

《攻克己身》

图书基本信息

书名：《攻克己身》

13位ISBN编号：9789866687259

10位ISBN编号：9866687252

出版社：改革宗出版有限公司

作者：藍嘉德 (Kris Lundgaard)

页数：172

译者：王之璋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《攻克己身》

內容概要

本書用現代化的論述與例子，將約翰歐文（John Owen，1616-1683）的成聖論介紹給基督信徒，知己知彼，百戰百勝。但在我們的生活中，卻不知「己」？（究竟我是什麼人？我有什麼軟弱？我的幽暗面在那兒？）也不知「彼」（我們對罪的認識太膚淺了，對罪的誘惑也毫無防備），以致我們沒有過著一個得勝的生活。

《攻克己身》

作者简介

《攻克己身》

書籍目錄

第一部 罪惡的真面目

1. 罪惡就在我身旁
2. 罪惡的勢力範圍
3. 人心是個鬼屋
4. 勢不兩立

第二部 罪惡害人的手段

5. 騙人的伎倆
6. 思想被罪牽引
7. 別讓你的思想閒懶
- 補遺. 盡意愛主你的神
8. 上鉤了
9. 受玷汙的意志

第三部 罪惡真正的權勢

10. 漸漸失去起初的愛

第四部 為罪惡封棺

11. 骨髓移植手術
12. 沒有垂手可得的和平
13. 治死肉體的信心

《攻克己身》

精彩短评

- 1、获益良多，感谢主！
- 2、基督徒与肉体的斗争持续一生，本书帮助你注意到平时一些细微的能让你远离神的思想或者行为，以及深处的原因分析。。。值得一读！！
- 3、小小的一本书，我读了2遍，非常实在，非常扎心。
- 4、作为一个“老”基督徒，不得不承认自己每天其实都在不断的犯罪，就如经上所说“犯罪如喝水”。可这一切到底是为什么呢？基督徒的生命到底是被谁所掌控？为什么很多基督徒很难在生命里经历圣经所言的“成圣”呢？罪和肉体到底是怎样的一种关系？罪是如何欺骗我们的思想，从而又诱惑我们的情感，最后击败我们的意志，让人成为罪的奴仆呢？基督徒既是义的奴仆，又如何胜过这一切呢？到底是哪里出了问题？强烈推荐本书！
- 5、撒旦总是把罪的赦免从恩典的目的中独立出来。
- 6、战胜“罪”的途径只有一个，就是首先需要识破，然后必须靠着“圣灵”来与罪进行争战，否则我不可能战胜“罪”在我身上所做的一切，更加的不会意识到，“这是罪”。
- 7、以前總是在犯罪以後才看到「我又犯罪了」這個現象，讀了《攻克己身》才明白，原來看到的只是表面現象、冰山一角。罪是個住在心中的律，只要活著的一天，這個律就一直存在，基督徒就要與之爭戰！
- 8、我们对于罪实在不够警醒，大多信徒玩火自焚。这本书秉承清教徒的传统，对我们是很好的提醒与操练。本书的特色是将肉体对人的引诱描绘得入木三分。正能达到知己知彼之果。
- 9、对我来说，如果没有最后一章，这本书的价值几乎就是零——成圣须要信耶稣！

章节试读

1、《攻克己身》的笔记-第125页

一、“肉体”知道怎样吞吃大象

“肉体”知道，它不可能透过一次猛烈的扫荡来击溃我们对神的爱。它乃是很狡猾地、小心地、不慌不忙地、一步步把我们的爱瓦解掉。“肉体”吃掉我们的爱的方法，跟吃掉一只大象是一样的：一次只咬一口，一口一口地吞吃。

内住的罪利用我们天性的懒惰及容易忽略属灵的事，诱惑我们一个接一个地忽略我们属灵的责任。它无法一次就从我们的心思中把神完全赶走，但它说服我们渐渐地遗忘神，越来越少默想神，让我们以为少一点祷告，少一点灵修也照样可以过生活——直到最后，它说服我们相信，我们可以完全不需要向神祷告。

二、“肉体”使我们行礼如仪

如果我们坚持要敬拜神，“肉体”就会想尽办法让我们的信仰生活变成例行公事，缺乏活力。“肉体”使我们虚应形式，丧失对神的敬畏，以至于我们的敬拜成了一团臭气，无法蒙神悦纳。希伯来书十二章28-29节说：“所以我们既得了不能震动的国，就当感恩，照神所喜悦的，用虔诚、敬畏的心事奉神。因为我们的神乃是烈火。”神不喜悦形式上的敬拜。当我们面对神的时候，祂要的是我们的全心、全性、全意、全力——不只是献上我们的身体，还有我们的思想、渴望、梦想和一切（参约四23-24）。如果我们不是存敬畏的心亲近神，就是忘记了祂是谁：祂是全宇宙的神，万国都在祂的手里，祂创造，祂也可以毁灭。

三、“肉体”使我们偏离正路

在哥林多后书十一章2-3节中，保罗担心哥林多教会的信徒被欺骗，失去对基督单纯奉献的心。“肉体”想使我们偏离纯正的福音，让我们以为耶稣不是我们的一切，它以宗教、政治或道德的目的，来取代我们对神本身的热忱，它引诱我们把这些目标当作生命的目的。

有些人去看球赛，他会为自己支持的队伍喝彩、大叫、在身上涂了球队的代表色，在球场和朋友击掌庆祝；接着当他回家的时候，却对自己的太太连看都不看一眼。许多热情、直言不讳的激进主义份子，以宗教、政治或道德诉求作毕生的奋斗目标，却从来没有仰望基督。他们在社会运动的漩涡中丧失了起初的爱。

四、“肉体”使我们把罪当宠物来襁褓

这宠物是指我们心中所驯养与怀抱的罪。我们若不是把这个罪看得太大，就是把它看得太小，因此不愿把这罪带到神面前。或者我们已经习惯地依恋着这些罪，以至于无法放弃它们。奥古斯丁在归信基督以前，他沉迷在淫乱的生活中，每晚都要有情人的陪伴。当他的心转向神的时候，他开始认罪；但在他明白什么是爱主以前，他这样祷告：“主啊！求你使我圣洁——但不是现在！”

在诗篇中，大卫在为自己“不认罪”而祷告，他容让这些罪把他压伤、蒙蔽，使他看不见神——这些罪就像是没擦药的伤口，不断地溃烂，扼杀了他对神的爱（参诗四十12，三十八5）。那些我们不愿意悔改的罪、我们所珍爱的罪，会浇熄我们对神那起初的爱。

五、“肉体”使我们头脑有知识却无心

“知识是叫人自高自大”（林前八1）。保罗这样劝诫哥林多教会，并不是建议他们停止学习神的道，而是斥责他们的知识好像不断加增，但心却没有改变。

一个头大心小的人明白罪的教义，却从来不认罪；他明白恩典、赦免、代赎的伟大教义，却从未经历神那出人意外的平安。“肉体”甚至会迷惑人到一个地步，使人专心地听道，甚至喜爱神学智慧之美，但生命却没有改变。显然，这人已经丧失了那起初的爱。

六、“肉体”使我们照着自己的意思生活

“肉体”一步一步地说服我们，要我们遵照它的智慧而不是照神的智慧而活；“肉体”的智慧就是

《攻克己身》

相信自己（或“肉体”）。在以赛亚四十七章10节中，上帝斥责这样的“智慧”：“你的智慧聪明使你偏邪，并且你心里说：惟有我，除我以外再没有别的。”我们不可能同时说：“主啊！我爱你！”又说：“我想怎样做，就怎样做！”“自主”是违反信心与爱心的。信心与爱心彼此相依，而“肉体”的自信则浇熄了那起初的爱。

七、“肉体”使我们有口难言

毁灭起初的爱最大的武器，就是使人忽略与神作内室的交通。在以赛亚书四十三章22节，神说：“雅各啊，你并没有求告我；以色列啊，你倒厌烦我。”如果一对情人彼此从来不说话，他们就不是情人。如果丈夫老是回避他的太太，在太太想跟他聊天的时候，就拿起报纸来看；或者忙着打猎或读书而没有时间与太太团契，那么，他铁定不爱她，就是这样。

称自己是基督徒的人，如果说自己爱主，却不要有神的同在，也不以神为乐，他不可能真正爱神，他的“肉体”已经骗了他；如果他不是每天把自己的心献给神，并得神的喜悦；如果他不是每天更新自己，恨恶自己的罪，并以神的怜悯为乐，他和神是没有关系的。

“肉体”会使用无数的诡计，好使你不再祷告、不再默想。它会规劝你，在照顾自己的灵魂之前，要先照顾好自己的身体，因为如果你的身体死了，对神来说就毫无用处了。结果，你就整天为了养家活口而辛苦赚钱，没有时间与神交通。“肉体”也会要你用其他的属灵责任来替代，结果，你认为自己已经参加了家庭礼拜或教会的崇拜，你就不需要独自与神交通了。它会哄骗你做出可悲的承诺：“等我下礼拜完成这个重要的工程之后，我再来祷告。”当然，到了下礼拜，还会有另一个工作出现——永远都有一堆事务使你远离神。

请仔细地听这句话，并把它铭记在心：

从你与神独处的当中，
可以得知你是怎么样的人；
以外，没有别的方法。

你可能在教会展现出极大的爱心与信心，拥有帕瓦罗蒂一样的歌声，连媒体都来采访你精彩的主日学授课；但如果你与耶稣没有内室的交通——经常深入地与他相交——那你的信仰对你就毫无意义。你已经丧失了你所起的爱。你将要承受耶稣的指责：然而有一件事我要责备你，就是你把起初的爱心离弃了。所以，应当回想你是从哪里堕落的，并要悔改，行起初所行的事。你若不悔改，我就临到你那里，把你的灯台从原处挪去。（启二4-5）

2、《攻克己身》的笔记-第132页

6. 请祈求圣灵来光照你的心，用以下的问题来判断自己是否已经丧失了对耶稣起初的爱。

- * 你现在对神的热情是否与你刚接受主时一样地火热、活泼、热烈、有能力，如同你起初将自己献给神的时候那样热切？
- * 当神的名被羞辱时，你还会“泪流成河”吗？（参诗一一九136）
- * 你还像以前一样竭力地为你的信仰争辩吗？
- * 你觉得自己还和当初一样，希望神能在世界上得着荣耀吗？
- * 你的生命是否还是和过去一样，从世界中分别为圣？
- * 你的信心越来越强吗？
- * 你和刚信主的时候一样，还是那么喜欢公众的敬拜吗？
- * 你仍和当初一样地享受敬拜中的甜美和喜乐吗？
- * 你和以前一样，还是那么喜爱听讲道吗？
- * 当你听道的时候，有没有和当初一样地认真，并愿意用信心和悔改来回应所听的道？
- * 你和以前一样期待安息日吗？期待这一天能喜乐地和弟兄姐妹交通，像预尝天堂的滋味一样？
- * 你渴望和别人进行圣洁的对话吗？
- * 你还和过去一样谨慎地顺服神吗？
- * 你的良心对罪是不是像过去那样敏锐？

《攻克己身》

- * 你还继续忠心地作内室的祷告和默想吗？
- * 你有没有比以前更爱你的弟兄姐妹？
- * 你还和以前一样，随时准备好要背十字架、负重担、忍受逼迫吗？
- * 你还和以前一样谦卑吗？
- * 你仍和以前一样，愿意为国度的缘故而舍己吗？

3、《攻克己身》的笔记-第57页

灵魂中的每个部分在神面前都要尽义务。上帝要你的思想去仔细地看顾好你的灵魂，透过质疑、评估、判断来思考：“我这样做能讨神喜悦吗？”“我这样做合圣经吗？”如果心思先断定了这个行为是正确可行的，接着你的情感就会渴望、期待并紧紧抓住你思想所作的正确判断；最后，你的意志就会把心里所想做的事情付诸实践，完成你思想认为正确且情感渴望的事情。如果每个部分都尽好自己的责任，你就会从心里面顺服神。

注4：如果你仔细地观察自己的心，你会发现这三个部分常常缺乏团队合作的精神。人类的堕落，使得这三个部分不再和睦相处。有的时候，你的情感会对你的思想认为正确的事情毫无兴趣（例如，在天气很好的周日早晨，思想认为应该去教堂敬拜神，情感却想要去打高尔夫）。有的时候，意志并不是那么愿意跟着思想和情感去做（例如，你的思想知道要全心全意地爱神，你的情感也很想要这样做，但是你的意志却软弱了）。然而，神设计思想为灵魂的守卫，肉体的欺骗，是专门针对思想的。

《攻克己身》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com