

# 《台球世界冠军的实战笔记》

## 图书基本信息

书名：《台球世界冠军的实战笔记》

13位ISBN编号：9788712221023

出版时间：2014-9-1

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《台球世界冠军的实战笔记》

## 内容概要

世界女子九球、亚运会女子斯诺克双料冠军陈思明，集10年私家台球笔记于《台球世界冠军的实战笔记》，从围球、做球、防守、解球等多角度，思路、杆法双方面，讲述近300个实战经典球形，帮助台球爱好者大幅度提升球技、完善击球套路，是不可多得的台球实战宝典。

# 《台球世界冠军的实战笔记》

## 作者简介

陈思明，中国美式台球国家集训队最年轻（16岁）的世界冠军，第一位荣获世界台球协会（WPA）年度最佳运动员奖的女球手，第一位赢得世界排名第一的中国球手。2006年、2007年蝉联全国青少年美式台球锦标赛八球、九球双料冠军；2009年、2010年蝉联全国女子斯诺克6红球公开赛冠军；2009年亚洲室内运动会女子斯诺克6红球单打冠军；2010年广州亚运会女子斯诺克6红球单打冠军；2010世界九球中国公开赛冠军；2011年菲律宾10号球公开赛冠军；2011年信地杯世界九球邀请赛冠军；2011年日本大阪世界女子九球公开赛冠军；2011年世界排名第一。

## 书籍目录

### 第1章台球基础知识 1

- 一、台球的基本杆法 1
- 二、母球的击球点及旋转效果 2
- 三、母球与子球的撞击效果 3
- 四、母球与颗星的撞击效果 3

### 第2章准度、杆法练习/

- 一、直球练习/5
- 二、常见角度球练习/7
- 三、薄球练习/10
- 四、母球贴颗星练习/19
- 五、抬高后杆练习/23
- 六、控制母球的力量和杆法练习/27
- 七、子球贴颗星练习/31
- 八、特殊角度、杆法练习/34
- 九、翻袋、马色、克拉克练习/35
- 十、弧线球练习/38

### 第3章围球练习 39

### 第4章做球思路/49

- 一、用袋口球做球/49
- 二、做球要做顺面/60
- 三、做球不要勉强/71
- 四、做球要做大面积/74
- 五、不同线路的选择/78
- 六、特定角度球/80
- 七、母球自由球/87

### 第5章相似球形 89

- 一、相似的进攻球形 89
- 二、相似的防守球形 104
- 三、根据台面情况调整打法 110

### 第6章防守思路/113

- 一、推球/113
- 二、分两边防守/115
- 三、控制子球和母球的防守/117
- 四、以控制母球为主的防守/123
- 五、以控制子球为主的防守/129
- 六、防守练习/131
- 七、连打带防/139

### 第7章解球思路/143

- 一、单纯解球/143
- 二、连解带防/149
- 三、解球练习/150

# 《台球世界冠军的实战笔记》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)