

《男性实用保健手册》

图书基本信息

书名：《男性实用保健手册》

13位ISBN编号：9787811375930

10位ISBN编号：7811375931

出版时间：2010-10

出版社：苏州大学出版社

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《男性实用保健手册》

内容概要

《男性实用保健手册》顺应男性疾病发病率日益增高的背景下人们对健康生活的急迫需求，参考大量古今文献撰写而成。对男性常见病、影响男性健康的因素、男性饮食养生与药膳等均有较详尽的论述。

《男性实用保健手册》覆盖了男性所面临的大量的医学问题。通过对男性保健知识的全面阐述，旨在使读者获得作出正确选择所必备的知识。作者从疾病治疗与预防、营养与健康两大主题入手，介绍了许多有益于男性健康的方法，讲述了男性朋友在日常生活中应怎样防治各种常见疾病、如何做好自身保健等大家非常关心的问题。

《男性实用保健手册》融知识性、科学性、实用性为一体，通俗易懂，科学实用，适用于基层医务人员、广大男性朋友和关心丈夫健康的女士阅读参考，是广大青年增强男性健康意识、提高男性保健能力的良师益友。

《男性实用保健手册》

书籍目录

第一章 男性常见病的防治第一节 男性不孕(育)症第二节 勃起功能障碍第三节 遗精第四节 早泄第五节 不射精症第六节 逆行射精第七节 阴茎异常勃起第八节 性欲低下(性淡漠)第九节 射精疼痛第十节 性欲亢进第十一节 阴茎头包皮炎第十二节 睾丸炎第十三节 附睾炎第十四节 精囊炎第十五节 输精管炎第十六节 前列腺炎第十七节 前列腺增生症第十八节 眼-口-生殖器综合征第十九节 无精子症第二十节 少精子症第二十一节 精子活力低下症第二十二节 高畸形精子病第二十三节 死精子症第二十四节 血精第二十五节 精液量过多或过少第二十六节 精液不液化症第二十七节 男性免疫性不育症第二十八节 隐匿阴茎第二十九节 包皮过长第三十节 精索静脉曲张第三十一节 雄激素抵抗综合征第三十二节 男性高泌乳素血症第三十三节 纤毛不动综合征第三十四节 白淫第二章 影响男性健康的因素第一节 亚健康第二节 失眠第三节 肥胖第四节 衰老第五节 痴呆第三章 男性饮食养生与注意事项第一节 营养与膳食结构第二节 中国居民膳食指南第三节 三大营养成分第四节 对男性有益的几种营养成分第五节 饮食与性第六节 与男性疾病相克的食物

《男性实用保健手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com