

# 《精神分析的新方向》

## 图书基本信息

书名：《精神分析的新方向》

13位ISBN编号：9787806859377

10位ISBN编号：7806859373

出版时间：2008

出版社：上海锦绣文章出版社

作者：（美）卡伦·霍妮,徐光兴（主编）

页数：185 页

译者：张长英,赵立影

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

聆听大师的声音 在精神分析学和心理治疗的历史发展大河中，有两位传奇式的人物：男性是弗洛伊德(S.Freud, 1856—1939)，女性当属卡伦·霍妮(K.Horney, 1885—1952)。弗洛伊德这个名字，对于国内读者来说已经是并不陌生了，有不少的人在听说他如此这般耸人听闻的精神分析理论后，其反应竟不下于“谈虎色变”。在有些人心目中，弗洛伊德的理论类似于那些写情色小说的作家，或者像儿童不宜的电影一样，最好不要轻易涉足。其实这些误解和疑虑是完全不必要的。然而，霍妮这个名字却鲜为人知了。由于种种原因，国内的学术界，特别是心理咨询与治疗的专业人士对霍妮的研究十分贫乏，至于普通的读者则更少有人问津了。霍妮是知识女性的一面旗帜，是精神分析学园地的一朵奇葩，也是女性心理学的开拓者。霍妮年轻时接受弗洛伊德派的精神分析训练，但在此后的生涯中却公然与弗洛伊德派决裂，分庭抗礼，自创门派，独树一帜。这在当时确实具有过人的胆识。

如果说20世纪人类社会的百科全书，把弗洛伊德的精神分析学理论创立作为有划时代意义的大事来记载的话，那么心理学研究还有一次颇具历史意义的变革——即女性价值观取向的学说建立，同样是石破天惊的，而扭转这一乾坤的大师就是卡伦·霍妮。在这之前，精神分析的理论流行的是以男性为中心的女性心理学观，专家们老是在弗洛伊德的“阴茎嫉妒”，“女性受虐说”和“阉割恐惧”的理论中兜圈子。弗洛伊德本人也认为，描述女性的心理发展一直是令他很头痛的事情，他曾把女性的心理比喻成一块“黑暗的大陆”，弗洛伊德由于不能把从男性那里得出的数据和结论，准确地运用到女性身上而一度感到过焦虑。而霍妮则以一本《女性心理学》一举打破了弗洛伊德的神话，让人们恍然大悟，茅塞顿开，此书为20世纪女性精神分析研究开了先河，也为此后许多女性主义心理学家的理论探究奠定了基础。霍妮试图把女性从男性的文明，男性社会的文化暗示中解放出来，她主张女性要认识自己的“天性”，剥离男性社会对女性心理的定位，力求获得一幅女性自我精神发展的真正蓝图。

这个神奇的霍妮与弗洛伊德是同时代的人，比弗洛伊德小29岁。1885年9月16日出生于德国汉堡附近的小乡村。家庭的结构是由跨国婚姻所组成，父亲是挪威人，职业是航海的船长；母亲是荷兰人，一个泼辣、豪爽，富有魅力的家庭主妇。这个跨国婚姻组成的家庭生活，给童年的霍妮生活带来很大的影响。在霍妮的回忆中，父亲比母亲大17岁，其父对这个相貌丑陋，天资愚笨的女儿并不怎么看好，而母亲则偏爱哥哥。霍妮从小立志从医，遭到父亲的反对，母亲为了维护女儿而不惜与丈夫分手。1909年，24岁的霍妮与柏林的一位律师结婚。婚后育有3个孩子。1926年离婚。她的童年家庭生活和不幸的婚姻经历，对她的学术生涯和精神分析理论具有重要的影响意义，使她对女性内心与人生的洞察无比的犀利和睿智。倾听她在著作中的论述和新声，每位读者或多或少都可以得到一些深刻的人生启迪。

1913年，霍妮获柏林大学医学博士学位。此后，一直在柏林精神分析研究所接收专业的心理分析训练，一直到32岁时，才成为一名正式的精神科职业医生。1932年她赴美任芝加哥精神分析研究所的副所长，二年后又迁居纽约，创办私人医院，并创建美国精神分析研究所，亲任所长之职。直到1952年12月4日逝世。享年67岁。

霍妮对于神经病的病理机制，精神疗法中的自我分析与人格成长，两性间的冲突，婚姻和爱情的分析，都得出了许多令人耳目一新的观点。例如良好的婚姻取决于婚前配偶双方情感的稳定程度；两性之间没有焦虑感和内心某些特定的矛盾冲突是不现实的，在每一个患有神经症的女性那里，都可以看到“心理性生活”紊乱的症状；在婚姻关系中不会有全部的满足，只有最佳的结合等。这些理论和创建使她与弗洛伊德、荣格和阿德勒等许多同时代的著名心理学家的成就并驾齐驱，成为一位大师级人物，而且它代表的是女性的声音。

然而霍妮的学术成就中最使我感兴趣的，也是众多的研究者忽视的一个方面，是她对东方文化和哲学的研究。这里，我要着重一提的是霍妮和荣格一样，都对东方人的禅的治疗效果发生热烈的兴趣。霍妮在生前曾亲自专程前往日本，观察一座禅院的修禅者生活实况。她认为禅者追求的是一种自我体悟，一种心理的“本来解脱”和精神的完整，而不是借助于外在支持或依赖外力来完善自我。她认为禅的心理分析和治疗的实用价值极其之高。

霍妮的一生著述颇丰，贡献甚大。此次出版的“霍妮文集译丛”精选了她六本最有代表性的著作，任选一本，执卷读来，思想深邃隽永，熔智慧和哲理于一炉，字里行间依然充满着新鲜的魅力。《我们时代的神经质人格》论述了文化对神经症形成的影响，探究在长期基本焦虑的心理压力之下，个体所形成非理性的神经质欲求，是如何植入到人的性格中去的；在《我们的内心冲突》中，霍妮摒弃了弗洛伊德关于“神经症起源于文明与本能之冲突”的说法，着眼于人的自我内心冲突和矛盾，并提出了尝试解决的途径；《自我分析》一书可以看作是女性心理分析的杰作，对于从事精神分析疗法的专业人士有诸多的启迪意义；《女性心理学》是霍妮著作中的一个里程

## 《精神分析的新方向》

碑，也是她试图超越弗洛伊德理论的一个重要建树，此书成为传世的经典之作；在《精神分析的新方向》一书中霍妮对弗洛伊德理论进行系统批判，阐述了许多令人耳目一新的精神分析学理论；《神经症与人性的成长》一书犹如一片智慧的海洋，不仅对神经症者的人格理论和心理治疗的临床实践，而且对文学，传统和文化的研究也做出了重要的论述。本译丛的各位译者都是心理学专业的博士，她们的理论功底扎实，学术修养纯正，对霍妮的理论和著述的研究具有独到的见解，各位译者阐释精微的翻译，为本译丛各种书的内容平添了许多活力和色彩。上海锦绣文章出版社的编辑，付出了大量的心血，精心编排本书，使本译丛充满了新的创意和很强的可读性，相信这套丛书的出版一定会受到广大读者的欢迎。读先哲的书，聆听大师的声音，在人生的旅途上点起一盏明亮的新灯。

# 《精神分析的新方向》

## 内容概要

《精神分析的新方向》是20世纪最伟大的女性心理学家卡伦·霍妮的经典力作。《精神分析的新方向》对弗洛伊德理论进行系统批判，阐述了许多令人耳目一新的精神分析学理论。内容包括：精神分析的基本概念；弗洛伊德观念的一般前提；力比多理论；俄狄浦斯情结；女性心理学；文化与神经症；神经质的内疚感；精神分析疗法等。

# 《精神分析的新方向》

## 作者简介

卡伦·霍妮(Horney Karen 1885 - 1952)，20世纪最伟大的女性心理学家。1885年9月16日出生于德国。1913年，获柏林大学医学博士学位。1918 - 1932年，在柏林精神分析研究所任教，并创办诊所、开业行医。在此期间，霍妮由于对弗洛伊德关于女性性欲的看法表示不满而离开弗洛伊德的正统学说，并在杂志上发表了大量关于女性问题和驳斥弗洛伊德观点的论文。1932年，受F·亚历山大的邀请赴美，担任芝加哥精神分析研究所副所长。1934年，迁居纽约，创办了一所私人医院，并在纽约精神分析研究所培训精神分析医生。随着她与弗洛伊德正统理论分歧的增大，促使她与弗洛伊德派决裂，退出了纽约精神分析研究所。1941年，创建了美国精神分析研究所，并亲任所长。1952年12月4日逝世。

# 《精神分析的新方向》

## 书籍目录

序言：聆听大师的声音引言 一 精神分析的基本概念二 弗洛伊德观念的一般前提三 力比多理论四 俄狄浦斯情结五 自恋概念六 女性心理学七 死亡本能八 强调童年九 移情概念十 文化与神经症十一 “自我”与“本我”十二 焦虑十三 “超我”概念十四 神经质的内疚感十五 受虐癖现象十六 精神分析疗法

## 章节摘录

一 精神分析的基本概念 人们对弗洛伊德心理学的基本原理由何构成，众说纷纭。是致使心理学成为一门自然科学，将我们的情感和追求最终都归为本能起源的这种企图？是引起众多公众道德愤怒的性的概念的延伸？还是对俄底浦斯情结普遍性这一信念的坚持？是将人格分为“本我”、“自我”和“超我”这一假设？还是童年生活的模式会在今后的人生中再三重演，以至于只能通过唤起早期的经历才有望治愈心理疾病这一观念？毫无疑问，所有这些都是弗洛伊德心理学中的重要部分。但是，它们当中哪些在整个系统中处于核心地位，哪些处于边缘位置，还取决于每一个人的价值判断。正如我们后面会看到的，所有这些理论都值得进一步商榷，同时它们能被看作是精神分析承载的一种历史包袱，而不是它的中枢核心。如果允许我冒昧地预测未来的发展，那么弗洛伊德给心理学和精神病学带来的具有建设性的、不可磨灭的价值是什么呢？概括地说，如果弗洛伊德的基本观点没有用来引导我们的观察和思考，那么从那时起，在心理学以及心理治疗领域将不会有任何重要的发现。也就是说，当弗洛伊德的这些观点被抛弃的时候，任何新发现的价值也就会不复存在。提出这些基本概念困难之一，是它们往往和一些有争议的学说牵扯在一起。因此要指出这些概念的本质内容，就必须剥离某些理论的隐含之意。因此看起来似乎通俗的表达实际上是说明这些基本原理的有目的尝试。

## 精彩短评

- 1、这新方向其实就是保留了弗洛伊德的外壳而已
- 2、温暖人心 五星
- 3、我感觉这本书没有<我们的内心冲突>翻译得好,很多语句都不通顺.那些所谓的博士的文化水平还不如小学生,我建议他们翻译完了之后自己好好读一下,不要翻译完了就了事,而不管它是否通顺.我本来还想买<神经症与人的成长>和<女性心理学>,但看到这种水平都不想买了.还是买其他系列的好了,
- 4、简洁好读科普本 我哥哥给我的
- 5、霍妮的书,蛮好的,适合精分疗法入门看看~弗洛伊德老头的理论上有所改良,蛮好的。
- 6、关于《心理治疗的基础和入门》商品评价
- 7、原来是和弗洛伊德打架的,可惜我还没看弗洛伊德呢。收获不大。
- 8、是不是因为卡伦霍妮是处女座所以很罗嗦呢
- 9、字太小了!
- 10、推动心理治疗的基础,值得一看
- 11、速度挺快的,书也嗯好
- 12、经典精神分析的叛逆之书。不过大多数分析很有道理——我们的今天不光是力比多和生理要素造成的,必定有环境、文化的作用。或许可以说,霍妮并不是背叛了佛洛伊德,而是佛洛伊德最好的解释者,她所反抗的是佛洛伊德的“原教旨主义者”——机械论者。不过,对于初学者,更好地起点是《神经症与人性的成长》。
- 13、喜欢霍妮
- 14、霍妮的这本是要读的。虽然她只是指出一个方向。只是具体操作并没有说出来。
- 15、看到受虐癖那章的时候被某人看到了(→\_→)
- 16、这本作品有很高的学术价值 在各个心理学临床分支中都有自己的应用 双相情感障碍治疗专家推荐作品
- 17、勇气可嘉
- 18、这是霍妮的成名作,不知为什么每次读觉得有点烦,感觉很罗嗦
- 19、挺好的,不错,可以好好看看
- 20、突破发展弗洛伊德的新理论
- 21、对精神分析学说中的定义和概念,一是和弗洛伊德的观点进行对比分析,二是进行详尽的分类介绍
- 22、还没读完,再说呗
- 23、之前买了霍妮的一本书,这次又买了她一套六册里的另一本,做女性心理学研究是要看一下她的书的。个人认为这套书这个出版社翻译的比别的出版社好一点,也许是更对口味。
- 24、虽然是心理治疗的入门书籍,但是看看对了解自己也很有帮助。
- 25、一直想要的书,很好!
- 26、本书就传统的弗洛伊德的理论进行一一评论,也算是把弗洛伊德的传统精神分析观点,机械进化论观点好好做了个批判继承。很多中国人都只知道弗洛伊德,而不知道霍妮,其实我觉得霍妮的理论确实比弗洛伊德的更有说服力,并且也更适合人的成长
- 27、总结了弗氏观点 又提出自己不同的见解 但也没有一味地排斥对方提升自己 真诚 真心 真学识
- 28、主要从神经质出发:弗的理论 批判 操作方向。虽然有部分章节啰嗦了些,但不影响可读性。能简单迅速地了解到两位精神分析学家的主要理论。这次的笔记应和《我们时代的神经症人格》的笔记参照来看。
- 29、很喜欢霍妮的思想,独立而深刻
- 30、我很喜欢卡伦霍妮,但这个译本不大欣赏
- 31、我就是来赚分的
- 32、txt
- 33、系统批判弗洛伊德精神分析诸要素的缺陷,特别是其生理学研究取向,提出以‘神经症’、‘焦虑’等为核心的社会文化取向。因为翻译和校对的问题,扣一星。

## 《精神分析的新方向》

- 34、精神分析的新方向：心理治疗的基础和入门
- 35、4-，心静不下来，看不细
- 36、帮同学买的,觉着不错
- 37、想了解及深入了解心理学的人应该看看霍尼的理论
- 38、对佛洛伊德精神分析理论的迷思和疑惑几乎全部被解除
- 39、跟作者一样，并不是很赞同弗洛伊德的一些观点，但是不管作为正面还是反面，书中又大量阐述了他的观点...翻译一般，有些晦涩。
- 40、D
- 41、很多对弗洛伊德的批评
- 42、精神分析学的批判继承，很有意思
- 43、很不错的书，心理学经典书籍。

## 章节试读

### 1、《精神分析的新方向》的笔记-第53页

弗洛伊德认为，在小女孩的成长过程中，最令她感到苦恼的事情就是她发现其他人有阴茎，而她没有。

我怎么一点都不这么觉得

弗洛伊德认为，女性最强烈的愿望就是生一个男孩子，因为这是她拥有阴茎愿望的延续。  
疯了吧。

女人寻找男人主要就是期望得到一份礼物，或是期望男人能实现她们所有的抱负，如果男人没能达到这些期望，女人就会很容易背叛他们。

果然一讲到女人他就不行了（ \_ ）

实际上，在弗洛伊德看来，女性所有的抱负追求都是以对阴茎的期望作为其根本驱动力。

.....我们可能会发现有更好的理由来解释这些明显的男性化愿望：逆反心理，或是因为自己是不引人注目女孩而绝望等。实际上，由于现在女孩子在更为自由宽松的环境中成长起来，这种行为目前已经很少见了。

### 2、《精神分析的新方向》的笔记-第45页

卡伦·霍妮关于“自恋”的看法让我豁然开朗。对于“自恋”，或许通常我们接受弗洛伊德的看法。他相信自恋的人不爱他人是因为他太爱自己了，他把自恋比作水库，水库干涸，导致他不能去爱他人。但是霍妮说，“自恋不是自爱，而是疏远自我的表现.....一个人坚持自我幻想是因为他此时已经失去自我。”按霍妮的理论去解读一些“自恋”型文本，例如《洛丽塔》，会有更广阔的体验。“自恋倾向个体既疏远自己，也疏远别人。因此，只要他自恋，他就不能爱自己，也不会爱其他人”。

自恋，表现为自我中心，只关心自己的安全、健康、赏识，常感到不安全，并总是自命不凡，缺乏对自己的价值判断，依赖别人对自己的评价。其本质是自我膨胀。这种心理膨胀，就像通货膨胀一样，比真实存在更大的价值。

那么，人们在自恋中能够获得什么呢？

通过想象自己是成功人士，可以使人逃离一无是处这种痛苦的感觉；通过创造一个虚幻的世界，可以安慰人的失爱和失宠；另外，自我膨胀代表着试图在一个良好的基础与他人建立关系。

自恋怎样产生的呢？

自恋，代表了一种神经官能症倾向，试图通过自我膨胀的方式来应对自我和他人。而在所有神经症现象中，在根源上发现患者与他人的人际关系存在障碍，这种障碍在童年时期开始形成。

其一形成于完全压制自发自我。例如：父母不容置疑的权威性，造成孩子唯命是从；父母自我牺牲的态度，引发孩子认为自己只能为父母而活；父母把自己的抱负转嫁到孩子身上，认为孩子是天才，使孩子感觉到自己想象中的品质受到关爱。凡此种种，使孩子逐渐失去衡量自身价值的的能力，只有他人的评价才是最重要的。

## 《精神分析的新方向》

或者形成于自尊心受损。例如：父母贬低的态度，让孩子感觉自己一无是处；父母偏爱其他子女，使孩子丧失安全感，一心一意想要超过他们。

孩子自恋倾向发展最重要因素，似乎是他们因为悲伤和恐惧而远离他人。他同别人的积极情感纽带变得纤细，于是他失去了爱的能力。

在压抑的环境中，孩子是否一定会形成自恋的倾向来应对生活呢？

未必。我们无法忽视特定的环境组合的影响。也可能自恋，也可能对“超我”的要求阳奉阴违，也可能形成受虐倾向，即退缩起来依赖他人。皆不可定论。

也可能早期生活不具决定性，后来生活发展较有利，自恋倾向可能消失。但是反之，自恋倾向会因三种主要因素的作用而加剧。1.与日俱增的徒劳感；2.对世界过分期望，认为世界亏欠了他；3.人际关系不断恶化。

同时，自恋倾向的进一步发展取决于个体疏远自我和他人的程度，以及产生的焦虑水平。

T^T

如何理解显著自恋倾向的人之间的差别呢？

主要考虑两个因素。一个是看他羡慕的错觉有多大程度是活跃在现实中，还是存在于幻想中，即一个人精神崩溃的程度。另一因素，是看自恋倾向与其他性格倾向结合的方式。如与完美主义倾向，与受虐和施虐倾向的纠缠。如此一来，就不难理解为什么有的人既自恋又自卑了，呵呵。

### 3、《精神分析的新方向》的笔记-第20页

力比多理论包含两条基本的学说，可以简称为性概念扩展和本能转化概念。

力比多在发展过程中可能出现两种主要紊乱：一是由固着产生，即有些基本内驱力，由于体质上过于强大，可能拒绝整合进入“成人”性欲；二是由退化所致，即在挫折压力下，原本已经形成的复合性欲可能分裂成它的基本内驱力。

.....总之，根据弗洛伊德的观点，性格特征、态度或是追求可能是性驱力的直接的、或目标抑制的、或是升华的表现。

没有证据证明情感不能来自不同的非性欲起源。

例子，控制欲虽然可能是施虐冲动的目标抑制表现，但也有可能与施虐倾向完全无关。虐待狂式的对权利的追求来自软弱、焦虑和报复冲动，而非虐待狂式的对权利的追求则产生于力量感、领导能力和对事业的献身。

.....其实，不管是我们谈及的性驱力，还是亚历山大所说的基本倾向，不管我们称之为口欲倾向还是收或拿的基本倾向，都不能从根本上改变基本的思维模式。.....但根本的假设仍是人类需要满足某些原始的、预设的生理需要，而且这些需要十分强大，足以对他的人格及整个人生产生决定性的影响。

这一假设才是力比多理论的真正危险所在。他的主要特点及缺陷在于它是一种本能理论。虽然它能使我们看到一种倾向在人格中表现自己的多种方式，但它也给人这样一种错觉，即性本能表现是所有倾向的最终根源。

内驱力，不可抗性。

.....但实际上，赋予所有这些驱力特别力量的是这样一个事实，即它们同时为满足与安全服务。除

## 《精神分析的新方向》

了快乐原则，人还受其他两个原则支配：安全原则与满足原则。

.....作为防御对象的焦虑，在我以前的书中我将其称之为基本焦虑，是一种面对潜在敌意世界的无助感。.....基本焦虑的概念比弗洛伊德“真实”焦虑的概念涵义更为广泛。它认为，人总体上害怕环境，因为环境让人感到如此不可靠、不真实、不惹人欣赏、不公正、不公平、不慷慨以及不温情。

简要概括一下我们观点间的差异：弗洛伊德认为神经症不可抗拒的需求是本能或者本能的衍生物。他相信环境的影响仅限于赋予本能冲动特殊的形式和力量。我提出的观点是这些需求并不是本能的，而是来自于孩子应对困难环境的需要。它们的力量，弗洛伊德归为是基本本能的力量，我则认为来源于这样一个事实，即它们是个体获得安全感的唯一方式。

觉得霍妮在此处的看法太过于狭隘了。

### 4、《精神分析的新方向》的笔记-第40页

精神分析文献中称为自恋的现象在性格上的表现却大不相同。它们包括虚荣、自负、追逐名利，渴望被爱却又没有能力去爱别人，不合群，异常自尊，理想主义，有创作欲，关注健康、外表和智力能力。

与临床定义的模糊不清相比，发生学定义则比较明确：自恋的人就是深爱自己的人。

人为什么一定要抬高自己？如果我们不满意一种猜测性生物学答案.....我们在根源上发现患者与他人的关系存在障碍，这种障碍在童年时期形成，.....不利的环境也会导致他的自我情感障碍。

.....获得羡慕代替获得了爱。

这样，就形成了某种性格倾向的组合，为了便于理解，我们称之为基本的自恋倾向。他们的进一步发展取决于个体疏远自我和他人的程度，以及产生的焦虑水平。.....它们会通过三种主要的因素最终得到加强：

1. 与日俱增的徒劳感。
2. 对世界的过分期待，认为这个世界亏欠了他。
3. 人际关系的不断恶化。

为了理解有显著自恋倾向的人不同的差别，我们必须要考虑两个主要因素。一个是羡慕的错觉有多大程度活跃在现实中，还是只存在于幻想中。这一差别最终归结为数量因素，即一个人精神崩溃的程度。另一个因素是自恋倾向与其他性格倾向结合的方式。

在精神分析文献中，脱离他人一直被看做是一种自恋倾向。但实际上，疏远他人是自恋倾向的固有特性，脱离他人则不是。

他相信自恋的人不爱他人是因为他太爱自己了。.....在我看来，自恋倾向的个体既疏远自己，也疏远别人，因此，只要他自恋，他就既不能爱自己，也不会爱其他人。

### 5、《精神分析的新方向》的笔记-第1页

我认为，弗洛伊德学说中最基本以及最重要的一系列观点是：精神过程受到严格制约，我们的行为和情感可能受到潜意识动机决定，而趋势我们的动机又是各种情感力量。

强调“潜意识”的非形式主义的重要性。

.....关键是弄明白人们关于阻止内驱力进入意识的那些兴趣的本质是什么。

.....这一观点（弗洛伊德）认为，精神过程同肉体过程一样受到严格限制。

这一观点告诉我们，反过来，对精神过程的产物：过失、梦、幻想等的分析是有意义的。

## 《精神分析的新方向》

精神分析思想的第三个基本原则成为动态人格概念，在论述前面两条原则时已经有所涉及。更准确地说，它是一条一般的假设，即我们态度和行为背后的动机是情感力量；它又是一条特殊的假设，即为了理解任何一种人格结构，我们必须找出冲突性格中的情感驱力。

根据弗洛伊德的观点，这些驱动力量本质上是本能冲动，即性本能和破坏本能。然而，如果我们不考虑这些理论方面，用情感驱力、冲动、需要或者激情来代替“LIBIDO”，我们就会看到这一假设的本质核心，并能体会到它在理解人格时体现出的价值。

.....即使全部抛弃本能理论，神经症本质上是冲突的结果这一事实也仍然不变。

批判都集中在了本能上，霍妮认为不能够混淆。

这些防御手段大致可以分为两类：一类是驱力本身发生改变，另一类是只改变驱力的方向。

.....在这一类别中（第一类）产生这种效果的两种主要的防御机制是反向形成和投射。反向形成可能带有某种补偿性质。

.....比如，一个患者因为自己纠缠在各种冲突之中而轻视自己，他会不由自主地认为分析师也以同样的方式看待他。

.....而是要提醒人们，如果没有证据，不要把任何情况都解释为投射。

另一类防御机制（第二类）并不改变冲动本身，而是改变它的方向。在这种类别中.....下面是当中最重要的几种方式。

首先，与某个人相关的情感可能转移到另一个人身上。比如把愤怒转移到并不惧怕的人身上。

第二，针对某人的情感可能被转移给事物、动物、活动、环境。

第三，针对他人的情感可能会转向针对自己。.....通过观察可以发现这个问题，即人们不能表达批评、指责或怨恨，与人们倾向在自己身上寻找缺点之间常常存在着联系。

.....我认为他的最重要的贡献在于他提出了梦是愿望满足的表现这一假设。

在神经症中，梦的最重要的功能就是企图释放焦虑或是为现实生活中不可调和的冲突找到折中的解决办法。如果这种尝试失败，焦虑梦就会随之而来。

阻抗是指个体阻止受到压抑的情感或思想以整合的方式进入到意识层面的一种能量。

弗洛伊德精神分析理论的前提：

1. 弗洛伊德的生物学取向。本能理论（LIBIDO和死本能理论）的决定性因素。弗洛伊德把本能看做是内在的肉体刺激，它们持续作用，并且具有一种释放紧张的倾向。

认为原欲的发展受到遗传因素的限定。

认为女性渴望变成男性本质上是想拥有男性的生殖器官，而男人避免表现出“女子气”归根到底是对阉割的恐惧。

2. 将自身的文化特性都笼统归为人性。缺少文化因素。

3. 完全避免任何价值判断，不进行道德评价。

4. 倾向于把精神因素看作是一对对立的矛盾体。将本能与“自我”之间的二元论看作是神经症冲突和神经性焦虑的基础。

5. 机械进化论。弗洛伊德在思想上是进化论，在方法上则是机械论。他的假设采用程序化的方式；认为五岁之后，人们的发展中就没有任何新东西出现。

## 《精神分析的新方向》

喜欢将个体发展阶段推测为是种系发展的重演。例如，他把“潜伏期”类比为冰河期的残留。

### 6、《精神分析的新方向》的笔记-第168页

他的主要满足感来自于受到羡慕，他的安全感也来自于此。

这种基本自恋倾向，得到加强的后果：追求出人头地可能是一股强大的动力，推动个体去有所成就，形成社会认可或受人爱戴的品质。但存在危险，即做每一件事情都要考虑它对别人产生的效果。肤浅、炫耀、投机取巧，并扼杀创造力。即使获得声望，也总是忐忑不安。

焦虑：对直觉到的潜在敌对性和危险性环境所产生的一种内在软弱感和无助感。

伪装一旦被去掉，其改善人格的欲望就有了更坚实的基础。例如，涉及天赋或是如亲和友爱的能力、做好事及为此而快乐的一般能力，都可以用这种发展天生潜能的真实愿望来取代完美主义动机。快乐应该是从自我内部获得的一种能力。

# 《精神分析的新方向》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)