

# 《身心灵互动健康模式》

## 图书基本信息

书名：《身心灵互动健康模式》

13位ISBN编号：9787105056132

10位ISBN编号：7105056134

出版时间：2003-6-1

出版社：民族出版社

作者：樊富珉,陈丽云,官锐园

页数：376

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《身心灵互动健康模式》

## 内容概要

陈丽云，女，博士、教授：香港大学行为健康综合服务中心总监，香港大学社会工作及社会行政学系教授，香港大学自杀研究及预防中心副总监。在香港推动病人互助运动，并建立了一套配合华人传统医陪文化的身、心、灵治疗法，帮助长期病患者、癌症患者以及情绪困扰的群体建立平安自在。在研究工作中已经出版著作十多部，发表论文二百余篇。

本书是清华大学与香港大学合作完成的，它是京、港两地心理辅导专业人员通力合作的结晶全

# 《身心灵互动健康模式》

## 书籍目录

前言

上篇 理论·基础篇

第一章 身心灵互动健康模式概论

第二章 身心灵互动健康模式的相关理论

第三章 身心灵互动健康模式的小组治疗效应

中篇 方法·技术篇

第四章 爱惜身体：身体调节技术

第五章 保持愉快：情绪调节技术

第六章 心灵释放：认知调节技术

第七章 活得精彩：其他调节技术

下篇 研究·应用篇

第八章 又见

# 《身心灵互动健康模式》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)