

《愿你特别凶狠也特别温柔》

图书基本信息

书名：《愿你特别凶狠也特别温柔》

13位ISBN编号：9787555243733

出版时间：2016-7

作者：袁依

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《愿你特别凶狠也特别温柔》

内容概要

他人的圣经，带你去不了天堂。
这世上没有更好走的路，人生该走的弯路，你一步都少不了。
愿你有傲骨，也有慈悲，
有高跟鞋，也有跑鞋，
这一路无论遭遇多少挫折和悲喜，
永远生猛，永远期待，
特别敢，又特别美。

袁依观点：

- 1.年轻人，别淡泊名利，先把欲望养肥。
- 2.做一个有棱角的人，是需要能力的，除了相信自己，还要看得起自己。
- 3.在雾里狂奔时最无力、最耗神，等你跑出来，也许前方依旧很辽远，但你会觉得有奔头，有未来。
- 4.姑娘，要足够努力，跳出不喜欢的生活圈子，找到可以保护你本真的地方，才会活得舒服。
- 5.总以为“和自己比较”更胜一筹，更优级，殊不知，有太多时候，你只能通过和“别人比较”来找到自己。
- 6.人与人之间伤害最深的不是在台面上打个你死我活，而是对方在明处，而你自觉逃避到暗处，一遍遍地望着光亮处，舔舐自我制造的伤口。
- 7.丢掉那些天花乱坠的幻想和浪漫主义的腔调吧，姿态摆得再好也无用，伸出手，能够牵住一个人，才能感受到贴心贴肺的温暖。
- 8.一切优秀都不是从天而降，都是在某个方向上扎根耕耘的结果。换句话说，只要你在一件事情上做得好，就足够让你出头。
- 9.拥有东西的方式是让它离不开你，不能没有你，而不是你抓住它不放。
- 10.有时候可以悲观，但有时候就要乐观，而且当你真的以乐观的、学习的、反思的心态去看待生活时，生活也会以同样的品质反馈给你。

《愿你特别凶狠也特别温柔》

作者简介

袁依，出生于山东县城、求学在杭州、生活在上海的姑娘。

写过畅销书，担任过话剧编剧，现在做了电视节目导演。

她自称“鸡汤界务实派掌门”，想用自己的“鸡血”人生，写出最有力量的文字，

一路成长，一路分享，她用自己的实际经验告诉读者——他人的圣经，带你去不了天堂，你有专属于你自己的幸福方式。

袁依是个有独特魅力的女孩，她率真、睿智，还有那么一点小倔强，最可贵的是，她在任何时候都能清楚知道自己要什么和不要什么，

当代年轻人从迷茫到浮躁，从满腔抱负到心灰意冷，有时只是在几个问题上行差踏错。

袁依的文字能让年轻人在关键时刻忠于内心，分清对错，有勇气做决定并为自己的决定承担所有后果，她的内心强大而豁达，凶狠又温柔。

她的文字通透而务实，尖锐又慈悲。或许，也正是因为这样，她才能以小小年纪跻身图书销量排行榜前列，成为炙手可热的90后当红女作家。

袁依的治愈系文章被各大媒体广泛转载，多次登上微博热文榜榜首，也是刷爆微信朋友圈的高赞好文章，

并常见于人民日报、思想聚焦、清华南都、十点读书等微博微信大号。

已著有600000量级畅销书《这世上的美好，唯你而已》《这世上没有毫无道理的横空出世》。

《愿你特别凶狠也特别温柔》

书籍目录

【第一章】：这世上不存在更好走的那条路

这世上不存在更好走的那条路

所有的励志都与热爱有关

做一个有精神自治能力的人

慢慢地，建立起自己的生活方式

清理你的内在空间

提升你的生活调性

年轻人，别淡泊名利，先把欲望养肥

二十几岁的状态，会影响你的一生

有边界，才自成格局

过一种精良渗透缝隙的生活

无论什么，都别太满

好东西是很少被埋没的

【和蓑依聊聊天1】你是否真的试图了解自己？

【第二章】：在不体面的世界，体面地活

大多数的受伤，都是自己制造的

一个有棱角的人，更能获得尊重

有些不幸，是自己附加上去的

不是所有的过去，都会成为情结

你所担心的，一个都没有到来

在不体面的世界，体面地活

能让我们学到东西的，都要过“检测”这一关

自由，是因为有不自由的存在

【和蓑依聊聊天2】活得太累，也许是因为太悲观！

【第三章】：对自己“狠”的人，才不会被生活淹没

不是因为工作稳定，而是你停止了成长

对自己“狠”的人，才不会被生活淹没

给人生设限，也就是给自己“设陷”

与他人比较，和与自己比较同样重要

你说的每一句话，都在塑造你

初始设定，在很大程度上决定了你的走向

工作只是桥梁，你应该由它看到更广阔的世界

有毅力的人，都不会被辜负

心若比天高，境遇可能会比纸薄

【和蓑依聊聊天3】我真的真的真的讨厌现在的样子！

【第四章】：真情无语，尽在真心

陪伴，是最有力的爱

性是一件值得享受的事

人最性感的部位，是大脑

真正的讨厌，是相忘于江湖

有些人，就适合过“乖乖女”的生活

像谈恋爱一样爱你的闺蜜吧

女性之间的关系，更见情商高下

你爱你的孩子，但首先，要爱你的丈夫

能和父母坐下来聊会儿天的人，都是幸福的

谈情说爱，是需要花工夫去训练的

《愿你特别凶狠也特别温柔》

女人以各种姿态去爱，而男人已麻木

【和蓑依聊聊天4】你那么“好”，为什么还单身？

【第五章】：二十几岁，开始认真经营自己

二十几岁，本应是一个熟龄的状态

外界越喧嚣，越要守住根

变好是一个人的事情，和他人无关

界限感，让关系更舒适

信任，比猜疑安全得多

我开始高调地热爱色彩了

有礼貌，但不过分拘谨

只是你的一厢情愿而已

放手虽难，却是成全

我希望自己的偏执是有内容的

【和蓑依聊聊天5】当你坐在相亲对象面前的时候，你看到的是你自己！

【第六章】：亲爱的，别那么着急过正常的人生

我们面对的很可能不是真相

不是你缺钱，而是你小家子气

世上没有难易，只有合适与否

将就，才是生活的真相

读书并不高人一等，只是你的选择而已

那些曾让你减分的，总有一天，会为你加分

赞美，其实是一种引导

亲爱的，别那么着急过正常的人生

沟通，是通过态度来实现的

以同样的标准待人，是种不易察觉的公平

以技巧为中心的关系，都好不到哪里去

【和蓑依聊聊天6】友情，到底负载怎样的功能？

《愿你特别凶狠也特别温柔》

精彩短评

- 1、虽然是个人成长型的文章，但不得不说的是有很多务实的道理，很多时候我们听了很多道理却过不好这一生是因为听完就完了，没有在整合自己的情况做出改变。
- 2、关于生活中的方方面面 很有启迪
- 3、小女生的心靈雞湯，偶爾看看這種類型的書籍還是蠻暖的。
- 4、我觉得写的超差的一本书
没营养的鸡汤
除了颜色好看没啥好的
- 5、虽说是鸡汤，可是还是蛮受用的。
- 6、作者跟浪矢杂货店的老板一样，在书的后半部分也会帮别人解答生活中的一些疑问。可能还是由于生活阅历不够丰富，所以作者对有些问题并没有很深刻的见地。只能说这本书可以闲来翻翻，或许其中的有些观点可以帮助我们理解和解答心中的疑惑烦恼。
- 7、真的没什么见识，没出国生活过，年龄太小，自己书中也提了没深度，中学生青少年还是可以看看的
- 8、感觉读这样的鸡汤文其实道理都懂，更重要的是对自己的反映和鞭策。这本书的题目吸引了我，愿每一位读者都能活成想要的自己

《愿你特别凶狠也特别温柔》

章节试读

- 1、《愿你特别凶狠也特别温柔》的笔记-第38页
- 2、《愿你特别凶狠也特别温柔》的笔记-第54页
- 3、《愿你特别凶狠也特别温柔》的笔记-第73页
- 4、《愿你特别凶狠也特别温柔》的笔记-第56页
- 5、《愿你特别凶狠也特别温柔》的笔记-第61页
- 6、《愿你特别凶狠也特别温柔》的笔记-第52页
- 7、《愿你特别凶狠也特别温柔》的笔记-第34页
- 8、《愿你特别凶狠也特别温柔》的笔记-第68页
- 9、《愿你特别凶狠也特别温柔》的笔记-第1页
- 10、《愿你特别凶狠也特别温柔》的笔记-第32页
- 11、《愿你特别凶狠也特别温柔》的笔记-第1页

《愿你特别凶狠也特别温柔》

12、《愿你特别凶狠也特别温柔》的笔记-第42页

《愿你特别凶狠也特别温柔》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com