

《自我保健指导》

图书基本信息

书名：《自我保健指导》

13位ISBN编号：9787535925176

10位ISBN编号：7535925170

出版时间：2000-6-1

出版社：广东科技出版社

作者：郭有声

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《自我保健指导》

书籍目录

劝君每日“三点儿” 憨点儿、粗点儿、幽默点儿
健康长寿四五六
从“健康长寿公式”谈起
长寿需勤用脑与脚
“需要理论”与健康长寿
怎样才能活到100岁 百岁老人陈立夫长寿秘诀
许德珩长寿之道
乾隆皇帝长寿要诀
谈谈心绞痛与心肌梗死
老年心律失常的防治
脑血管意外的防治
高血压的防治误区
低血压的危害也不小
老年人与糖尿病
谈谈老年人夜尿多和尿路感染问题
要高度重视老年人肺炎
.....

《自我保健指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com