

# 《一開始就不孤單》

## 图书基本信息

书名：《一開始就不孤單》

13位ISBN编号：9789868561655

出版时间：2009-12

作者：洪淑青,Selena

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一開始就不孤單》

## 內容概要

最熱門的人氣親子部落格

每個媽媽每天都在等Selena今天帶雙胞胎做了什麼事。

兩個孩子的到來，對作者而言，是一種使命，是一種面對自己的重大改變，辭去了工作，離開年輕時代所有的生活基調，從OL變成媽，一下子來了兩個小寶貝；她用職場上的組織管理能力來照顧雙胞胎，生活中灑點鹽、少許糖、滴些醋，眼淚是愛、笑中有苦、酸中帶甜，從此展開雙胞胎的人生。

書中有她和左右姊妹的12種相處想法，還有左右小熊班的七個在家自學經驗談。她相信，在育兒與親子教養這條路上，永遠都是學習，永遠都是叮嚀

# 《一開始就不孤單》

## 作者簡介

生於高雄市紅毛港。

寫作、閱讀，豐富自我的方法。

照顧、依賴，厚實情感的根基。

溝通、支援，溫暖彼此的模式。

親子作家、兒童音樂作詞人、全職媽媽、長期與電腦為同事的部落客。

曾獲得：2009年全球華文部落格親子家庭類首獎，第一屆教育部部落格大賽家長組第一名，資策會第三屆部落格百傑親子與寵物類十強達人，親子天下嚴選優格，中時嚴選部落格。

作品：《一開始就不孤單》（開啟文化出版），《一百母親》（香港出版，合著），音樂專輯「幸福的孩子要唱歌」作詞（風潮音樂，2011年3月出版）。

【一開始就不孤單】部落格：<http://blog.roodo.com/zozoyoyo2/>

作者相關著作：《吃愛的孩子：一開始就不孤單2》

## 書籍目錄

自序：我的小時候你知多少？

前言

不孤單，難免有負擔 7個關於雙胞胎的故事

1. 雙胞胎的酸甜等待
2. 我們是不一樣的
3. 雙胞胎的心靈與身體默契
4. 右右妹妹對左左姊姊的照顧
5. 大不點與小不點
6. 不要再說我太瘦了！
7. 雙胞胎上學，分離的考驗

我與她們之間 12個相處的想法

1. 左手一個右手一個的新手媽媽
2. 面對孩子，你堅持什麼
3. 有些一樣有些不一樣的衣物
4. 餐桌禮儀自然養成術
5. 少用No的正面語言
6. 小朋友一起玩才好玩
7. Time out時間
8. 擁抱有點不可愛的麻煩製造機
9. 當拖拖拉拉碰上囉囉唆唆
10. 其實我不懂你的心
11. 喝杯水收回壞情緒
12. 帶孩子逛美術館

有些事很難講 4則難以面對的問題

1. 她的恐懼
2. 不要再製造恐怖情結給孩子
3. 不再靦靦的幼兒性教育
4. 孩子，拋開對死亡的害怕

我家的小熊班 7個在家自學經驗談

1. 讓他多說一些話
2. 玩遊戲幼兒手部細動作訓練遊戲錄
3. 認數字和玩數數
4. 培養專注力的小遊戲
5. 認識繽紛色彩
6. 不要怕他不畫畫
7. 先玩再說！

生活也是一種教育 5個生活故事

1. 搭公車初體驗
2. 人際關係的一塊餅
3. 自己的玩偶自己洗
4. 創造無限可能性的「買賣遊戲」
5. 上市場買菜

童書親子共讀

1. 和爸爸的親密關係：《我爸爸》
2. 讓孩子認同自己，愛自己：《河馬波波屁股大》
3. 別忽略身旁的他：《卡夫卡變蟲記》
4. 和孩子不害羞談性教育：《種子寶寶》

## 《一開始就不孤單》

5. 讓孩子知道衣服怎麼來，有付出才能有收穫：《貝雷的新衣》
6. 父母自省，孩子需要的是陪伴：《瑪蒂達和她的小紙片》
7. 和孩子一起來關愛地球：《日漸沈沒的樂園 吐瓦魯》

# 《一開始就不孤單》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)