

《衣食住行与孕产妇保健》

图书基本信息

书名：《衣食住行与孕产妇保健》

13位ISBN编号：9787536670709

10位ISBN编号：7536670702

出版时间：2005-5

出版社：重庆出版社

作者：郑惠芳

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《衣食住行与孕产妇保健》

内容概要

本书按《衣食住行保健丛书》统一格式，以妊娠和倒退娩的先后次序，分孕前保健、孕期母体生理变化、孕早期保健、孕中期保健、孕晚期保健、分娩期保健、产褥期保健和新生儿保健等篇，向广大女性朋友，尤其是孕妇及其家属全面介绍有关孕产方面的基础知识、病理妊娠的诊断、预防方法和治疗原则。本书着重介绍蕴含在日常生活即“衣食住行”方面的防病保健知识，是育龄女性和孕产妇及家人的实用参考书，也可供基层及相关医务人员参考。

《衣食住行与孕产妇保健》

作者简介

郑惠方，男，1938年生，汉族，浙江鄞县人。1963年毕业于南京铁道医学院医本科，现为东南大学附属中大医院妇产科主任医师、硕士生导师、中华医学会会员、江苏省科普创作协会会员。曾任中国铁道学会医学会妇产科分会名誉主任委员、江苏省科普创作协会会员。曾任中国铁道学会医学会妇产科分会名誉主任委员、江苏省医学会妇产科分会委员、江苏省计划生育研究会理事等职。发表医学论文40余篇，获省科技进步二等奖两项。参编著作有《医学概论》、《外科医嘱手册》、《实用全科医师指南》、《社区保健》及《医疗保险参保人员健康指南》。从事医学科普创作近20年，共发表作品350余篇。

《衣食住行与孕产妇保健》

书籍目录

前言1 孕前保健 1.1 计划受孕——孕前保健的重要举措 1.2 计划受孕的内容 1.3 计划受孕的实施方案2 孕早期母体生理变化 2.1 新生命是怎样诞生的 2.2 准妈妈的生理变化 2.3 胎儿附属物3 孕早期保健 3.1 怎么知道自己怀孕了 3.2 孕早期的产前检查 3.3 孕早期日常生活与保健 3.4 孕早期并发症4 孕中期保健 4.1 产科常用的特殊检查 4.2 孕中期日常生活与孕期保健5 孕晚期保健 5.1 围产期保健, 母婴安康的保障 5.2 妊娠晚期日常生活与保健 5.3 妊娠晚期常见并发症防治6 分娩期保健 6.1 产科常用助产手术 6.2 正常分娩 6.3 分娩期并发症防治7 产褥期保健 7.1 产褥期的生理变化 7.2 健康地度过产褥期 7.3 哺乳及乳房护理 7.4 哺乳期用药, 你要注意什么 7.5 产后检查, 有利康复 7.6 产后进补有讲究 7.7 产后做做体操, 重塑健美体型 7.8 “坐月子”不当会得病 7.9 产褥期常见病的防治8 新生儿保健 8.1 新生儿护理 8.2 新生儿常见病的防治 8.3 新生儿筛查

《衣食住行与孕产妇保健》

编辑推荐

男女婚后，基本上都要面临人生途中“ $1+1=?$ ”的算术题。要演绎好这道难题，关键是孕产妇的保健工作要做好。本书全面系统介绍了孕产妇在衣食住行的日常生活中如何做好保健，为你演绎“ $1+1=3$ ”的算式当好参谋，孕育出健康聪明的宝宝！

《衣食住行与孕产妇保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com