

《更年期综合症的护理与康复》

图书基本信息

书名：《更年期综合症的护理与康复》

13位ISBN编号：9787117153546

10位ISBN编号：7117153547

出版时间：2012-4

出版社：人民卫生出版社

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《更年期综合征的护理与康复》

内容概要

《更年期综合征的护理与康复》，本书内容：很多女性朋友惧怕更年期，一方面是担心健康，另一方面是害怕自己青春不再，慢慢变老变丑。其实更年期并不可怕，只要健康地面对更年期，从生活的各方面做起，它会让你的人生越活越年轻，越活越有活力。本书针对上述问题，介绍了相关知识及各种保健方法，使你拥有积极、健康、充满活力的心态，风光无限地迎接新的旅程。

《更年期综合征的护理与康复》

书籍目录

更年期概述

一、了解更年期

1. 何谓更年期
2. 更年期开始的标志是什么
3. 更年期与绝经
4. 绝经早晚与哪些因素有关
5. 更年期保健的意义

二、更年期女性的生理变化

1. 外阴的变化
2. 阴道的变化
3. 子宫颈的变化
4. 子宫体的变化
5. 卵巢的变化
6. 输卵管的变化
7. 盆底组织的变化

.....

更年期综合征

更年期性健康

更年期心理卫生

更年期其他常见疾病

《更年期综合征的护理与康复》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com