

《完美婚姻重点书I》

图书基本信息

书名：《完美婚姻重点书I》

13位ISBN编号：9787224091267

10位ISBN编号：722409126X

出版时间：2010-1

出版社：李轶男 陕西出版集团，陕西人民出版社 (2010-01出版)

作者：李轶男

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《完美婚姻重点书I》

前言

在我工作的杂志社里有一条情感热线，一度，我要每天面对等待解决问题的朋友，听她们诉说烦恼。她们的问题有大有小，大到丈夫与情人私奔，小到如何控制自己的大嗓门。说句心里话，不是每个问题都能得到圆满的答案，我从来不相信婚恋专家是治百病的医生。当然，也有令我满意的案例。曾经有这样一位女士，她在一下午打过三次电话，诉说的是同一件事：得知丈夫外遇却不敢捅破，内心受着煎熬，却只能当什么也看不见，这样一熬就是几个月，心里的重荷难以承受。于是找到了我，说还是不说，她想从我这里找到正确答案。第一次打电话时，我认真地为她进行了心理辅导；第二次，我仍然温言相待；到了第三次，不知怎么我就彻底忘记了自己的职业，冷漠地问：“你还有没说的事情吗？”这位女士愣了一会儿，突然问：“你是不是特别瞧不起我啊？”这时我已经发现了自己的失态，意识到自己可能会伤害她——一个信任我、把我当成姐妹的女人。一种突如其来的罪恶感让我瞬间就沉默了。这种沉默也可以理解成同意，是的，到今天我才敢承认在潜意识里，在那时那刻，我确实在轻慢她。后来的结果也令我惊讶，她的语气里开始有我不熟悉的冷静和坚定，她开始富有逻辑地说话，而不是像先前那样混乱和哽咽。她说：“你放心，我会活得好好的给你看。我不是你想象中的那个没有头脑的女人。”

《完美婚姻重点书I》

内容概要

《完美婚姻重点书1》专为刚刚步入婚姻殿堂的新婚女性量身打造，通过大量真实情感个案、专家深度点评分析告诉你，怎样让婚姻有一个完美的开始，奠定日后美满生活的基础；教你如何应对从恋爱到婚姻生活转变中的种种问题和困扰。《完美婚姻重点书1》令你从恋爱中的少女成功变身为婚姻中的最佳女主人……。

作者简介

李轶男，时尚杂志编辑、专栏作家。先后在《今早报》《广州日报》等报纸开设专栏，作品散见于《爱人》《花溪》《家庭之友》等时尚期刊。其诗歌作品曾被收录入《2002年诗歌年鉴》，2008年主编《感动书系》。

《完美婚姻重点书I》

书籍目录

观点篇感谢我们已成婚 / 2给别人疼爱你的机会 / 4被人民币绊倒的夫妻 / 6男人的沉默 / 8“夫唱妇随”是好事吗 / 10结婚的寂寞 / 12夫妻关系决定你一生的幸福 / 14相濡以沫是最值得珍视的爱情 / 17我只是渴望一点亲密 / 20不理解，万岁 / 22夫妻之间的称呼 / 25聪明的妻子会相信丈夫的谎言 / 27默契的夫妻不是神仙眷侣 / 29男人一“诚实”，女人就落泪 / 31嫁得好不如过得好 / 33解析篇花钱，就真的能买到快乐吗 / 38揭开新新娘失态之谜 / 41结婚3年，我们“混”在婚姻里 / 44新主妇，怎样才能活得爽 / 48年轻主妇，清扫家庭晦气的完全方略 / 51有时候，女人也是男人的主心骨 / 54亲夫计划 / 58淡然，知性主妇最难得的心境 / 62温暖，美好家庭最简单的词汇 / 66小妻子的“外欲”答辩 / 69年轻主妇，提升在家庭中的需要值 / 73在家庭港湾里修炼美姿美态 / 76你懂得依靠吗 / 78成熟女人，与生活和平相处 / 81盘点女人的消费气质 / 85女人，警惕你行为的攻击性 / 89让主妇成为营造家庭氛围的操盘手 / 9180后新娘，你如何应对婚姻里的意外 / 94男人的QQ里都有猫腻 / 98“疑似外遇”中，妻子该怎么做 / 101书信篇丈夫有难 / 104好妻子如何“不吃亏” / 107夫妻间该如何谈论职场事 / 110当娘家人来借钱 / 113爱把矛盾推给生理周期的男人 / 115夫妻情有什么用 / 118三好媳妇的失落 / 121动什么也别动你的房子 / 124家有远亲来小住 / 126娘家出了嫁妆，婆家为何还在婚后要钱 / 128实战篇过日子，过的是什么 / 132当男人孤独的时候 / 137我就是偷情 / 142婚宴·房子·他 / 148深度篇父亲VS丈夫：一样的爱，不一样的方式 / 156不急再婚 / 173男人的外遇答辩 / 178爱人有礼 / 187社交新鲜人 / 196社交圈给女性一个光彩的舞台 / 199家是最小的写字间 / 209结婚，就是寻找被养活的感觉 / 216

章节摘录

夫妻关系决定你一生的幸福我倾听过许多女性朋友的烦恼，诸如夫妻关系、教育子女、婆媳关系等等。这形形色色的问题构成了一幕幕家庭生活的矛盾剧，看似毫无关联，各有因果，而仔细分析下去，它们却如同一条信息链，就像一根绳子上的诸多铃铛，绳子一动铃铛就都响起来。那条最粗壮的、任何风吹不动雨打不倒的绳子究竟是什么？我想告诉你，这条绳子的名字叫：健康的家庭关系，健康的爱。前不久与一个男孩交谈，他的烦恼是母亲与未婚妻关系不太融洽。列举种种事实后，他说：“妈妈觉得她不够爱我，我妈可是每天给我擦皮鞋的。”我笑，这真是典型的婆媳矛盾。这位妈妈是从哪里得来的结论？很简单，她翻检了自己对儿子的爱。这种比较存在于很多母亲的心中，它的潜台词是：世上没有一个人比我更爱他。因为爱，会发生很多故事。最近看到报纸上一篇报道：某市，婆婆新婚夜不准小夫妻同床，自己溜到新婚夫妻的房间展开三人恳谈会。这不是最过分的，有多少因爱生妒、因爱生恨的事件，都在心里，慢火熬着，等着煮熟一锅汤。婆媳关系不睦，从轻到重，总是一种原因：她们都想更好地爱这个男人，争夺这个男人的一点爱。这看上去无可厚非。身为母亲，把孩子辛苦抚育成人，眼看着他投向别人的怀抱，心里哪能舒服？特别是那些对孩子心重如命，只要家里添了小孩，则把目光迅速从配偶身上抽离，转而来疼爱小孩，以小孩做精神支柱的母亲。不是常有女人感叹：老公都是别人的，只有孩子是自己的吗？这个“自己的”东西突然给了别人，作为母亲怎能不惆怅？在天津市搞的一项家庭关系调查中，78%的男性受访者认为在一个普通家庭里，最难处的是婆媳关系。而60%的受访者认为婆媳关系之所以难处，是因为丈夫既是婆婆的儿子，又是老婆的爱人。看看，大家的心里不是不明白，这个难处里面包含着无尽的爱。爱孩子有什么不对吗？爱孩子毫无过错，问题的关键是：如果爱孩子超过爱伴侣，那么到了孩子必须组建家庭、离你远去时，你可能会丧失自己爱的支持系统，变得无所依靠，这里所产生的不佳后果就是：婆媳关系会出现问题。一个女人一生在家庭所扮演的角色，无非是妻子、母亲、婆婆或丈母娘。这贯穿在人生当中，其实有内在关联。如果为人妻者更强调母子关系，把母子情看成第一位，那么她很可能在人生中失去做妻子的幸福感及做婆婆的庄重感。这将使人烦恼一生。所以，我要说：在家庭关系里，最重要的还是夫妻关系。夫妻关系好，是女人一辈子的福分。因为夫妻关系好，你才更懂得如何看待母子关系，及今后的婆媳关系。亦舒的长篇小说《印度墨》里有这样一位奶奶：她与丈夫自由相恋，风风雨雨几十年，直到把子女都培养出国。孙子建议奶奶去美国与父母同住，奶奶则说，一家里不能有两位女主人。况且，还有你祖父爱我。这就是位世情通达的老人家了，懂得她要付出全身心去爱去相依为命的人，只能是陪伴她一生的人。而那些注定要割舍注定要离开的，不能作为最爱。这就是健康的家庭关系。如果不遵循这一原则，会出现更严重的后果。比如，很可能会殃及另一个家庭，那就是你孩子的家庭。天涯社区今年最火爆的帖子来自一个叫“无奈今年”的网友，他在一篇洋洋洒洒6万字的文章中讲述了自己夹在婆婆与前任妻子之间那“悲惨”的日子。此文两个月内被点击100万次，成为“天涯第一帖”。在他的描述下，婆家对于妻子所做的行为存在不公。比如：结婚前，母亲不想给聘礼，而“无奈”的工资都交由母亲管理，这部分钱母亲也不想给；再比如：结婚的当天，“无奈”的妈妈说要礼金，被拒绝后当场气晕。而在列举了这些问题之后，“无奈今年”总要后面加一句：为什么年轻人就不能敬老人呢？其实，他知道妻子是对的，但“应与母亲最亲”让他潜意识里站到了母亲一方。而这个观念让他不清楚自己已经建立了新家庭，要确认新的家庭关系，要把一点亲爱留给伴侣。在潜意识里不承认夫妻关系重要性的人，怎么能留住婚姻？所以，请年轻的你，为了父母的健康，不要太恋父母的某一方，认为自己与他（她）的关系胜于他们的关系；为了儿女的健康，也不要太恋他们，认为自己爱他们胜于爱伴侣。当然，这并不是说，我们要把最多的资源留给配偶。相反，当老人和孩子需要照顾时，我们必须把更多的资源给他们。但是，一定要懂得，配偶才是真正陪伴我们一生的爱侣，才是我们最重要的心理寄托。

《完美婚姻重点书I》

编辑推荐

《完美婚姻重点书1》：“剩女”？“宅女”？把这些帽子统统甩掉！教你在爱情、婚姻里如鱼得水，打开一扇幸福之门！新婚幸福钥匙——《完美婚姻重点书1》还沉浸在恋爱时粉红色的浪漫气泡中吗？wake up！你已经结婚咯！谁说婚姻是爱情的坟墓？教你抓住完美婚姻的“重点”秘笈

《完美婚姻重点书I》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com