

《我要做姿势美人》

图书基本信息

书名：《我要做姿势美人》

13位ISBN编号：9787501953899

10位ISBN编号：7501953899

出版时间：2006年7月1日

出版社：轻工业出版社

作者：KIMIKO

页数：119 页

译者：陈海燕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我要做姿势美人》

内容概要

优雅的走路姿势可以唤起快乐，可以给你的内心和身体带来全新改变！做姿势美人！现在就让自己开始改变！KIMIKO行走课程让人生神奇改变！内心充满自信的人，行走的时候都会表现得勇敢优美。因为内心和身体是密不可分的。从这本书中，你不但可以学会如何在行走中伸展腰背，展现美丽身姿，还可以让自己的精神面貌焕发积极向上的光彩。当你的心中充满自信的时候，你就可以享受快乐人生！

《我要做姿势美人》

精彩短评

- 1、 超级好书
- 2、 KIMIKO老师的经历和方法都对我有很大帮助，我希望也能像她那样美丽优雅。
- 3、 觉得还不错~但好像太职业了点（估计是模特问题？）和我风格不太像啊
- 4、 忽悠人
- 5、 人到中年才开始学走路-。 -
- 6、 姿势非常非常重要！一个人的体态是可以影响他的心态的。
- 7、 姿势也一样给人带来自信，关键是个人心态和意识的改变。

《我要做姿势美人》

精彩书评

1、这是在树林小萤家借的书。对我很有帮助。虽说我曾自称尽管有点驼背，有点罗圈腿，但是“是真名士自风流”，不过能够变得更漂亮一点还是很乐意的！现在我只要保持清醒，我都会有意识的伸长腰板，伸长脖子，使劲让自己往上拉，走路时大腿用上劲儿，脚掌稳稳的落地，走得扎扎实实，自信满满。虽然还没达到美人的水平，但是只要锲而不舍，我想穷其一生有朝一日会达到的！

《我要做姿势美人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com