

《养生科学指导》

图书基本信息

书名：《养生科学指导》

13位ISBN编号：9787538170740

10位ISBN编号：753817074X

出版时间：2011-8

出版社：鞍山市科学技术协会 辽宁科学技术出版社 (2011-08出版)

作者：鞍山市科学技术协会

页数：411

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《养生科学指导》

内容概要

《养生科学指导》是从事养生指导工作的主干教材，全面概括了医学养生领域涉及的基本概念和基本理论，系统讲述了实践技能的操作方法与指导规范。

《养生科学指导》

书籍目录

上篇 养生指导基本理论第一部分 中医学基本理论第一章 阴阳、五行学说第一节 阴阳学说第二节 阴阳学说的基本内容第三节 阴阳学说在中医学中的运用第四节 五行学说第二章 脏（藏）象第一节 心第二节 肺第三节 脾第四节 肝第五节 肾第六节 六腑第七节 奇恒之腑第八节 形体官窍第三章 中医诊断学基础第一节 望诊第二节 闻诊第三节 问诊第四节 切诊第四章 辨证第二节 气血津液辨证第三节 脏腑病辨证第二部分 养生学基本理论部分第五章 养生学基本理论与基本原则第一节 养生学基本理论第二节 养生学基本原则第三节 养生学基本方法第三部分 针灸推拿学基本理论第六章 经络基本理论第七章 腧穴基本理论第四部分 中医饮食营养学第八章 中医饮食营养学基础理论第一节 饮食营养学的概念第二节 食药同源学说第三节 食物的四气学说第四节 食物的五味学说第五节 食物的归经学说第六节 “以脏补脏”学说第七节 “发物”学说第九章 饮食营养的基本原则第一节 整体观第二节 辨证施食第三节 谨和品味第十章 食物营养基本方法第一节 虚证（药物）营养法则中篇 养生方法与能力评估下篇 临证施养

章节摘录

版权页：上篇 养生指导基本理论第一部分 中医学基本理论第一章 阴阳、五行学说中医学派学中国古代的唯物论和辩证法思想（即气一元论、阴阳学说、五行学说）为科学方法论，重点阐述人体生理、病理等生命规律，并成为中医学理六论体系的重要组成部分。气是天地万物统一的物质基础，宇宙的演化过程为气——阴阳——五行——万物。第一节 阴阳学说阴阳学说是在气一元论的基础上建立起来的中国古代的朴素的对立统一理论，属于中国古代唯物论和辩证法范畴。阴阳的基本概念（一）阴阳的含义“阴阳”本指物体对日光的向背，向日为阳，背日为阴。引申为气候的寒暖。在中国古代哲学中，阴阳的含义有二：1.本义：阴阳本指阴阳之气，即阴气、阳气。气是构成宇宙的物质本原。气为一物，分之有二，为两体，即阴阳二气。2.引申义：阴阳指一切相互对立的两个方面，即相互对峙的两端。阴阳是气固有的性质，即阴阳是气具有的对立统一属性。

《养生科学指导》

编辑推荐

《养生科学指导》由辽宁科学技术出版社出版。

《养生科学指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com