员穷得只剩下这个小玻璃镜子了，现在镜子被打碎了，他又急又气，蹲下身子心疼地把小镜子的碎片一瓣一瓣地拾起来，然后叫盐商赔。盐商一问才明白那东西是个镜子，和咱们中国的铜镜子的作用是一样的，但比铜镜子清晰很多倍，于是他从船员手里接过那镜子碎片，用牙咬咬，用舌头舔舔，再用鼻子闻闻，像现在的孩子一样反射了一下太阳光，他发现每一个碎片都能照出自己和外景的景色、人物，于是盐商高高兴兴地领着那船员回到家里。盐商叫管家把自己的四个老婆都叫出来，给每个老婆发了一瓣玻璃镜子的碎片。那些老婆们哪见过这玩意，高兴得都不知道怎么好了，一个个对着镜子碎片挤眉弄眼，别提多稀罕了。盐商有的是钱，见自己的四个老婆个个高兴，就有些忘乎所以。

《和谐校园文化建设读本》

编辑推荐

《和谐校园文化建设读本:感悟生命》由吉林教育出版社出版。

《和谐校园文化建设读本》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com