

# 《不露怯!举止的优雅》

## 图书基本信息

书名：《不露怯!举止的优雅》

13位ISBN编号：9787501959372

10位ISBN编号：7501959374

出版时间：2007-5

出版社：中国轻工业出版社

作者：(日)井垣利英主编

页数：109

译者：刘安彭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《不露怯!举止的优雅》

## 内容概要

《不露怯!举止的优雅》将教授你修炼这样的魅力，只要你善加体味和把握，就会对你的事业、人生和交往产生极大的影响。你可以把此书随时带在身边，相信它可以帮助你举止优雅、充满自信、魅力无限！在日常生活中、工作岗位上、社交场合里以及约会、旅行时，品位出众、举止修饰特别、注重礼仪完美的女人往往是最引人注目的。她们的每一次装束、一举一动、一颦一笑，都会给人以愉目的享受。你可以品味、欣赏，并成为这样的人。

# 《不露怯!举止的优雅》

## 作者简介

译者：刘安彭 编者：(日)井垣利英 (日)伊藤美树 伊藤美树是日本著名绘本大师，日本学术振兴会特别研究员。2001年开始作为自由插图画家，主要为女性杂志和书籍编图，可以堪称这方面的专家，在年轻女性阶层中有很高的人气。社会上学习类型的参考书十分泛滥，伊藤综合了好多的经验和优势，于是出现了新颖的插图小品文系列，被称为是生活的小人书。

# 《不露怯!举止的优雅》

## 书籍目录

欢迎来到礼仪道场第一章 成为印象美人应有的做派和举止 给人以好印象的装扮 不同场合的恰当装扮 给人以清新印象的三要素 微妙环境下的问候 应该引起注意的无意识的习惯 典雅的站立姿态和走路姿态 端庄的坐姿 彰显气质的手部动作法则1 彰显气质的手部动作法则2 魅力不凡的行为举止 书包和钱包的使用要点 就餐时的礼节1 就餐时的礼节2 在饭店常犯的毛病 参加自助酒会的心得体会 完美约会1 完美约会2 开车约会的礼节 访问或接受邀请时的注意事项1(访问之前) 访问或接受邀请时的注意事项2(在门口) 访问或接受邀请时的注意事项3(在房间里) 访问或接受邀请时的注意事项4(茶点) 访问或接受邀请时的注意事项5(告辞) 家庭派对的心得第二章 在公共场所保持快乐心情的礼节和规则 公交车里的礼节1 公交车里的礼节2 乘坐长途汽车、飞机时的礼节 排队时的礼节 乘电梯、自动扶梯时的礼节 化妆间的使用须知 在商店里的行为举止 让店员成为你的朋友 在影院和剧场的礼节 旅行时的礼节 温泉、桑拿室里的规矩第三章 婚礼的礼节 出席结婚仪式、婚宴1(婚礼的流程) 出席结婚仪式、婚宴2(服装) 收到邀请函之后 婚宴的礼节1(从签到至入座) 婚宴的礼节2(从干杯至退席)

# 《不露怯!举止的优雅》

章节摘录

插图

# 《不露怯!举止的优雅》

## 编辑推荐

规范合体的言行举止，能表现出你内在的美和舒畅的心情。怎样做才能成为一个印象美人呢？《不露怯!举止的优雅》体面为人的图解绘本，传播生活与工作中所应遵循的举止规范及礼仪知识。魅力女人张晓梅推荐！在社交场合，品位出众、举止修饰特别的女人往往是最引人注目的。她们的每一次装束、一举一动、一颦一笑，都会给人以愉目的享受。你可以品味、欣赏，并成为这样的人。本书将教授你修炼这样的魅力，只要你善加体味和把握，就会对你的事业、人生和交往产生极大的影响。——张晓梅（中国美容时尚报社社长、总编）

## 《不露怯!举止的优雅》

### 精彩短评

- 1、不适合中国国情.....
- 2、因为最近迷上日剧并且对剧中的明朗优雅的日本女孩也颇有好感，怪不得大家都想娶日本老婆，我也好喜欢！小书虽小，却很有料，比天涯豆组里面大肆开讲“精致/优雅”的内容却永远翻来覆去的那些好了太多倍，喜欢~
- 3、这一本是这一套里最有含金量的,对细节的介绍很体贴周到,通过三位女孩和客串的日常生活,展现日常礼仪,有对比,细节处很有意思.总之一句话,优雅缘于体贴.书也不贵,值得一买.
- 4、学到很多新招式。
- 5、属于实用型的但看着像漫画书借来看看也行的其实就是一般的社交礼仪不露怯就在于自信自信了优雅的感觉自然而然的就出来了
- 6、没事儿翻翻，学点儿，用点儿
- 7、看完也没什么感觉或改变
- 8、女の子はエレガントに~。各种小tip值得注意。不过也许会被不喜欢的人说成是做作.....以及、某娘最近似乎想逼某去上形体课【明明小时候是当男孩子养的.....
- 9、在礼仪方面有小小的启发。
- 10、我会努力做一个举止优雅的人儿~
- 11、对于学日语的孩子来说超级有用，就算不去日本也有很多值得借鉴！！
- 12、书的构思很有意思，但是可能是由于页数限制，内容不是很丰富，能学以致用用的东西不多。
- 13、呵呵~~图解很有趣,就是不太符合中国国情
- 14、没想到9岁的女儿比我更爱看。这倒是培养她淑女风范的好书呢。
- 15、看着评价说不错所以买了，可是发现不太实用，适用的场合很少
- 16、礼貌真的很重要！
- 17、估计因为没有再版了，，，所以书像放了很久的，，，内容之前度过，还不错~
- 18、每看一页就需要休息一会儿的漫画书。。
- 19、不仅可以学到礼仪知识，还可当漫画书消遣。买了两本，还算满意。
- 20、很可爱的一本书！
- 21、挺好玩的,属于这套书中还算吸引我的一本.
- 22、確實是非常實用的!不過內容就真的有點小了!很多微不足道的事情在書上都有說明!明確我們在社交上的那些不大體的細節!確實要好好注意咯!
- 23、日本的东西，虽然不完全符合中国的国情，但还是可以学到一些东西的
- 24、学习了，有许多时候因为没有优秀的环境培养出来良好的习惯，我们真的忽略了很多，。礼仪方面，日本人做得很好，虽然被人批为塑料花。
- 25、很可爱的书呀~~
- 26、内容很少啊
- 27、很可爱的小书，从站姿到用餐，很全面的做了介绍。书虽然是日本人写的，但是很实用，毕竟亚洲的礼节大部分都差不多。至于我，用餐那部分是最实用di~
- 28、虽然有极个别做起来难免给人矫情的感觉，但是绝对是本好教材！！
- 29、你可以买来，消磨时间的时候看。
- 30、挺有趣的，只是生活中用的地方可能比较少
- 31、这一套丛书都很可爱，很喜欢的绘本风格。虽然内容白痴了点，，，呵呵
- 32、光看没用，得实践到平常生活里才行。练多了就自然了，自己先觉得别扭别人看着更别扭。
- 33、与《不出糗！用餐的优雅》一套的书，里面印象最深的就是“兰花指”的姿势，以及放咖啡杯的方法~~
- 34、真真的一句话：师傅领进门，修行靠个人
- 35、还不错，一点也不枯燥

## 《不露怯!举止的优雅》

### 精彩书评

- 1、放在手里，包包里，大小都很合适的一本书；读起来不费劲又能学到东西的一本书；画面有趣但是有点小乱的一本书；对我来说东西都很有用但是我又记不住多少的一本书；读读无妨，有益无害。
- 2、虽然很多地方真的和中国不合适。但是如果每个国人都能按照书里面的那样做，至少在公共场合能够做到不大声讲话，甚至连包包的摆放位置都那么讲究。相信中国必定是一个文明礼仪的国家。镇的好喜欢这本书！！
- 3、书很薄，利用三个女孩子作示例，告诉我们在日常生活中应该注意的细节。书中有很多鬼马的插图，很好看！



## 《不露怯!举止的优雅》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)