

《轮滑运动》

图书基本信息

书名：《轮滑运动》

13位ISBN编号：9787562336013

10位ISBN编号：7562336016

出版时间：2012-4

出版社：华南理工大学出版社

页数：199

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《轮滑运动》

内容概要

《轮滑运动》是根据教育部对体育类高职院校人才培养目标和体育行业职业岗位群的任职要求，参照国家有关职业资格标准而编写的一本体现“学训交替，技术引领”、突出学生职业能力培养的校企合作教材。

《轮滑运动》内容主要包括：轮滑运动概述、基本知识、轮滑运动八星教学、速度轮滑基本技术及教学与训练、速度轮滑运动战术及训练与应用、花样轮滑、轮舞、轮滑球等，以及轮滑比赛及速度轮滑竞赛规则、轮滑游戏等。

本教材可作为高等院校体育专业和公共体育自主选修轮滑课程教材，也可作为轮滑教学参考书和轮滑俱乐部培训用书。本书由谢向阳、潘明亮担任主编。

书籍目录

第一章 轮滑运动概述

- 第一节 轮滑运动的起源和发展
- 第二节 轮滑运动的项目分类
- 第三节 轮滑运动的特点与锻炼价值
- 第四节 轮滑运动的安全事项与损伤处理

第二章 轮滑运动基本知识

- 第一节 轮滑运动场地
- 第二节 轮滑运动的装备
- 第三节 轮滑鞋的性能
- 第四节 轮滑运动的术语

第三章 轮滑运动八星级教学

- 第一节 轮滑运动教学特点与教学原则
- 第二节 轮滑一星级教学内容与方法
- 第三节 轮滑二星级教学内容与方法
- 第四节 轮滑三星级教学内容与方法
- 第五节 轮滑四星级教学内容与方法
- 第六节 轮滑五星级教学内容与方法
- 第七节 轮滑六星级教学内容与方法
- 第八节 轮滑七星级教学内容与方法
- 第九节 轮滑八星级教学内容与方法

第四章 速度轮滑运动基本技术与教学训练

- 第一节 速度轮滑基本技术
- 第二节 速度轮滑教学与练习方法
- 第三节 速度轮滑训练方法

第五章 速度轮滑运动战术及训练与应用

- 第一节 速度轮滑战术与特点
- 第二节 速度轮滑战术手段与训练
- 第三节 速度轮滑战术训练与运用

第六章 花样轮滑

- 第一节 花样轮滑基本练习与教学
- 第二节 花样轮滑初级规定图形滑行技术

第七章 轮舞

- 第一节 轮舞介绍
- 第二节 轮舞的编排与教学

第八章 轮滑游戏

- 第一节 轮滑游戏的意义与作用
- 第二节 轮滑游戏的组织与教学
- 第三节 轮滑游戏的内容与方法

第九章 轮滑球

- 第一节 轮滑球的起源与发展
- 第二节 中国轮滑球的发展与现状
- 第三节 轮滑球的场地与器材
- 第四节 轮滑球的基本技术
- 第五节 轮滑球的基本战术

附录

- 附录一：轮滑比赛简介
- 附录二：速度轮滑竞赛规则

附录三：轮滑球竞赛规则简介
参考文献

《轮滑运动》

编辑推荐

《轮滑运动》从学生的实际需要与轮滑运动的应用性出发，以教学与训练的基本理论知识、动作技术和战术为重点，介绍了速度轮滑、轮滑球的技战术和比赛规则、花样轮滑、轮舞的编排教学、轮滑八星级教学，以及速滑轮滑、轮滑球的竞赛裁判规则和轮滑游戏等知识。本书反映了现代轮滑运动的发展趋势，内容精炼，通俗易懂，图文并茂。思考题指导学生把握学习的重点，并要求进行一定的实践操作。本书由谢向阳、潘明亮担任主编。

《轮滑运动》

精彩短评

1、书不是很适合初学者 另外讲的很范范 很多东西都是几句话就过 没有配光盘 没人教的话自学有难度
!!!

《轮滑运动》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com