

# 《当工作无法改变时学会改变自己》

## 图书基本信息

书名：《当工作无法改变时学会改变自己》

13位ISBN编号：9787517101000

10位ISBN编号：7517101005

出版时间：2013-4

作者：高文斐

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《当工作无法改变时学会改变自己》

## 内容概要

职场是一个竞争异常激烈的江湖，我们要想在这个江湖中生存下去，就必须学会战胜敌人和对手。当然了，既然最大的敌人是自己，我们就必须先学会了战胜自己。也就是说，我们要学会改变自己来战胜心中的“敌人”。战胜自己，将短处转换成长处，就是一场非常“残酷”的角力，因为在很多时候，想要战胜自己，改变自己，并不是一件简单的事。

心态是我们真正的主人，积极的心态可以让我们乐观豁达，消极的心态则会让我们消沉懈怠。正因为如此，所以我们想要改变自己，就一定要从端正心态开始。那要怎么做呢？《当工作无法改变时学会改变自己》会告诉你。

高文斐等专著的《当工作无法改变时学会改变自己》共10章，它告诉你从端正心态，改变思维，强化意志,调整情绪，反省不足等方面来督促改善自己，从而使你能在工作中国江湖中生存下去。

# 《当工作无法改变时学会改变自己》

## 章节试读

### 1、《当工作无法改变时学会改变自己》的笔记-

#### 读《当工作无法改变时学会改变自己》有感

最近在读这本书，尽管书中大部分都是心灵鸡汤类的话语，但一些道理也能给我们以启迪。面对日常繁琐的工作，久了大部分人都会对工作抱有不满意，于是他们心不在焉，愤世嫉俗，没了热情与自信，工作做起来越来越糟。但最后发现，问题不是工作好与不好，而是我们自己。我们对待工作的态度那么随意，又怎能期待工作本身馈赠我们什么。工作不肯能事事如意，既然注定无法改变，就要试着学会接受，如果不能坦然接受，最后的结果只能越来越糟。

我们应该明白，无论好坏，我们都应学会接受，静下心来，试着将工作做好，只有从自己改变开始，才能改变周围环境的现状。停止抱怨不会带来不快，无力改变工作，但却能改变自己。

如果整天嫌累、嫌烦、嫌事小不去做，明天终会有人将你取代，嫌弃工作的人终将被事业遗弃。

# 《当工作无法改变时学会改变自己》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)