

《孩子的饭桌》

图书基本信息

书名：《孩子的饭桌》

13位ISBN编号：9787538467321

10位ISBN编号：7538467327

出版社：许翰娜 吉林科学技术出版社 (2013-05出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孩子的饭桌》

作者简介

作者:(韩)许翰娜

《孩子的饭桌》

书籍目录

Prologue 路易妈咪的菜谱规则01只用勺和杯计量02容易混淆的食材标记是这样的03告诉您无公害健康食物的烹饪秘诀04我们来整理一下购买安全食品的方法吧05一起来尝试让人放心的自制酱汁吧Part01小孩子吵着要好吃的，您就可以做给他这些超人气！珍藏菜单蒜汁烤鸡芝士意大利面番茄酱年糕意面蒜蓉虾比萨番茄芝士比萨Part02有机食材做的补脑食品无公害的健康料理菠菜番茄蛋辣白菜韭菜酱饼韭菜苏子叶饼凉拌菠菜凉拌黄豆芽炒西葫芦Part03不添加市场上销售的那些调料做成的健康饭菜超简单甜品蘑菇牛肉炒年糕蜜团糕串酱烤长条年糕拔丝地瓜核桃米果核桃柿饼卷Part04妈妈和孩子都很幸福的一顿饭一碗美食鲜虾炒饭牛肉糯米饭团韭菜年糕酱汤菠菜米糕汤Part05孩子生病或没胃口的时候，用您的爱心准备热气腾腾的粥和汤简单蔬菜粥菠菜豆腐粥牛肉蘑菇粥鸡肉萝卜糯米粥Part06适合在家吃，更是适合携带着去远足或郊游时吃三明治和沙拉、饮料芝士法式三明治牛肉蔬菜三明治卷蔬菜早餐三明治双层芝士硬面包圈三明治Part07没有黄油、砂糖，用大麦、黑麦做成的妈妈牌烘培料理米粉香蕉薄煎饼全谷类饼干巧克力豆米饼橙子饼干五谷棒玄米豆腐饼干Mom'scolumn01爸爸和糖醋肉02孩子的口味就是一张白纸03让孩子接触各种味道，这也是妈妈的教育责任之一04我妈妈的料理05为有过敏症的孩子做饭菜06妈妈和孩子之间的肌肤接触，能治疗过敏症哦.....

《孩子的饭桌》

精彩短评

- 1、不知道这本书怎么没人买啊，我是在书店看到的，翻了下，觉得不错，回来就买了，仔细研究下并且试验几个菜谱后更喜欢了。之前只会给宝宝做家常口味的食物，没什么新意，宝宝吃饭的热情也不高。书中很多做法都是我们平时没尝试过的，作者是韩国人，但菜品偏欧式，备个烤箱是必要的，最重要的是用料确实很健康，都是天然植物类，做出来的口味确很棒，很好的书！
- 2、开始页的常识有用，后来的菜谱就不如中国菜了，韩国菜还是.....

《孩子的饭桌》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com