

《老年常见病的社区和家庭护理与康》

图书基本信息

书名：《老年常见病的社区和家庭护理与康复系列丛书-糖尿病的护理与康复》

13位ISBN编号：9787117101134

10位ISBN编号：711710113X

出版时间：2008-8

出版社：人民卫生出版社

作者：张爱珍

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《老年常见病的社区和家庭护理与康》

内容概要

《糖尿病的护理与康复》拟针对庞大的社区老年糖尿病人，对疾病的护理康复给予正确指导。糖尿病是慢性终身性疾病，病人的自我保健意识是疾病发展的关键，《糖尿病的护理与康复》希望教会病人和家属正确进行糖尿病的自我护理、自我康复。这对促进病人健康、节约医疗资源都有十分积极的作用。《糖尿病的护理与康复》稿拟图文并茂，对糖尿病及其多种并发症的临床表现、诊断、治疗等有关医学知识给予生动形象、深入浅出的讲解，并对疾病的自我护理、日常家庭护理、康复等方面给予可操作性的指导，使患者和家属不仅能够加强对糖尿病的了解，还能够结合日常生活，掌握一些简单实用的护理康复措施，让病人、家属、社区护士、家庭护理员都学会糖尿病的保健知识和方法。相信《糖尿病的护理与康复》的出版会有不错的社会效益和一定的经济效益。

《老年常见病的社区和家庭护理与康》

书籍目录

第一篇 基础篇 一、血糖的产生 (一)认识血糖 (二)血糖的调节 (三)与血糖相关的概念 二、疾病的发生 (一)认识糖尿病 (二)糖尿病的流行 (三)老年糖尿病 三、诊断性检查 (一)尿、血检查 (二)并发症检查 第二篇 临床篇 一、糖尿病的诊断 (一)糖尿病的诊断标准 (二)糖尿病前期的诊断 二、糖尿病的分型 (一)糖尿病有哪些分型 (二)什么是1型糖尿病 (三)什么是2型糖尿病 (四)什么是其他特殊类型糖尿病 (五)什么是妊娠糖尿病 三、糖尿病的症状 (一)糖尿病有哪些典型表现 (二)糖尿病患者常见的病症有哪些 四、糖尿病的并发症 (一)常见急性并发症 (二)常见慢性并发症 五、糖尿病的治疗 (一)糖尿病的综合治疗 (二)控制目标 第三篇 护理篇 一、社区护理 (一)社区医院 (二)糖尿病健康教育 二、家庭护理 (一)血糖监测 (二)饮食护理 (三)家庭保健 (四)紧急情况的处理 第四篇 康复篇 一、运动治疗 (一)运动疗法 (二)运动注意事项 (三)运动不合理的弊端 二、精神卫生 (一)糖尿病与精神卫生 (二)心理调节策略 三、其他 (一)控制体重 (二)性生活 (三)居住环境 (四)戒烟限酒 (五)糖尿病的三级预防

章节摘录

第一篇 基础篇 一、血糖的产生 (一)认识血糖 1.什么是糖类 糖类在自然界分布极广,是人类食物中的主要成分。糖类主要由碳、氢、氧三种元素组成。由于糖类的结构不同,又分为单糖、双糖和多糖。人类自身不能合成糖,必须每天从食物中摄入得到。单糖主要包括葡萄糖、果糖和半乳糖。双糖主要有蔗糖和乳糖。糖类是人体的主要营养素之一。平时大家熟悉的白糖、红糖只是糖类中的一种。

2.什么是血糖 血糖是指血液中所含的葡萄糖,是人体能量供应的主要来源。在正常情况下,机体所需要能量中的70%来源于糖类。要使人体保持清醒的头脑,聪明的智慧,一定要保持人体内正常的血糖值。如果一个人血糖超过正常值或低于正常值,提示体内的糖代谢有异常,必须及时到医院做进一步的检查。

3.人体内一天中血糖是怎样变化的 人体在一天中血糖的波动,一般规律为三餐前的血糖偏低,而进食后即餐后血糖偏高。但健康人的血糖浓度无论在空腹或饭后,都会保持相对的稳定。健康人的空腹血糖维持在3.3-6.1毫摩尔/升(60—110毫克/分升);餐后半小时到1小时之间一般在10.0毫摩尔/升(180毫克/分升)以下,最高也不会超过11.1毫摩尔/升(200毫克/分升);餐后2小时后,血糖开始下降,低于7.8毫摩尔/升(140毫克/分升)。

《老年常见病的社区和家庭护理与康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com