

《农民朋友一定要掌握的99个眼科知识》

图书基本信息

书名：《农民朋友一定要掌握的99个眼科知识》

13位ISBN编号：9787539262628

10位ISBN编号：7539262621

出版时间：2011-12

出版社：黄鹤 江西教育出版社 (2011-12出版)

作者：黄鹤 编

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《农民朋友一定要掌握的99个眼科知识》

内容概要

眼科的全称是“眼病专科”。眼科是研究发生在视觉系统、包括眼球及与其相关联的组织有关疾病的学科。1851年，德国的Helmholtz发明了检眼镜，眼科学才真正独立成为一门学科。《农民朋友一定要掌握的99个眼科知识》充分体现了家庭医学知识手册的特点，涵盖日常生活中与眼科有关的各方面医学健康知识。内容主要包括眼部保健、屈光不正、眼底病变、眼内病变、眼肌病变、结膜角膜病变六部分，深入浅出讲解了日常生活中需要注意的眼睛保健常识及眼睛疾病防治知识，具有很强的实用性。

《农民朋友一定要掌握的99个眼科知识》

书籍目录

第一章 眼部保健 1. 认识自己的眼睛 2. 眼睛能看到东西的原理 3. 吃什么对眼睛有益 4. 护眼警惕七个常识性错误 5. 美目的八大“敌人” 6. 你是否需做眼部检查 7. 如何使用眼药水及眼药膏 8. 如何正确使用明目类眼药水 9. 别用氯霉素“洗”眼 10. 如何选购太阳镜 11. 不宜戴太阳眼镜的五种情况 12. 你适合佩戴隐形眼镜吗? 13. 隐形眼镜选配ABC 14. 隐形眼镜保养六法则 15. 如何选择镜架 16. 如何选择镜片 17. 如何验光配镜 18. 如何挑一副质量好的眼镜 19. 观眼能识病 20. 察“眼屎”辨疾病 21. 眼皮有变化, 多因疾病生 22. 常流泪可能是哪些眼病? 23. 孩子频繁眨眼原因多多 24. 电脑族的护眼技巧 25. 看电视伤眼的几种情况 26. 怎样早发现孩子患有眼病 27. 儿童色盲色弱能否彻底治愈? 第二章 屈光不正 28. 近视的早期征兆 29. 真假性近视如何区别 30. 孩子如何预防近视 31. 近视矫正哪种方法适合你 32. 四类人不宜做近视眼手术 33. 儿童也有远视眼 34. 小儿远视的危害比近视大 35. 远视的症状和治疗方法 36. 什么是散光 37. 散光眼配镜原则 38. 防治“人老眼花”的十大方法 39. 老花眼了怎么办? 第三章 结膜角膜病变 40. 什么是麦粒肿 41. 小儿麦粒肿治疗要及时 42. 家长莫把霰粒肿当“针眼” 43. 眼睛为什么会闹“干旱”? 44. 得了干眼症不要干着急 45. 如何选择人工泪液 46. 什么是红眼病 47. 红眼病如何自治 48. 五招巧妙防治红眼病 49. 中医出招防治红眼病 50. 防治红眼病的误区 51. 孩子沙眼怎防治 52. 沙眼引起的两大严重后果 53. 小儿倒睫的治疗 54. 什么是病毒性角膜炎 55. 病毒性角膜炎十大禁忌 56. 真菌性角膜炎的治疗及预防 57. 细菌性角膜溃疡的治疗与护理 第四章 眼内病变 58. 三大原因致青光眼 59. 明5些人群是青光眼的最爱 60. 十招教你预防青光眼 61. 青光眼患者的饮食起居要诀 62. 青光眼用药的原则 63. 青光眼患者用药有禁忌 64. 警惕青光眼滴眼药的副作用 65. 预防婴幼儿先天性青光眼 66. 白内障初期的六大症状 67. 八大类白内障病因 68. 白内障治疗哪种疗效更好 69. 谨防儿童白内障 70. 八项对策四项法则远离白内障 71. 认清白内障的九大误区 72. 眼前黑影飘当心葡萄膜炎 73. 葡萄膜炎的食疗方有哪些? 第五章 眼底病变 74. 什么是视网膜脱离 75. 视网膜脱离的易患因素及症状 76. 哪些视网膜变性易导致视网膜脱离 77. 孔源性视网膜脱离的早期症状 78. 如何选择孔源性视网膜脱离手术 79. 视网膜脱离需要做哪些检查 80. 认识视网膜动脉阻塞 81. 认识视网膜静脉阻塞 82. 暑天谨防“眼中风” 83. 认识糖尿病性视网膜病变 第六章 眼肌病变 84. “难兄难弟”弱视与斜视 85. 儿童弱视治疗宜早不宜迟 86. 矫正孩子弱视的方法 87. 防治儿童弱视家长该做什么 88. 正确佩戴眼镜是矫治弱视的关键 89. 当心烟草中毒性弱视 90. 别让斜视影响孩子一生 91. 斜视的治疗方法总汇 92. 按摩可矫正斜视 第七章 眼外伤 93. 眼外伤必做的检查 94. 眼化学伤的急救 95. 注意电光性眼炎 96. 眼内异物应急法 97. 眼眶也易骨折 98. 眼球贯通伤时怎样现场急救 99. 眼外伤急救的对与错

《农民朋友一定要掌握的99个眼科知识》

编辑推荐

眼科的全称是“眼病专科”。眼科是研究发生在视觉系统、包括眼球及与其相关联的组织有关疾病的学科。1851年，德国的Helmholtz发明了检眼镜，眼科学才真正独立成为一门学科。黄鹤总编著的《农民朋友一定要掌握的99个眼科知识》充分体现了家庭医学知识手册的特点，涵盖日常生活中与眼科有关的各方面医学健康知识。内容主要包括眼部保健、屈光不正、眼底病变、眼内病变、眼肌病变、结膜角膜病变六部分，深入浅出讲解了日常生活中需要注意的眼睛保健常识及眼睛疾病防治知识，具有很强的实用性。

《农民朋友一定要掌握的99个眼科知识》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com