

《青春期女孩和父母对着干怎么办》

图书基本信息

书名：《青春期女孩和父母对着干怎么办》

13位ISBN编号：9787506484435

10位ISBN编号：7506484439

出版时间：2012-6

出版社：中国纺织出版社

作者：张振华

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《青春期女孩和父母对着干怎么办》

前言

《青春期女孩和父母对着干怎么办》

内容概要

《青春期女孩和父母对着干怎么办》内容简介：在人们的传统观念中，女孩比男孩文静、乖巧、懂事，自我管理意识比较强，对个人需求的表达方式较含蓄，还很会关心人，是爸爸妈妈的“贴心小棉袄”，可以让老师和家长少操心。

但是，很多女孩的父母却觉得女孩更难管，觉得她们跟自己对着干，让她们向左，她们偏向右；她们有了更多不愿让父母知道的心事和秘密；而且敏感脆弱、多愁善感、脾气乖戾，原来的“天使”摇身一变成了“逆女”，但是父母又舍不得骂，更舍不得打。

事实在告诉我们，青春期女孩并没有真正成熟，很需要父母的正确指导。《青春期女孩和父母对着干怎么办》正是针对青春期女孩的父母面临的困扰提出对策，协助父母为自己的孩子“保驾护航”，让她们健康成长。

书籍目录

青春期女孩和父母对着干 目录

Chapter 1 青春期，父母向左，女儿向右

别说了，我不想听

——女孩喜欢听父母怎样说

你们是不是偷看我的信了

——女孩的秘密该怎样探寻

为什么让我干，我偏不干

——当唱反调成了女孩的习惯

她好，你把她当女儿养吧

——拿别人和女孩作比较，错了吗

在我的世界里只存在张国荣，我只为他而活

——该不该阻止女孩追星

爸爸是不是有意地疏远我啊

——怎样度过父女感情的风暴期

因为她比你们更了解我

——“闺中密友”怎么代替了父母的位置

Chapter 2 掌握这些方法，女孩学习才能好

我脑子真是笨，记不住

——如何帮助女孩提高记忆力

打死也不去上学

——怎样消除女孩的厌学情绪

我根本就学不好数学

——怎样帮助女孩提高数学成绩

理化越学越枯燥，我简直绝望了

——如何引导女孩学好理化科目

我听着音乐也能做作业

——培养女孩良好的学习习惯

反正60分就算及格，耶

——如何激发女孩学习上的进取心

Chapter 3 读懂青春期女孩情绪的“晴雨表”

我这会儿心情不好，不要和我讲话

——怎样平复女孩多变的情绪

没有一个人知道我在想什么

——女孩时常感到孤独无助怎么办

我没有任何闪光点，在同学面前感觉抬不起头

——女孩过度自卑怎么办

老师表扬她，我就感觉难受

——怎样带女儿走出嫉妒的漩涡

活着真没意思

——女孩厌世怎么办

咱们家这小捷达也太让我没面子了

——怎样对待女孩的攀比心理

Chapter 4 父母怎样做，“逆女”才能变淑女

《青春期女孩和父母对着干怎么办》

说脏话怎么了，大惊小怪
——怎样让女孩不要说脏话
我的头发，我想染什么颜色就染什么颜色
——该让女孩染头发吗
我就是抽烟、喝酒了，怎样？
——如何让女孩不沾烟酒
我离家出走都是你们逼的
——怎样打消女孩出走的念头
等一下，马上开门
——该怎样拯救爱看言情小说的女孩
夜店是我最能放松的地方
——去夜店的女孩怎样才能免受伤害

Chapter5 女孩一生最重要的引导

我想怎样花钱就怎样花钱
——帮助女孩养成理财的好习惯
即使生病，你也要给我做好饭
——女孩缺乏爱心怎么办
不给洗拉倒
——怎样让女孩学会自理
我就是做不到
——女孩缺乏自信怎么办
那件事不是我做的
——女孩撒谎、不讲诚信怎么办
我可不想吃苦受累
——怎样做才能让女孩肯吃苦

Chapter6 优秀的人际交往能力是女孩一生的财富

我不喜欢跟他人打交道，就喜欢一个人待在一边
——如何引导女孩与他人交往
耽误我的学习时间，我才不当呢
——女孩太自私怎么办
我不想跳舞了
——女孩如此害羞如何是好
干嘛要报告，我可不想得罪人
——怎样帮助女孩树立正确的是非观
你怎么可以这样呢
——怎样让女孩具有解决问题的应变能力

Chapter7 早恋、网络、性——请这样引导女孩

那个男生很帅，是我喜欢的类型
——怎样帮助女孩处理好早恋问题
我明天陪同桌见一个网友去
——如何教女孩正确对待网恋
谁说女孩不喜欢上网
——怎样才能让女孩正确使用网络
妈妈，怀孕是怎么回事
——如何与女孩谈性
他要求我和他“那样”

《青春期女孩和父母对着干怎么办》

——该怎样教会女孩用“不”来保护自己
这本书是同桌借给我看的
——怎样让女孩远离黄色诱惑
我宁愿驼着背，也不想挺胸
——如何让女孩挺起胸来做美女

《青春期女孩和父母对着干怎么办》

章节摘录

版权页：2.培养女孩细心的好习惯很多时候，父母时不时地便抱怨自家的“公主”做事马虎。事实上，父母如果仔细观察一番，便会发现这样一个有意思的事情，那就是女孩的粗心都是有规律的：她可能会看错汉字中的形近字，但却能把英文字母表倒背如流；她可能会算错物理题中的难题，但应用题的解题步骤却解答得特别详细。总结一下的话，那就是粗心的女孩都是有“粗心点”的。15岁的阳阳是个聪明的小姑娘，但就是很粗心，且她的粗心还“粗”得有意思。比如，在数学这个科目，她只出错在“计算得数”这类习题上。对此，她的妈妈经常对别人抱怨：“烦死了，每次考完试我都会检查她的演草纸，检查完后我就会很高兴，因为得数都算对了，我心想这次肯定会考得不错。但是，当试卷发下来时，常常会出现一些莫名其妙的错误，演草纸上的数字明明是‘0’，但是，她抄在试卷上的却是‘6’。问她原因时，她还会委屈地说抄的时候看错了。即便是再重要的考试她也这样粗心，你说气不气人？”通过这个案例，我们可以看到，阳阳最大的“粗心点”就是容易看错数字。那么，这位妈妈又该怎样做才能帮女儿消灭这个“粗心点”呢？我们来听听这位妈妈的心得体会：当我得知阳阳的“粗心点”就是容易看错数字后，我这样告诉她：“你粗心的原因是每当看到数字时，你的思维就滑过去了，所以常常会把数字看错。以后你每次再遇到这样的数字题时，先停一下，闭上眼睛数三个数，然后再睁开眼睛往下写，这样就不容易错了。”

《青春期女孩和父母对着干怎么办》

媒体关注与评论

她好，你把她当女儿养吧 —— 拿别人和自己孩子作比较，错了吗 女孩根本就学不好数学 —— 怎样帮助孩子提高数学成绩 我这会儿心情不好，不要和我讲话 —— 怎样平复女孩多变的情绪 不给洗拉倒 —— 怎样让女孩学会自理 那个男生很帅，是我喜欢的类型 —— 怎样帮助女孩度过早恋期

《青春期女孩和父母对着干怎么办》

编辑推荐

《青春期女孩和父母对着干怎么办》引导女孩的现在，成就女孩的未来。全面揭示青春期女孩心底的秘密，探究青春期女孩最真实的内心感受。她好，你把她当女儿养吧——拿别人和自己孩子作比较，错了吗？女孩根本就学不好数学——怎样帮助孩子提高数学成绩？我这会儿心情不好，不要和我讲话——怎样平复女孩多变的情绪？不给洗拉倒——怎样让女孩学会自理？那个男生很帅，是我喜欢的类型——怎样帮助女孩度过早恋期？知名教育专家云晓曾概括出女孩青春期中显著特征——“四容易两难”：最容易叛逆；最容易和父母较劲，对着干；最容易厌学，逃学更是家常便饭；最容易受外界的诱惑，走上歪路。最难沟通；最难引导。您肯定会问：“我又小是教育家，那可如何是好？”看完《青春期女孩和父母对着干怎么办》您将发现，这些都不是问题！《青春期女孩和父母对着干怎么办》从女孩的心理特征入手，涉及亲子沟通、学习技能、内心成长、生活习性、情绪状态、为人处世、生理困惑等七个方面，全面揭示了青春期女孩内心的那些秘密——她们最为迫切的心理需要以及无数的青春期困惑与烦恼，从而指导父母拨开女孩心灵的迷雾，看到她们真实的内心世界，并最终帮助她们打造绚丽多彩的“人生花季”。“女儿开始和我们疏远了，有了心事或小秘密，成天抱着个小日记本也不知在写些什么，为了不让我看，居然还上了锁。”“女儿变得爱美了，开始知道学着化妆、穿衣打扮自己了。”“女儿开始让我们担心了：她有时竟然厌学、逃学；还偷偷地抽烟、喝酒、逛夜店；有时还沉溺于追星的漩涡中；平时不爱学习，就喜欢看言情小说……”您是不是觉得有点儿不太认识那个曾对你言听计从的乖乖女了？该如何扭转女儿错误的人生观，怎样有效避免女儿误入歧途，正确引导她的行为举止？别急，书里都写着呢！

《青春期女孩和父母对着干怎么办》

精彩短评

- 1、 一下买了三本这方面的书，先看了另外一本。但从外观上也要给好评！
- 2、 正品书，内容也很好，很有针对性。
- 3、 给侄女的爸妈买的书。
- 4、 是本好书，收到的也很快，赞！
- 5、 是本好书，适合青春期的女儿。
- 6、 朋友说内容很好，很实用，超感谢呢！
- 7、 非常实用！！！！
- 8、 看过对自己很有帮助，以后还会多关注这方面的书籍
- 9、 苦恼中让人受益匪浅的一本书
- 10、 好书，好看，实用，学习中。
- 11、 女儿也在看，有些需要共同探讨。
- 12、 送给姐姐的他们家有一青春期的孩子，希望对她有帮助！
- 13、 帮邻居买的，据说很好！

《青春期女孩和父母对着干怎么办》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com