

《鉴茶泡茶ABC》

图书基本信息

书名：《鉴茶泡茶ABC》

13位ISBN编号：9787807296485

10位ISBN编号：7807296488

出版时间：2010-1

出版社：双鱼文化、张林凯 凤凰出版传媒集团，凤凰出版社（2010-01出版）

作者：Shuang Yu Wen Hua

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《鉴茶泡茶ABC》

前言

人们爱茶，不单单是因为茶能解渴，更因为喝茶是种享受，喝茶的时光能令人感到一种少有的安静、内省，无论如何，从不由自主的忙碌中悠闲下来，从喧闹纷繁的都市生活中安静下来，这无法不令人感到由衷的愉悦。手里一个大茶杯，随手就抓一把茶叶丢进杯里，哗地冲满一杯开水，一喝就是天，这种为解渴是办公室里的喝茶。一旦回到自己的空间，更多的人喜欢坐下来，用自己亲手选来的茶具，泡上一壶自己熟悉的茶，闻着茶香渐渐晕开，心境渐渐平静恬适，茶未饮，人已醉了。中国人都喜欢喝茶，每个人对自己喜欢喝的茶都有发言权。什么样的茶是好茶，什么样的茶对自己口都能娓娓道来。可见，识茶、鉴茶、泡茶、品茶是喝茶时不可或缺的乐趣。《鉴茶泡茶ABC》把常见的中国名茶、常用的茶具、规范的冲泡步骤直观地表达出来，简单准确的文字进一步说明，简简单单、一步一步将你带入充满清香的茶世界。如何泡茶比较专业？居家泡茶和在办公室泡茶怎样更舒适？待客泡茶怎样最得体？什么是绿茶什么是青茶？黑茶为什么能保健？茶里的学问和乐趣同样没有止境。希望《鉴茶泡茶ABC》能和你一起走进茶的清香世界，尽享泡茶、饮茶的乐趣。

《鉴茶泡茶ABC》

内容概要

《鉴茶泡茶ABC》把常见的中国名茶、常用的茶具、规范的冲泡步骤直观地表达出来，简单准确的文字进一步说明，简简单单、一步一步将你带入充满清香的茶世界。常见的中国名茶，常用的茶具，直观立体的图片，一步一步进入充满清香的茶世界。7大类茶，100种茶叶，30种泡茶用具，30道详细的泡茶步骤。识茶、鉴茶、泡茶一本通的专门茶书。

《鉴茶泡茶ABC》

书籍目录

浅谈茶文化第一章 茶的起源中国是茶的发源地中国茶产地分布图中国茶叶的分类第二章 茶叶的历史中国茶之简史中国茶之泡茶方法的演变制茶方法的演变茶人茶事实用鉴茶、泡茶技艺第一章 泡茶前的准备选茶择水备器雅室冲泡品饮第二章 看图识茶鉴茶绿茶 初识绿茶 鉴别绿茶龙井茶碧螺春安吉白茶太平猴魁六安瓜片竹叶青黄山毛峰蒙顶甘露信阳毛尖都匀毛尖婺源茗眉凌云白毫南京雨花茶紫阳毛尖湄潭翠芽乌龙茶 初识乌龙茶 鉴别乌龙茶大红袍铁观音冻顶乌龙铁罗汉白鸡冠水金龟黄金桂本山毛蟹永春佛手闽北水仙凤凰水仙红茶 初识红茶 鉴别红茶滇红宜红祁红正山小种川红黑茶 初识黑茶 鉴别黑茶普洱生茶普洱熟茶普洱散茶六堡茶茯砖茶千两茶白茶 初识白茶 鉴别白茶白毫银针白牡丹寿眉黄茶 初识黄茶 鉴别黄茶君山银针霍山黄芽蒙顶黄芽花茶 初识花茶 鉴别花茶茉莉大白毫茉莉银针茉莉龙珠金玉环金麦穗碧潭飘雪茉莉凤眼桂花乌龙花草茶金银花菊花迷迭香天山雪莲桃花金莲花勿忘我千日红玫瑰花茉莉花百合花造型花茶金菇藏娇亭亭玉立国色天香茉莉七仙女百合仙子牛郎织女丹桂飘香双龙戏珠双喜临门第三章 茶具与使用茶艺表演（专业场合）必备茶具茶壶随手泡茶盘品茗杯闻香杯盖碗公道杯过滤网和滤网架茶叶罐茶巾废水桶茶道具杯垫茶荷茶刀壶承盖置家庭常用泡茶用具小资情调茶配件家庭旅行茶具办公室泡茶器具第四章 图说泡茶玻璃杯泡茶中投法泡龙井茶上投法泡碧螺春下投法泡太平猴魁冲泡君山银针瓷杯泡茶冲泡黄山毛峰紫砂杯泡茶冲泡六安瓜片紫砂壶泡茶冲泡冻顶乌龙冲泡普洱生茶冲泡大红袍冲泡滇红冲泡凤凰水仙陶壶泡茶冲泡普洱熟茶冲泡水金龟白瓷壶泡茶冲泡白鸡冠冲泡正山小种冲泡宜红玻璃壶泡茶冲泡祁红冲泡宫廷普洱盖碗泡茶冲泡碧潭飘雪冲泡铁观音冲泡霍山黄芽冲泡都匀毛尖

章节摘录

插图：浅谈茶文化第一章 茶的起源茶叶的被发现始于神农时代。神农氏，被尊称为“炎帝”，是传说中的三皇之一，传说“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之”，是神农氏最早发现了茶。陆羽在其《茶经》中有记述“茶之为饮，发乎神农氏，闻于鲁周公”。中国是茶的发源地中国是茶的故乡，是世界上最早种植、采制、品饮、销售、利用茶叶的国家，在我国云南镇沅千家寨分布着几千亩古茶树群，其中年龄最大的茶树有2700年之久，世界上其他地方的种植茶叶、采制茶叶、品饮茶叶等都是直接或间接地从中国传过去的，世界各国“茶”的发音，也是由中国不同方言演变而成，中国的许多历史资料和现在存有的古茶树群等，以及世界各国茶的科学实验结果，都能充分证明：中国是茶的故乡，茶叶的原产地在中国。中国茶产地分布图中国是世界上种植茶树面积最大的国家，随着近年来市场对茶叶需求量的不断增加，我国的茶园面积正逐渐增加。我国茶区辽阔，目前有20个省份、地区等产茶，根据茶树的种类，不同地区的地域、气候等将我国茶区分为西南、华南、江南、江北四大产茶区。

《鉴茶泡茶ABC》

编辑推荐

《鉴茶泡茶ABC》：人们爱茶，不单单是因为茶能解渴，更因为喝茶是种享受。每个人对自己喜欢喝的茶都有发言权，是好茶是坏茶都能娓娓道来，识茶、鉴茶、泡茶、品茶是喝茶时不可或缺的乐趣。时尚不等于不健康，健康从杯中开始，经典韵味与现代气息融合，茶杯里慢慢绽放生命活力。《鉴茶泡茶ABC》内容介绍：第一篇 浅谈茶文化第一章茶的起源中国茶的发源地、茶产区分布图、茶叶的分类。第二章茶叶的历史茶的简史、茶的包茶方法、制茶方法的演变、茶人茶事。第二篇 实用鉴茶、泡茶技艺第一章泡茶前的准备选茶、择水、备器、雅室、冲泡、品饮。第二章看图识茶鉴茶绿茶、乌龙茶、红茶、黑茶、白茶、黄茶、花茶。第三章茶具与使用茶艺、专业场合茶具、家庭泡茶用具、小资情调茶配件、旅行茶具、办公室泡茶。第四章图说泡茶玻璃杯泡茶、紫砂壶泡茶、陶壶泡茶、白瓷壶泡茶、玻璃壶泡茶、盖碗泡茶。

精彩短评

1、很好的基础教程。

2、有人说：茶是中国人的精神饮品。此言不虚，中国人至少在唐或唐以前，就在世界上首先将茶饮作为一种修身养性之道，唐朝《封氏闻见记》中就有这样的记载：“茶道大行，王公朝士无不饮者。”将茶喝成一门艺术，进入“道”的境界，足见品茗的魅力之大与内涵之丰，也可以看出东方文化与西方文化的不同，那就是东方文化往往没有一个科学的、准确的定义，而要靠个人凭借自己的悟性去贴近它、理解它。所以我很叹服一位朋友的说法，此君甚爱饮茶，当我问他哪种茶最好，他告诉我，你爱喝的那种便是。的确，中国的茶常见的就有七大类一百多种，而每种茶因采摘时间和加工时间的不同，口味有各有不同，因此，当然是你觉得哪种符合你的口味、你喝着最舒服的便是对于你最好的，而不是最贵的或炒的最火的。其实这就是茶道的灵魂：内省修行、感受自己。

喝茶能静心、静神，有助于陶冶情操、去除杂念，这与提倡“清静、恬澹”的东方哲学思想很合拍，当然，当你把饮茶作为一种爱好，就需要了解和掌握其中的知识，因为茶道作为一种以茶为媒的生活礼仪，是分场合、讲技巧、有说法的，它通过沏茶、赏茶、闻茶、饮茶、增进友谊，美心修德，学习礼法，是很有益的一种和美仪式。这便是鉴茶、品茶的门道，而对于我们这样的菜鸟来说，光听人家老茶客论道显然太深奥，要找到一个入门的途径，这本《鉴茶、泡茶ABC》就是带我入门的好书。

说这本书好原因有三。首先是直奔主题。本书不似其他茶书，洋洋洒洒讲述茶的历史、茶文化等等，尽管这些也非常有韵味，但对于初学品茗的人来说，实在是有些繁琐，这本书最大的好处就是简述茶史而重点说喝茶。各种茶该怎么泡、在办公室、居家以及茶社该用什么器皿、绿茶、青茶如何区分、紫砂、瓷壶应该泡哪种茶、泡茶大概的程序等等，让初学者直接掌握品茶、鉴茶的核心，便于实践。

其次是图文并茂，感觉直观。可以说这本书的图片所占的篇幅比文字还多，很好的说明了各种茶的外观、冲泡前后的样子、茶汤的颜色等，毕竟茶道重点在于冲泡，这是一个操作性很强的过程，用文字则很难达到如此效果。而且书中介绍茶的品种也十分丰富，很多事市面上都不常见的，有了照片就一目了然，也更让人长见识了。

最后是文字言简意赅，对于各种茶的泡、品，本书没有大篇幅的详细讲解，都是简约的叙述，但简约不简单，基本是泡茶、品茶、鉴茶的精髓，而且对每个大类的茶都有优劣对比，让人学起来更加直观。

阅读此书的过程，也是认识每一种茶，体味茶道的过程，当你按照书中所讲，看着自己亲手选来的香茗被水浸润，在杯中舒展成片片嫩叶，散发出或淡雅或浓郁的香气，更能品尝到回味悠长的茶汤，进入一种物我两忘的意境，此时的我们便进入了通向彻悟人生之路。

3、书本身没有什么过错，精致简简单单。只是选购的人需要注意，本来买给自己细细品读，却发现内容很简单，很基础。比较适合不懂茶知识的人或者外国友人。最后这本书落到了我6岁女儿的书架中，发现倒是给孩子普及茶叶知识、培养气质的好书。

4、太简单了，不专业。

5、书中插入大量图片，几乎每页都有图解，全彩应刷，做工精细。内容方面不做过多评论，个人感觉买亏了！

6、嗯，印刷质量没得说。图片也很精美。就像它的书名，ABC，这确实确实是一门新手入门指南，教你辨识茶叶、茶汤，对不懂茶的人来说比较受益。

7、不错的入门级茶书。

8、虽然一直爱喝茶，但是并不懂茶。这本书很实用，有种被领进门刚开窍儿的感觉。

9、如果您以前对茶基本不了解，平时只是逮着啥泡啥，一律杯子，那这本书太有帮助了。

书中对很多种茶都有简明扼要的介绍，看了后会有个大概的了解，至少不会把铁观音当成绿茶了。

另外书中还介绍了各种茶的冲泡方法，图文并茂，介绍的很详细。

总之，对于新手，这是一本很不错的书，价格也不贵，性价比高。

10、印刷精美，内容比较宽泛，适合初级爱好者入门用。书到手即被朋友抢了去，呜呼！

11、为此专门买了茶壶和茶杯，学习中。

12、清新扑面的书啊

13、内容挺全的。

14、喝咖啡曾被认为是一种高雅的小资行为，一度成为女性的钟爱，而随着社会的发展，无论男女老少也无论生活在什么样的社会背景和阶层中，都开始流行起了一股喝茶热流，从市场上方便的茶饮料到工艺复杂的茶馆，都始终是受人欢迎的，而在生活中的现状是：即便很多人都在喝茶，但实际上并不知道什么茶适合自己，也不知道该怎么去选茶，更不用说喝茶的门道了。

这本书是一个知识网罗比较全面的小读本，可谓是识茶、鉴茶、泡茶一本通，专门介绍了茶的起源和历史等茶文化常识，还介绍了实用的泡茶准备、看图识茶、鉴茶、泡茶技艺以及茶具与使用的方式和注意事项等，更是图文并茂的利用直观立体的图片向爱茶者介绍了选茶的识别方法，以及不同的茶需要用什么样的差距来泡的技巧，并陈述了不同的茶的功能和用途，茶具的特点和使用方法及其功用，列举了n多常见的中国名茶、常用的茶具将人们带入了一个充满清香的茶世界，让不懂茶的人了解茶，让喜欢茶的人通过深入了解更爱茶，不但学会了一种选茶泡茶的生活技能，最关键的是学会了一种陶冶情操的生活方式，是一本非常不错的泡茶入门常识读物，实物的照片比对和详细的介绍更能让人在购茶泡茶的时候泡出原汁原味。

如果你还认为泡茶的过程就仅仅是茶叶与水的简单组合，那你就大错特错了，如果你的泡茶方式还是一撮茶一杯水喝一天，那么还是不要浪费茶也不要浪费你的时间了，泡茶应该是一门艺术喝茶则是一种享受，泡一杯好茶需要工夫、技术和用心，选茶、择水、备器、雅室、冲泡、品饮等一一不可缺少，只有按照工序来做才能泡出真正的好茶，只有细细品才能尝出其中的韵味。因为对于真正懂得品茶的人来说，喝的不是茶，更不是寂寞，而是一周意境，也就是我们常说的茶道。茶杯里慢慢绽放的不光是茶中沁人心脾的清香，更是生命的活力，沉淀的是浮躁和思想。

在今天，喝茶已经成为了一种时尚的生活方式，茶也已经成为一种健康饮品，而茶与人是有着某种必然联系的，在每一杯茶每一片茶叶的背后，人们更可以通过品茶来鉴别一个人的品位，品茶是一种思维的高度，也是一种生命的厚度，更是人生境界的一种广度。

15、有用~

16、浅尝茶文化
评《鉴茶泡茶ABC》

有句话说的好：几千年的时间形成一段历史，几千年的历史形成一段文化。文化是时间积淀出来的历史精华，留存在城市、乡野之中，留存在各式各样的人群当中，留存在具体的事物当中，并且经过时代的洗涤和改造，变成了一种更适合于社会和人民的精神生活。7大茶类，近100种茶叶，30种泡茶用具和30道详细的泡茶步骤就是《鉴茶泡茶ABC》给予我们的“茶文化”。

茶文化包括茶品相关历史典故、茶叶品评技法、泡茶操作手段的鉴赏、品茶美好环境的领略等整个品茶过程的美好意境。其过程体现形式和精神的相互统一，是饮茶活动过程中形成的文化现象，在日本这被称为“茶道”。茶叶，出于深山，死于锅中，沉埋于罐，重生杯中。在这一系列的过冲中，茶叶的价值被升华成为了一种文化，而我们在领略这种文化的过程中也得到了茶文化的熏陶。

既然是文化，总有一种相对固定的表现形式，一种相对开放的写实、做法。陆羽的《茶经》是我国茶文化的精品，个中系统介绍了我国的茶文化。中国人民历来就有“客来敬茶”的习惯，这充分反

《鉴茶泡茶ABC》

映出中华民族的文明和礼貌，茶文化在闽南地区盛行，到每家每户拜访、做客，无论贵贱，在迎接客人入屋后，主人都会摆出自己家里的茶具，为客人泡上一杯香茗。有时候会给你介绍茶叶的出处、茶叶的做法，稍微懂行的人甚至会告诉你喝的茶特点在哪，应该怎么去品；通常情况下，喝茶的时候还备有一些“甜点”：山楂糕、糯米糕，软糖。清香的茶配上甜甜的茶点，也许会给客人一种更轻松愉悦的心情。

茶文化起源久远，历史悠久，文化底蕴深厚，与宗教结缘。茶文化作为一种清静自然的文化，自然与我国民间盛行的佛教文化相融合，品茶、拜佛成为了人们日常生活的一个重要文化活动。因为茶文化的广泛，我国（特别是我国的南部地区）应该是茶文化的代表，我国多处盛产茶叶，我了解的安溪还是国际茶批发市场的基地。有的地方把饮茶品茗作为一种艺术享受来推广，各地的饮茶方法相同，各有千秋；就是这各种各样不同的茶叶品种、不同的制作工艺和不同的茶叶品尝方式构成了我国洋洋大观的茶文化。

2010-11-26

精彩书评

- 1、如果您以前对茶基本不了解，平时只是逮着啥泡啥，一律杯子，那这本书太有帮助了。书中对很多种茶都有简明扼要的介绍，看了后会有个大概的了解，至少不会把铁观音当成绿茶了。另外书中还介绍了各种茶的冲泡方法，图文并茂，介绍的很详细。总之，对于新手，这是一本很不错的书，价格也不贵，性价比高。
- 2、浅尝茶文化评《鉴茶泡茶ABC》有句话说的好：几千年的时间形成一段历史，几千年的历史形成一段文化。文化是时间积淀出来的历史精华，留存在城市、乡野之中，留存在各式各样的人群当中，留存在具体的事物当中，并且经过时代的洗涤和改造，变成了一种更适合于社会和人民的精神生活。7大茶类，近100种茶叶，30种泡茶用具和30道详细的泡茶步骤就是《鉴茶泡茶ABC》给予我们的“茶文化”。茶文化包括茶品相关历史典故、茶叶品评技法、泡茶操作手段的鉴赏、品茶美好环境的领略等整个品茶过程的美好意境。其过程体现形式和精神的相互统一，是饮茶活动过程中形成的文化现象，在日本这被称为“茶道”。茶叶，出于深山，死于锅中，沉埋于罐，重生杯中。在这一系列的过冲中，茶叶的价值被升华成为了一种文化，而我们在领略这种文化的过程中也得到了茶文化的熏陶。既然是文化，总有一种相对固定的表现形式，一种相对开放的写实、做法。陆羽的《茶经》是我国茶文化的精品，个中系统介绍了我国的茶文化。中国人民历来就有“客来敬茶”的习惯，这充分反映出中华民族的文明和礼貌，茶文化在闽南地区盛行，到每家每户拜访、做客，无论贵贱，在迎接客人入屋后，主人都会摆出自己家里的茶具，为客人泡上一杯香茗。有时候会给你介绍茶叶的出处、茶叶的做法，稍微懂行的人甚至会告诉你喝的茶特点在哪，应该怎么去品；通常情况下，喝茶的时候还备有一些“甜点”：山楂糕、糯米糕，软糖。清香的茶配上甜甜的茶点，也许会给客人一种更轻松愉悦的心情。茶文化起源久远，历史悠久，文化底蕴深厚，与宗教结缘。茶文化作为一种清静自然的文化，自然与我国民间盛行的佛教文化相融合，品茶、拜佛成为了人们日常生活的一个重要文化活动。因为茶文化的广泛，我国（特别是我国的南部地区）应该是茶文化的代表，我国多处盛产茶叶，我了解的安溪还是国际茶批发市场的基地。有的地方把饮茶品茗作为一种艺术享受来推广，各地的饮茶方法相同，各有千秋；就是这各种各样不同的茶叶品种、不同的制作工艺和不同的茶叶品尝方式构成了我国洋洋大观的茶文化。2010-11-26
- 3、有人说：茶是中国人的精神饮品。此言不虚，中国人至少在唐或唐以前，就在世界上首先将茶饮作为一种修身养性之道，唐朝《封氏闻见记》中就有这样的记载：“茶道大行，王公朝士无不饮者。”将茶喝成一门艺术，进入“道”的境界，足见品茗的魅力之大与内涵之丰，也可以看出东方文化与西方文化的不同，那就是东方文化往往没有一个科学的、准确的定义，而要靠个人凭借自己的悟性去贴近它、理解它。所以我很叹服一位朋友的说法，此君甚爱饮茶，当我问他哪种茶最好，他告诉我，你爱喝的那种便是。的确，中国的茶常见的就有七大类一百多种，而每种茶因采摘时间和加工时间的不同，口味有各有不同，因此，当然是你觉得哪种符合你的口味、你喝着最舒服的便是对于你最好的，而不是最贵的或炒的最火的。其实这就是茶道的灵魂：内省修行、感受自己。喝茶能静心、静神，有助于陶冶情操、去除杂念，这与提倡“清静、恬澹”的东方哲学思想很合拍，当然，当你把饮茶作为一种爱好，就需要了解和掌握其中的知识，因为茶道作为一种以茶为媒的生活礼仪，是分场合、讲技巧、有说法的，它通过沏茶、赏茶、闻茶、饮茶、增进友谊，美心修德，学习礼法，是很有益的一种和美仪式。这便是鉴茶、品茶的门道，而对于我们这样的菜鸟来说，光听人家老茶客论道显然太深奥，要找到一个入门的途径，这本《鉴茶、泡茶ABC》就是带我入门的好书。说这本书好原因有三。首先是直奔主题。本书不似其他茶书，洋洋洒洒讲述茶的历史、茶文化等等，尽管这些也非常有韵味，但对于初学品茗的人来说，实在是有些繁琐，这本书最大的好处就是简述茶史而重点说喝茶。各种茶该怎么泡、在办公室、居家以及茶社该用什么器皿、绿茶、青茶如何区分、紫砂、瓷壶应该泡哪种茶、泡茶大概的程序等等，让初学者直接掌握品茶、鉴茶的核心，便于实践。其次是图文并茂，感觉直观。可以说这本书的图片所占的篇幅比文字还多，很好的说明了各种茶的外观、冲泡前后的样子、茶汤的颜色等，毕竟茶道重点在于冲泡，这是一个操作性很强的过程，用文字则很难达到如此效果。而且书中介绍茶的品种也十分丰富，很多事市面上都不常见的，有了照片就一目了然，也更让人长见识了。最后是文字言简意赅，对于各种茶的泡、品，本书没有大篇幅的详细讲解，都是简约的叙述，但简约不简单，基本是泡茶、品茶、鉴茶的精髓，而且对每个大类的茶都有优劣对比，让人学起来更加直观。阅读此书的过程，也是认识每一种茶，体味茶道的过程，当你按照书中所讲，看着自己亲

手选来的香茗被水浸润，在杯中舒展成片片嫩叶，散发出或淡雅或浓郁的香气，更能品尝到回味悠长的茶汤，进入一种物我两忘的意境，此时的我们便进入了通向彻悟人生之路。

4、喝咖啡曾被认为是一种高雅的小资行为，一度成为女性的钟爱，而随着社会的发展，无论男女老少也无论生活在什么样的社会背景和阶层中，都开始流行起了一股喝茶热流，从市场上方便的茶饮料到工艺复杂的茶馆，都始终是受人欢迎的，而在生活中的现状是：即便很多人都在喝茶，但实际上并不知道什么茶适合自己，也不知道该怎么去选茶，更不用说喝茶的门道了。这本书是一个知识网罗比较全面的小读本，可谓是识茶、鉴茶、泡茶一本通，专门介绍了茶的起源和历史等茶文化常识，还介绍了实用的泡茶准备、看图识茶、鉴茶、泡茶技艺以及茶具与使用的方式和注意事项等，更是图文并茂的利用直观立体的图片向爱茶者介绍了选茶的识别方法，以及不同的茶需要用什么样的差距来泡的技巧，并陈述了不同的茶的功能和用途，茶具的特点和使用方法及其功用，列举了n多常见的中国名茶、常用的茶具将人们带入了一个充满清香的茶世界，让不懂茶的人了解茶，让喜欢茶的人通过深入了解更爱茶，不但学会了一种选茶泡茶的生活技能，最关键的是学会了一种陶冶情操的生活方式，是一本非常不错的泡茶入门常识读物，实物的照片比对和详细的介绍更能让人在购茶泡茶的时候泡出原汁原味。如果你还认为泡茶的过程就仅仅是茶叶与水的简单组合，那你就大错特错了，如果你的泡茶方式还是一撮茶一杯水喝一天，那么还是不要浪费茶也不要浪费你的时间了，泡茶应该是一门艺术喝茶则是一种享受，泡一杯好茶需要工夫、技术和用心，选茶、择水、备器、雅室、冲泡、品饮等一一不可缺少，只有按照工序来做才能泡出真正的好茶，只有细细品才能尝出其中的韵味。因为对于真正懂得品茶的人来说，喝的不是茶，更不是寂寞，而是一周意境，也就是我们常说的茶道。茶杯里慢慢绽放的不光是茶中沁人心脾的清香，更是生命的活力，沉淀的是浮躁和思想。在今天，喝茶已经成为了一种时尚的生活方式，茶也已经成为一种健康饮品，而茶与人是有着某种必然联系的，在每一杯茶每一片茶叶的背后，人们更可以通过品茶来鉴别一个人的品位，品茶是一种思维的高度，也是一种生命的厚度，更是人生境界的一种广度。

《鉴茶泡茶ABC》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com