

# 《家庭健康百宝箱》

## 图书基本信息

书名：《家庭健康百宝箱》

13位ISBN编号：9787506262682

10位ISBN编号：7506262681

出版时间：2004-6-1

出版社：世界图书出版公司

作者：方雪霞

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《家庭健康百宝箱》

## 内容概要

灵芝真能医治百病？灵芝为什么会具有如此惊人药效？是否人人都可服用？长期服用有没有副作用？治疗与预防，哪一种效果更显著？相信您双手拿起这本书时，心中便已画出了许多问号，无论您是否服用过灵芝，相信都渴望对它有一个更全面而真实的了解。为了让灵芝能更多地为人类健康服务，笔者便编写了此书。本书对灵芝药用成分的组成、药效，各种疾病的治疗和预防作用，临床应用情况与家庭健康疗法等都做了详细的介绍，希望有助于读者结合自己的实际情况，好好地活用灵芝，达到延年益寿的目的。

## 书籍目录

### 第1章 亦真亦幻话灵芝

- 1 “嫦娥奔月” 吃灵芝可以长生不老
- 2 白娘子舍身盗灵芝 吃灵芝可以起死回生

### 第2章 灵芝的成分与药效

- 1 灵芝的成分
- 2 灵芝的药效

### 第3章 灵芝与癌症

- 1 令人谈之色变的癌症
- 2 癌症的可怕在于癌细胞转移
- 3 心理因素是治疗癌症的关键
- 4 灵芝可以抑制癌细胞的增加
- 5 灵芝抗癌的秘密武器 多糖体
- 6 灵芝可减轻癌症末期患者的痛苦
- 7 灵芝能预防癌症并防止癌症复发

### 第4章 灵芝的神奇疗效

.....  
第5章 活用灵芝，延年益寿

.....  
第6章 灵芝体验谈

.....  
附录 配合灵芝发挥奇效的保健食品

.....

# 《家庭健康百宝箱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)