

《走吧！去做你真正渴望的事》

图书基本信息

《走吧！去做你真正渴望的事》

内容概要

《走吧！去做你真正渴望的事》

作者简介

《走吧！去做你真正渴望的事》

书籍目录

- 推荐序走吧！成为你真正喜欢的人褚士莹
- 前言你对人生有何企求？
- 第一章什么是七分钟微行动？
- 第二章问题浑浑噩噩的人生
- 第三章你的注意力跑去哪了？
- 第四章你是否清醒地生活？
- 第五章你有企图心吗？
- 第六章你是否持续成长与学习？
- 第七章你全心投入吗？
- 第八章你经得起磨练吗？
- 第九章你处于「顺流」状态中吗？
- 第十章你有信仰吗？
- 结语走吧！去做你真正渴望的事
- 附录三十一天行动计划

《走吧！去做你真正渴望的事》

精彩短评

1、泛泛之談，拿出來說事的所謂大腦知識有點言過其實，一些概念，例如動機，熱情，作者的體會看來不深，說的都好像是二手見解，觸不着痛處。總而言之，此書幫助不大。

《走吧！去做你真正渴望的事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com