

《打篮球学绝招》

图书基本信息

书名：《打篮球学绝招》

13位ISBN编号：9787500922728

10位ISBN编号：7500922728

出版时间：2002-11-1

出版社：人民体育出版社

作者：王闻涛

页数：368

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《打篮球学绝招》

内容概要

书中优秀运动员的图片和图解能像旅游时的导游一样作为你的向导，可以使你节时省力、少走弯路、早入佳境、早有成就。

对于那些有篮球运动天赋又热爱篮球运动的青少年，就像“璞玉浑金”需经过雕琢冶炼一样，书就是你的教练，随时为你正确示范，为你详细讲解，帮助你早日成材。

《打篮球学绝招》

书籍目录

- 第一章 排除困惑
- 第二章 学会篮球运动的基本技术及其在比赛中的运用
- 第三章 防无球的和持球的进攻队员及抢、打、断球
- 第四章 抢篮板球
- 第五章 中锋的进攻和防守技术
- 第六章 快攻 防快攻 攻守转换
- 第七章 基础配合
- 第八章 半场人盯人防守与进攻半场人盯人防守
- 第九章 联防与进攻联防
- 第十章 全场紧逼人盯人防守与进攻全场逼人盯人防守
- 第十一章 区域紧逼防守与进攻区域紧逼防守
- 第十二章 混合防守与进攻混合防守
- 第十三章 怎样担任前锋、中锋和后卫的角色
- 第十四章 乔丹内外线进攻的招数

《打篮球学绝招》

精彩短评

- 1、 还过得去,不过感觉已跟不上潮流了
- 2、 很好哦,想学好篮球买来看,很详细
- 3、 很好 很适合学生 旧书了 觉得还可以吧
- 4、 还不错,只是里面有关于战术的问题有些复杂.

《打篮球学绝招》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com