

《哈佛心理课》

图书基本信息

书名：《哈佛心理课》

13位ISBN编号：9787511328694

10位ISBN编号：7511328695

出版时间：2012-10

出版社：中国华侨出版社

作者：贝亚特·琼斯

页数：289

译者：墨非

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《哈佛心理课》

内容概要

《哈佛心理课》，本书主要内容包括：思维方式决定人生高度；释放生命的潜在能量；感悟绚烂人生的哲理课堂；吮吸人生精华浓缩的甘泉；点亮快乐人生的智慧宝灯等。

《哈佛心理课》

作者简介

作者:(美)贝亚特·琼斯

书籍目录

第1章 思维方式决定人生高度

- 1.思维定式是创新的枷锁
- 2.多视角思维有助创新
- 3.改变，世界唯一的永恒
- 4.顿悟，解决问题的新方法
- 5.期望向现实转换
- 6.记忆的秘诀
- 7.注意的秘诀
- 8.做最擅长的事
- 9.透视从众心理

第2章 释放生命的潜在能量

- 1.拥有积极心理
- 2.如何进行积极的心理暗示
- 3.心态影响行为
- 4.因为热情而成功
- 5.运用零星时间
- 6.多想办法，抓住机会
- 7.踏出第一步

第3章 感悟绚烂人生的哲理课堂

- 1.如何进行自我了解
- 2.自强精神永不息
- 3.自立让你富有
- 4.让自信和幽默相伴
- 5.生活永远有多种选择
- 6.勿抱怨勿急躁
- 7.对人宽容，对己自制
- 8.你的心理就是你的人生

第4章 吮吸人生精华浓缩的甘泉

- 1.面对生活中的新问题
- 2.感受生命之河
- 3.打好手中的每张牌
- 4.适度的应激反应
- 5.梦想创造奇迹
- 6.你想成为什么就会成为什么
- 7.时间的账单
- 8.专心做一件事
- 9.做事就是做人

第5章 点亮快乐人生的智慧宝灯

第6章 在风雨中体味生命的真谛

第7章 抓住梦想，成为你想成为的人

第8章 充满信心，历练出金子般的光芒

第9章 人的能力比感觉到的大

第10章 丢带心灵的8个药方

第11章 心中有爱，便无所畏惧

第12章 别丢是整整的自我

《哈佛心理课》

精彩短评

- 1、很不错.很喜欢,当当购书很方便
- 2、很实用的一本书，多学点对自己有用的东西，活到老学到老
- 3、真的是蛮一般。
- 4、和书店里看的一样好看。
- 5、是之前看到的那本书 买对了
- 6、这个之前在书店看过，不过书店的封面颜色是浅黄色，这个是白色的封面。不知道为什么呢？
- 7、这本书看了就不想停下来，太有用了。借鉴书上的话说，思维方式决定人生高度。生活当中我们的思维太固化了，就像程式一样。有些问题从多方面观察，考虑会有截然不同的效果。这本书太需要我们学习，仔细思考。
- 8、看完后感觉这本书挺全面的，从思维到自信什么的都有。
- 9、名师名校的智慧结晶，人生路上不可或缺的心理导师。
- 10、看了一部分，感觉对自己心理的调整还是很好的。
- 11、与哈佛情商课，人性的弱点类似，可以选择在你心情不好的时候看，比如，迷茫了，堕落了，受伤了，，看完了就会好的，跟刚运动过似得
- 12、这本书是我妈妈推荐给我的，虽然还没有看，但是觉得应该是本不错的书

《哈佛心理课》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com