

《與靈對話》

图书基本信息

书名：《與靈對話》

13位ISBN编号：9789861247915

10位ISBN编号：9861247912

出版时间：2006年12月14日

出版社：商周出版

作者：陳勝英

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《與靈對話》

內容概要

當物質文明與科學發展到今天這樣一個看似巔峰的盛世時，它始終不能解開全體人類的疑惑——靈魂存在嗎？神鬼存在嗎？前世來生存在嗎？

從催眠精神療法無意間踏入前世催眠的陳勝英醫師，首度整理集結二十年來特殊的臨床個案，從催眠治療中的前世現象，深入剖析人類潛意識與夢境的奧秘及不可思議的力量，只需要學習自我催眠，就可以從作夢、解夢中，進一步地孵夢、實現夢，激發潛意識本身預見未來的能力，一般人更可以透過清楚地了解、掌握潛意識的方法，做到戒除惡習、改變生活甚至個性，尋求此生的完美無憾。

陳勝英醫師也在本書中就一般人感到又敬又畏的神鬼之說、祭祀與占卜、巫蠱與靈異事件——甚至是受人蔑視的「超能力」事件——提出論述及呼籲，並輔以眾多實證經驗，解釋這些超乎科學、又不能僅囿於科學觀察法的事件，應由政府特別設立專責機構，開創一門「心靈學」研究，因為唯有正視這種行為背後的機制及其真偽，現代人才能免於活在一個充滿對神鬼之說充滿不確定的時代，並從此掙脫，進入一個更嶄新、超科學的「心靈時代」！

作者簡介

陳勝英

台灣省南投縣人，台大醫學院醫學科畢業。在完成台大醫學院神經精神科總住院醫師的學程後，於一九七二年赴美國田納西大學醫學院深造。歷任田納西棉花市榮民總院主治醫師、密西根聖約瑟醫院及梅西醫院精神科主任、加州諾瓦克大都會醫院急診部主任，以及南加州大學臨床副教授等，並於南加州自設頭痛及腦科診所十餘年。

陳勝英為美國神經精神科專科醫師，及中華民國精神科專科醫師，現已返國服務，並於台北市開設催眠及心理治療工作室。

書籍著作：

<生命不死——精神科醫師的前世治療報告>(一九九五)

<催眠之旅——催眠錄音帶>(一九九五)

<跨越前世今生——陳勝英醫師的催眠治療報告>(一九九七)

前言 踏入心靈新世界

第一部 前世今生

一、從催眠治療窺見前世今生

二、心靈醫學初窺

三、歷年個案分享

第二部 心靈事件探秘

四、無所不在的占卜術

五、黑暗的魔法：巫蠱之術

六、靈異事件三問

七、祭祀與鬼神

八、心靈事件探秘

第三部 訓練並強化心靈

九、掌握潛意識、改變生活

十、心靈的力量

十一、作夢、解夢、孵夢、實現夢

十二、心靈訓練與超級心靈能力

十三、充滿心靈能量的氣功

十四、靈修：心靈的自由自在

第四部 心靈研究的終極目標

十五、心靈（靈魂）與科學的碰撞

十六、心靈研究王國

附錄 有關催眠的一些問題

序

本書主旨在解釋如何運用「催眠精神分析術」探討人類心靈的種種活動，並對各種心靈現象予以釋義、對未來的心靈研究提出主張及建議。

此書是本人這二十年來運用催眠精神分析術，從臨床經驗而進入「心靈世界」的一些心得。回想我自一九八三年無意踩到「前世催眠」的火線後，從疑懼、否定、再探究、接受，到肯定，總共經歷十年的心路歷程；在往後將這種催眠方法繼續推展的過程中，與我在一九七二年到七五年間所接受的四十九次精神分析過程相比較，我終於肯定，事實上自己已開創出一個全新的「催眠精神分析術」。一路走來，由傳統走入前人沒走過的路徑，竟然跨越一般醫學的界線，突圍邁入一個多層次的空間，闖入了類似太空旅行那種沒有天、也沒有地的世界。我只能戰戰兢兢地不斷求新、求變、求超越，從一般的精神醫學、心理治療、催眠治療，走到催眠精神分析學，最後走進催眠心靈學與心靈醫學的領域裡。本書主要是在說明我所了解的催眠精神分析學大觀。

我的工作目標是醫療，工作重心則集中在探討人們的潛意識——所謂的精神分析是在分析人們的潛意識，催眠分析也一樣——研究心靈學的同時，也是在研究潛意識。催眠可被用在舞台上作耍寶表演、創造驚奇效果，也可以運用在醫療上，代替麻醉手續、治療疼痛；我則把它運用在導練潛意識上，配

合佛洛伊德的自由聯想法，成為「催眠精神分析術」。我這些年的經歷已一再實證，當我們正確、妥善地處理好求診者的潛意識後，可以治癒很多主流醫學治不好的病症，使人的身心更加健康，生命也更趨向圓滿。「催眠精神分析術」證明比一般的精神分析術更為快速有效。

本書的第一部從我闖入回溯性的前世催眠談起，並介紹這種治療方式對某些特殊病人的功效，探討一般醫學所不過問的「心靈」層面，並訴求建立「心靈醫學」的可能與必須性；第二部則著意於尋找出影響我們心靈狀況的一些文化活動。我們不難發現，很多不盡符合科學的心靈與文化活動，諸如占卜、扶乩、巫蠱、鬼神信仰、通靈術等奇異事件，仍相當活躍地存在於自以為很現代化的、你和我生活的環境裡，甚至影響某些人大部分的生活。這一切跟心靈有關的議題，都是我們理應去探討的，本書對這些議題也有很多新解。

從來我們的所做所為，無非是想使生活過得更好、身心更加健康、生命更有意義。從探討潛意識、了解生命的過程中，我們可以得到上述這些好處；事實上，運用催眠精神分析術探測心靈知識與改善「練心」方法，的確可以事半功倍地提昇我們生活的品質與生命層次。因此，本書在第三部所提到的改善健康、提昇生活品質、修改個性、改善人際關係，達到修心、養身與美化生命的目標，是每位讀者在閱讀本書後，只要身體力行就可以收到的無價效益，這包括了遨遊潛意識的樂趣與超越想像的生命成長。

本書的第四部分則在說明，善用我們所得到的知識、腳踏實地地依循正確方式進行操練，可以發展出心靈的新境界、擁有超級心靈能力；這項能力無需外求，都在我們的生命體裡面，等待我們自己去開發；藉由開發這種心靈能力，我們可尋找出將來應該進化的方向。

要開發超級心靈能力的第一步，是跟潛意識打交道；而要了解潛意識，首先就要了解「夢」，因為夢是潛意識活動的最好例證（所以佛洛伊德的《夢的解析》與埃加凱斯解釋夢的學問，我們都需要了解）。如何正確的經營夢，應是人們想讓自己心靈進化所必備的知識與技能，這在本書第四部第十一章中會有很貼切與實用的討論，明白我們所談論的並非痴人說夢，而是現世紀實。

回過頭來說，知道怎麼去作夢、解夢、孵夢、實現夢的同時，我們也可以一步步去探究心靈，強化我們想強化的部分，朝正大光明的方向、無限寬廣地進行操練，就能明白人類有限的生命其實充滿希望、擁有無限潛能，而且沒有一個人能夠預測，我們的生命可以操練到何種奇妙的境界。

在運用催眠精神分析術的過程中，常會出現意想不到的不尋常遭遇，這些神奇經歷包括意外遇見在探索靈異世界的有心人，其中有些是我們平常不會見到的人，有些則是我們即便看到也沒印象的，有些則是在放鬆心靈、出竅遨遊時遇到的；他們都跟我一樣體會到，在這個世界之外，尚存在平常看不到的、另外一個世界。

當進入這樣的世界後，我們才能領悟到：原來生命的演化並不像科學家所說的、越過生殖點即停止；也不像佛洛伊德所講的，在我們開始育養小孩時就停止；甚至不像楊格或孔子所說的，只演化到我們死亡那一天。事實上，我們的生命即使在目前這個生命形態死亡（消失）後，仍會無止盡地不斷演化，而且是在多度時空中。不僅為了存活、傳宗接代、樂活老死，生命尚有更高等級的意義，那是我們肉眼看不到的繼續進化過程。

目前「催眠精神分析學」才正準備揚帆出發。它的「靈學」特質剛開始在萌芽，試圖探測生命與存在的終極意義，也要研究被世上眾多為科學所誤解的人類文化遺產，如氣功、瑜珈、禪定、通靈、心電感應、命星相學、巫卜之術乃至種種違反當代物理學定律的特異功能等。我呼籲二十一世紀的人類，不適宜再隨便誤解這些被稱之為怪力亂神的學問，或否定無辜的它們；相反的，我們要大力提昇研究這些學問的層次，使科學、神經學，與心靈學的研究能齊頭並進、互補相成，早日對類似「我可以呼風喚雨、改變氣候」、「我可以氣功治癌」、「我可以與神對談」或「我可以預見未來」這樣的論述有一個正確可靠的回應。本書的第五部就是試圖對這類研究，提出異於傳統科學的「心靈學研究」思維。我相信人類唯有發展出強大的心靈能力，才有可能跳級進化、改進自己的品種並超越物種的限制，更自由自在地活躍於宇宙中。

本書跟我過去兩本書相較，少了很多講故事的情節。我試圖將一些故事濃縮在第一部第三章的簡報裡，同時也多了很多論述性的文章；大家讀起來也許會覺得沒有之前兩本書的內容活潑，但也可能會覺得更有趣。本書的思維，乃從不斷自我探索中得來，尚未就教於高明，難免有不夠完美之處，尚請讀者包涵。若您在閱讀後有任何心得與分享，請上網在「陳勝英醫師服務網」留言，非常感謝！

專文推薦

實驗是檢驗真理的唯一標準

李嗣涔

近代科學的發展是從四百五十年前伽利略、笛卡兒時代開始，伽利略因為用望遠鏡觀察到木星有四個衛星，而支持哥白尼的地動說，認為地球是繞太陽而旋轉。這個論點觸犯了天主教以地球為宇宙中心的教條，因而被宗教法庭判了死刑。伽利略最後認罪放棄他的觀點而免了死刑，這是宗教打壓科學的一大歷史事件。自此而後基於客觀事實證據的科學，終於逐漸脫離宗教的桎梏成為顯學，帶動科技文明的邁進，到達今天物質文明空前發展的境界。

但是很不幸的，事物的發展規律總是會帶來它的對立面，科學發展的極度成功卻造就了一群科學家，忘記了科學的本質在探索未知的領域，而扮演起四百五十年前的紅衣主教，以自稱的正統威權壟斷資源，打壓與他們理念不同的新興研究領域，所持的理由竟然是他們所理解的科學不能解釋這些現象，因此這些現象是不存在的。他們不但不了解科學的本質，也不了解實驗才是檢驗真理的唯一標準，他們變成了文明繼續發展的障礙者。當然由歷史發展的軌跡來看，任何真理經由科學開拓者前仆後繼的努力，終將衝破障礙，贏得最後的勝利。

陳勝英醫師就是這樣的一位科學開拓者，他用催眠的方法，治癒了無數現代精神醫學束手無策的病症。由這些治癒的病症中，他也證實了《前世今生》作者魏斯醫師所觀察到的前世現象。這裡面牽涉到的科學重大關鍵，就是人類心靈的世界裡，靈魂是否存在而且能離體的問題。這些都背離了現代精神醫學的「正道」，陳醫師一路走來，想必也受到很多的排斥與打壓。現代的科學所奠基的哲學基礎是唯物論，它認為物質才是第一性的，只要我們了解物質最基本的構造，例如夸克與基本粒子及它們之間的交互作用，則整個物質世界的運作就可以完全了解。像人的心靈與意識，在唯物論的理解下，它是第二性的，是大腦複雜神經網路運作下所湧現出來的新特質，人死亡後，大腦停止運作，則意識也跟著消失。十七世紀的科學家笛卡兒是堅信心物二元論的，他相信每個人的大腦中都有靈魂存在，而且靈魂存在的位置是松果體，不過他的看法不被唯物論的科學家所接受。

靈魂到底存不存在，靈魂能夠離開身體嗎？陳勝英醫師在本書中提供了大量的觀察、思考與催眠治病的實驗結果，也提出了他的解釋。我們不一定要接受他的解釋，但是他的實驗結果是可以經過檢驗的，基於實驗才是檢驗真理的唯一標準，希望讀者能根據實驗的結果，考驗自己，是否能提出更好的解釋。

（本文作者為國立台灣大學校長）

精彩短評

1、 05012017

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com