

# 《日本和食献立100品(1書1MP)》

## 图书基本信息

书名：《日本和食献立100品(1書1MP3)》

13位ISBN编号：978986248506X

出版时间：2015-11-4

作者：林潔珏,EZ Japan編輯部

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《日本和食獻立100品(1書1MP)》

## 內容概要

「Nippon所藏」系列介紹：

專為中高級（N3~N1）日語學習者打造，EZ Japan日語嚴選講座。

閱讀日本，或語言，或文化，或古典，或時尚。

用一雙眼，追逐日本的瞬息萬變；領略日本的傳承與創新；探索日本的100種美。

「Nippon所藏」，為你獻上日本的薈萃珍藏。

《Nippon所藏日語嚴選講座》年末特番「解讀和食」的博大奧義！

從文史考究、風尚習俗、職人逸事到技法傳授

展演日本千年飲食文化風景

什麼是「和食（WA-SHOKU）」？

「選入非物質文化遺產」「體現大和美學」

「色彩絢麗饗宴」「繁禮多儀的工序」「引領流行的飲食習慣」

兼具知識涵養與實用的和食獻立100品

特色一 兼具文化涵養與手作樂趣100品

一本完整探索「和食源流」「和食醍醐味」「和食之美」等歷久彌新的奧妙之處，

若說西式料理是油畫，那麼和食料理則是水墨畫，「保留食材風味，去蕪存菁」是和食給人的印象。

EZJapan歲末獻禮，網羅經典家常料理食譜，嚴選日語料理用語、表現句型及料理訣竅的100品。

特色二 探究和食文化之魂

「2013年登錄非物質文化遺產」 日本政府如何申遺成功？

「基本形一汁三菜」 和食的根本是日本人長壽的祕訣！

「象徵和食精髓的五大料理形式」 從百年傳承、永不變的形式中體驗日式美學！

「庶民美食文化覺醒」 日史上最早詳載庶民日常飲食狀態，B級美食雛形源於江戶時代！

「年中行事傳統料理」 老祖宗的生活智慧，永保後人與大自然共生共存！

「新興飲食型態」 風靡全球居酒屋、日本獨特站著餐飲店，皆來自底層階級的生活型態！

「舌尖上的電影、漫畫美食」 從宮崎駿到深夜食堂，從漫畫到電影，日本人用什麼手段將和食推向國際？

「四大基本技法」 和食獨步全球，何謂深植日本人日常的四大基本準則？

特色三 常備菜食譜 × 作法、訣竅、廚房日語用語集

【用語集】

廚房用具：悶燒鍋、鍋蓋、篩籃、(壽司)捲簾、飯匙

度量衡表：幾匙、幾公克、數量單位等(例：2束、2玉、2合、4切れ、1/2本)

調味料品：味醂、清淡醬油、辣椒粉、柴魚昆布高湯、生薑泥

食材學名：杏鮑菇、碗豆莢、海帶結、蟹肉棒、蝦夷蔥

作法訣竅：切薄片、磨成泥、畫刀紋、浸泡、滲透

形容感想：入味、黏糊糊、鬆軟、乾巴巴

.....滿載教科書上找不到的料理專詞、情感表達用語，絕對是中高級學習者最佳讀本！

《日本和食獻立100品》首開探訪和食文化之真髓，哈日、知日、親日派不可不知的100學問。

國內外各界名人學者推薦

一青妙 / 知名作家

茂呂美耶 / 知名日本文化作家

高秋英 / 實踐大學餐旅管理系副教授兼系主任

陳柏蒼 / 銘傳大學餐旅管理學系副教授兼系主任

## 《日本和食献立100品(1書1MP)》

永連生 / 中華日式料理發展協會理事長  
蒼井夏樹 / 餘白藝廊執行長  
蔡增家 / 政治大學國際關係研究中心亞太所研究員  
蘇克保 / 東吳大學日本語文學系副教授兼系主任  
(依姓氏筆畫排列)

民以食為天，不管是台灣人或日本人都很重視飲食，也是人生一大樂趣。尤其是能夠一邊看著美味料理的插圖，一邊輕鬆學日語，真是件再幸福不過的事了。而且要學以致用，找個機會實際到日本吃美食說日文吧！

【知名作家 一青妙】

日本料理現今已是世界非物質文化遺產，其原因是它的健康、養生、天然無負擔，正好展現日本料理最原始的精神。而在享用美食之前，若能先閱讀本書，更深入了解日本料理的典故、製程及對文化保存的堅持，相信在品嘗的過程中一定能更深入感受到不同以往 除了味覺以外的精神滿足。

【中華日式料理發展協會理事長 永連生】

和食，名列世界非物質文化遺產之一，因為它從顏色中對照出四季的分明，也從食材中體現出日本人對大自然的尊重，和食，不只是一種料理，更是一門美學，就讓這本書帶您細細品嘗和食的文字之美。

【政治大學國際關係研究中心亞太所研究員 蔡增家】

《日本和食献立100品》重新賦予和食新的詮釋，並更進一步探索料理職人的奧秘。書中所介紹的和食，已超越了果腹充飢的層次，更追求視覺上的滿足，可說是料理界的藝術品，令人嘆為觀止！在讚嘆日本和食之美的同時，《日本和食献立100品》也是學習日本料理專有名詞的利器，是絕對不容錯過的好書！

【東吳大學日本語文學系副教授兼系主任 蘇克保】

# 《日本和食獻立100品(1書1MP)》

## 作者簡介

林潔珏

東吳大學日文系畢業。

曾任EZ Japan流行日語會話誌專欄執筆，目前是專業翻譯、口譯員。

或許是一閒下來就會生病的體質與無可救藥的好奇心，讓我擁有烹飪、園藝、旅遊、攝影、遍嚐美酒美食等廣泛興趣和追根究底的衝勁。身為日文系的畢業生，最希望的就是對台灣和日本文化的交流能盡一己之力，願大家一起分享我在日本這20幾年的心得與體驗，也歡迎到如下網址分享我在日本的生活點滴：[chiehchueh2.pixnet.net/blog](http://chiehchueh2.pixnet.net/blog)

EZ Japan編輯部

一群哈日又知日、沈浸於文字樂趣的編輯們

持續求新求變，開拓日本閱讀新視野

EZ Japan沒有極限！

# 《日本和食献立100品(1書1MP)》

## 书籍目录

# 《日本和食献立100品(1書1MP)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)