

《co-Trip小游趣：奈良·飞鸟》

图书基本信息

书名：《co-Trip小游趣：奈良·飞鸟》

13位ISBN编号：9787539990015

作者：[日]昭文社编辑部

页数：128

译者：邓宜欣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《co-Trip小游趣：奈良·飞鸟》

内容概要

奈良有鼎鼎有名的奈良大佛，及可爱的小鹿。本书以奈良公园为中心，向外延伸至游逛好去处奈良町，以及充满文艺气息的高畑，还可走访古寺。

若想进行深度之旅，可以到飞鸟骑自行车，感受久违的田园风光，或是在樱花季造访日本樱花名山吉野山，顺便泡温泉放松身心。书中列出一整年的花季与祭典信息，让你选择完美的时机造访奈良。co-Trip co（小、轻松）+ Trip（旅行）=ことりっぷ。co-Trip小游趣系列，带你轻松游奈良·飞鸟。

《co-Trip小游趣：奈良·飞鸟》

作者简介

昭文社编辑部

昭文社成立于1960年，善开发旅游信息、制作出版纸质地图和旅游杂志,以及电子地图app等项目。代表产品有《Mapple》、《co-Trip》系列以及日本国内国外地图等,是日本权威的大型旅行指南出版社。

书籍目录

奈良·奈良市区周边.....	19
奈良概要 / 20	
搭电车及巴士周游奈良 / 26	
奈良公园散步趣 / 28	
在东大寺与“奈良大佛”相见欢 / 30	
细细欣赏“奈良大佛” / 32	
兴福寺·压轴的五重塔及阿修罗像 / 34	
阿修罗像与八部众 / 36	
春日大社·附属神社巡礼 / 38	
充满文艺气息的高畑 / 40	
步行漫游奈良町 / 50	
药师寺 唐招提寺 / 60	
佐保·佐纪路及平城宫遗址 / 62	
在山边之道健行 / 78	
收藏珍贵秘佛的法隆寺 / 80	
在斑鸠之里净化身心 / 82	
城下町大和郡山 / 84	
沁人心脾的茶粥午餐 / 44	
推荐的乡土料理 / 46	
蕴含乡土思慕之情的大和名产 / 48	
即使需要预约也想品尝的午餐 / 52	
奈良町的咖啡厅与甜点 / 54	
在奈良町享用甜点 / 58	
品味好吃又可爱的高畑 / 42	
奈良町的町家改建商店 / 56	
到车站商店街购买伴手礼 / 64	
迷人咖啡厅くるみの木 / 72	
独一无二的奈良伴手礼 / 66	
将可爱的“小鹿”带回家 / 68	
奈良美食伴手礼 / 70	
奈良·飞鸟	
CONTENTS	
梦寐以求的奈良酒店 / 74	
隐秘酒店秋篠の森 / 76	
飞鸟.....	85
飞鸟概要 / 86	
骑自行车游飞鸟·经典路线 / 90	
骑自行车游飞鸟·畅游路线 / 92	
石之都·飞鸟历史 / 94	
风情独具的今井町 / 98	
药之町·大宇陀 / 102	
飞鸟美食 / 96	
吉野.....	103
吉野概要 / 104	
吉野山旅游路线 / 106	
吉野山的古社寺 / 108	
吉野山的美食&伴手礼 / 110	

《co-Trip小游趣：奈良·飞鸟》

吉野山温泉·旅馆 / 112

社寺的花与红叶巡礼 / 100

奈良个性派博物馆 / 114

若要下榻奈良，有以下选择 / 116

前往奈良·飞鸟的交通方式 / 120

index / 124

《co-Trip小游趣：奈良·飞鸟》

精彩短评

- 1、实用性很强
- 2、还有吉野的樱和枫
- 3、书里自带的地图不错
- 4、2016-06-11 书店翻完的
- 5、啊，感觉奈良自己玩得太走马观花了！！！！

1、cotrip是指co（小、轻松）+ Trip（旅行），即提倡旅行者对一个地方进行深度旅行。使用三四天的时间来仔细的认识一座陌生城市，不匆匆忙忙的流连辗转于数个城市，而是慢慢闲逛于这座城市的某一角落，细细品味着当地美食，给自己一个身心休憩的时光。本书作为本系列的奈良、飞鸟篇，也是将两个位置相近，可以编入一个行程的两个城市进行了合集。作为关西的另一大文化名城，奈良享有“社寺之都”的称号，被日本国民视为“精神故乡”。奈良之旅也聚焦于古老神社寺院及史迹等，让我们透过这千年古迹，回望数个世代的沧桑沉淀。而正是如此悠长的文化积累，也使奈良拥有了全年无休的各类传统祭典活动。可以让来到这里的游客，不限时间的感受这份文化盛典。本系列每本书的开篇构架都是一样的，首先在开头为我们做了三张check list 分别为游玩地点、必吃美食、知名商品。这些清单上的列目在后面的介绍中都会详细提及，所以大家既可以按图索骥，去寻找自己这三个类目里面自己最感兴趣的内容，也可以综合三个单子给自己一个专属list。然后本书给读者制作了一个三天行程建议，这几乎是所有旅行攻略书中读者最喜欢的部分之一吧，也算是某种懒人秘籍。最后是一份当地简明地图和交通旅行图，其中很贴心的标记了重要地点以及交通花费，算是在日本这个交通费很惊人的国度最有用的小贴士吧。奈良介绍篇跟本系列的其他城市介绍明显画风不太一样，整个奈良的介绍中，神社几乎占了大半本篇幅，包括了寺庙内的重点景点介绍、寺院地图以及参观小知识。这些小常识甚至包括了散步时间，建议浏览线路，寺庙各项活动时间以及寺庙附近的美食甚至是各个寺庙中注明佛像的佛学知识等等。这样就使本书几乎成为了一本奈良寺庙旅行百科全书，旅行中带着本书既可以成为工具书也可以成为旅行文化指南，也算是一书多用了。而详尽的各大寺庙的罗列也让大家既可以纵向详细的了解各个注明寺庙也可以横向对比，寻找自己最感兴趣的参观地点。本书也包括了奈良特色美食以及当地伴手礼，其中很多都与当地的文化气息相符合，很具传统气息。其中着重介绍了奈良的特色美食茶粥，这种食物源自于僧侣常吃的食物。现在则成为乡土料理店推出的传统菜肴。这些特色产品与传统美景相结合，让文化传承于城市的点点滴滴，正是奈良想表达给旅行者的这座城市的内涵。而飞鸟则如其名，带给游客的是青色的稻田和乡间的潺潺溪水。这里作为天皇宫廷所在地，也是骑行旅游的圣地，本书为大家介绍了很多自行车游览线路，希望大家在驰骋于飞鸟乡间的时候，感受着微风徐徐，而路边的某些小发现，也会为旅途带来不一样的乐趣。这里书中为大家推荐了一条六小时的骑行线路，包括了租车要点、沿途的景点关注以及骑行地图等。通过这些规划，在风景秀丽的飞鸟，和风日丽的天气里，租一辆自行车骑行在这个悠闲的城市里，倒是非常符合本书系列的主题。本书还介绍了一些当地住宿酒店，各种档位的都有，并标注了详细信息，可供查阅。本书的最后也包括了奈良去往其他城市的交通线路，便于参考。所以本书虽然在开头为我们推荐了一个游玩行程，但是我还是建议大家浏览完全书之后，根据本书的内容，以及其他关西城市的别册，寻找自己的兴趣点，为自己规划一个量身打造的关西文化之旅。关西文化正在于那份古韵和幽静，所以私以为这份关西之旅更应该侧重于那份休闲，让自己在轻松的氛围中，体会时间带给我的美好。

2、奈良县位于日本纪伊半岛中央，四周为大阪府、京都府、和歌山县、三重县所环绕，属内陆县。它是有着超过1300年历史的文化城市，拥有众多的古寺神社和历史文物，享有“社寺之都”的称号，被日本国民视为“精神故乡”。这里是日本古代文化发祥地之一，有平城京遗址、皇陵、东大寺、唐昭提寺、药师寺、兴福寺、大安寺、法隆寺、正仓院、春日神社、元兴寺、西大寺、手向山八幡神宫、奈良公园等世界遗产，不仅展现了工匠技艺的精华，还可以一探日本精神的奥妙。随手翻了一下这本书，给我的感觉是“实用周详”，可以说这里面是应有尽有，时间也不是很长，安排出了充足的时间，收拾好心情，带上这本书就可以出发了，结合着所到之处再看看书，肯定会有那种先知的感觉。到一个景点旅游，大多数人都会选择去一些比较有名的地方逛逛，然后再去吃一些有名的特色，随后再买一些代表性的伴手礼，最后还要选择一个适合自己住宿的地方，而这些所有，包括乘车路线等等都详细的记录书里。看完这本小书，本来就已经想去奈良，而现在更想去了，有那么几个地方很让我心动。我想有那么一天，我可以拉着那个人的手去奈良公园散步，与那些小鹿游戏，去往东大寺看日本最大的佛像，尊拜一下最受欢迎的阿修罗像，还要见见兴福寺的八部众像。当然一定要去春日大社祈求我们可以一直有着如此姻缘，相敬如宾到白头。之后，带着我们爱的名人传记和历史风云在奈良町的町家咖啡厅里面看会书，喝点咖啡，吃点甜点，享受一下，陌生而熟悉。隔天我们在来到飞鸟，租上自行车，前面的风景让给你看，突然驰骋在乡间的小路上，微风拂面，景色宜人，好不自在，这也是一次对自由的放逐之旅吧，当然也可以搭巴士游飞鸟。一起去看那微笑着的石龟

和石猿，高松冢古坟·壁画管，还有圣德太子出生地。品味奈良町的传统蔬菜、茶粥、肺叶寿司等诸多美味。最后一天当然留给那一定不能错过的以樱花闻名的吉野山，而春天是最合适前往的季节。然后浸泡于吉野温泉元汤中，洗去全身疲劳，舒缓身心。身未到，心已先行，这就是此本小书的魅力吧，只愿随心所欲，释放自己，和你，一起，领略世间一切美好，好书，力荐！

3、这是一本旅行指南书。奈良这个地方是从一位作者旅行中发的微博知道的，奈良看小鹿，吃飞鸟火锅，吉野山赏樱花等等，年纪轻轻的小伙子到处游玩，看着那些图片自己只有羡慕的份。对喜欢旅行的人来说，那个地方是个诱惑。地名也很美。我在想，喜欢日本动漫的人会不会喜欢日本一点？除去动漫，对日本印象最深的是樱花。去过Japan旅行的人，不想去Japan的人，想去Japan旅行的，历史上可能对日本没有好感，总之对于那个民族是很矛盾的。但旅行无国界，我是想去Japan旅行的人，对旅行有颗躁动的心，只是当下没钱，也不能任性。先看看这本书满足（ciji）下自己吧。这应该是我看的第一本旅游指南类的书籍吧，或许以前有看过，不记得了。不报团去旅游的人在出行前应该做好计划，以免浪费时间精力和金钱。自己本身也不喜欢报团，喜欢自由些，到世界的某处去看看那里的人和风景，心境都不一样了。书中有日文，但有日文的部分我都没看，原谅我文盲。奈良是去日本旅行的好地方，如果你想了解或者想要去日本奈良短期旅行，以这本书对奈良的了解足够了。这本书以3天2夜的行程进行计划，选一条最理想的路线出发，以奈良为起点游市区周边，游完奈良去飞鸟，最后前往吉野；吃喝玩乐，各种攻略，地图都有，不用另买了。字体、颜色、排版看起来很舒服，一目了然。书中介绍的过分详细，怕是当地人、导游能都比不过。且不说他们能告诉你怎么走怎么乘车，给你介绍什么宫什么寺，宣传他们的传统祭典及时间，这个季节哪里赏花看美景，哪家店有什么好吃的等等，但这本书就能帮上忙的不仅仅是这些。就比如，书中有些说明，需多少日元也标有，联系电话也标有，乘车信息也标有，好吃的店面也标有地址，适宜出行的时间也标有，游玩大约花的时间也标有……连小清单书中都有，提醒你带相机、防晒用品、帽子什么的，够贴心，总之能想到的上面都有了，都赶上广告、秘书了。当然那只是参考，就算有什么变动我也不知道。可有总比没有好。动身去旅行真是种享受，光看别人去玩拍的照片太伤了。若今后去日本，不去奈良就可惜了。

4、初次接触奈良还是缘于一网友分享的奈良小鹿照片，第一眼就被那些黑葡萄粒似的眼眸所吸引，仿佛在这温顺的鹿身之中，居住着一个久违又友善美好的平等灵魂，一对绒绒的耳朵衬得这些小家伙那样可爱。在那片因调焦而微微模糊的翠绿色与石阶的背景中，古老的禅韵与自然的质朴已然悄悄拂去了心中的喧嚣，只此一瞥，便将这份感触长留心底，这片土地便是奈良。奈良是一个充满灵性的土地，坐拥丰饶的大自然，处处可见历史悠久的古老神社寺院，让人自然而然的联想到神祇的守护。奈良的寺院很著名，也很多，这可能是得益于唐朝时，东渡日本的鉴真和尚对佛法的宣扬。各种祭祀节日，取水节，大茶盛式，牡丹祭，万叶雅乐会，薪御能，撒团扇，莲华会，大佛净身仪式，奈良灯花会，奈良大文字送火等。寺院气势十足的元兴寺，更是让游者一窥庶民信仰的历史。奈良公园，总面积达660公顷，园内有位列世界遗产的著名寺院神社、若草山以及春日山原始林。据说若草山永远是“东方”的象征，方向感弱的朋友们再也不用担心迷失了。奈良因拥有世界最大的青铜雕塑而广受瞩目——奈良大佛。书中还特意介绍了大佛的很多特征，以及兴福寺里阿修罗像的各种详细介绍，即使是没有信仰的游者，通过阅读这些佛像的不同寓意与历史文化，也能够游览拜祭中不禁升起一份庄严与敬意。奈良公园内到处看得到鹿，据传是在春日大社创建时，祭神乘着白鹿而来，因此鹿被视为春日大社的神使，长久以来鹿受到良好保护，目前整个公园约有1100头鹿，它们不怕人，总是以温顺友好的形象在奈良公园代代繁衍生息。这里的第二大特色便是漫山的樱花同四季变换的色彩。书中一副古寺内的深秋红叶美景，完美的被框入这古寺亭廊木质架构间，宛如一幅幅意境绝佳的禅画。吉野的露天温泉更是将这份自然的奇美发挥到了极致，让身体浸入被自然环抱的温泉中，随着季节或樱花烂漫，或绿纓缤纷，或霜红醉人，洗去一身的疲惫。日式菜肴也是蛮讲究的，从餐具的选择到加工摆盘，每一道工序都要求严格。选用朱红色器皿盛放的便当套餐，承载了大和的幸福感和季节的味道。起源于奈良的汤面，汤汁由鲣鱼和鸭子熬制而成，独具特色。再添加辛辣的佃煮物，又有另一番滋味，让人回味无穷。想想将餐具的组合创意借鉴来为生活添些情绪，也未尝不是个好点子。有个街区在地图上永远找不到——奈良町。因为这只是种通称，所以地图上根本没有具体的位置标识。这里有很多古老街道与新颖作品结合的店铺，各种新奇的小玩意儿，游走其间感觉肯定会非常的棒！生活中的你有多久没有被绿色萦绕了呢？像大多数日本及台湾电影中的那样，坐在木质明净的窗边，端起一杯温暖的咖啡，抬头就可以看到窗外绿树成荫的惬意，宛如回到了儿时自在时光。奈良咖啡厅就是这样一个保持着旧年代风格，以让每一位顾客享受放松舒适为宗旨的小店。相信坐在那里，一定会感悟颇多

《co-Trip小游趣：奈良·飞鸟》

。全书每一处都细心留有各种信息，图形文字符号的排布，既能够满足游者行程需要，按可能的游玩顺序提供各类小贴士信息，还会恰到好处的勾起人们的新奇感。具体到车程店铺详细信息及计划安排，不如边翻边同伴侣、朋友好好商议下吧!

《co-Trip小游趣：奈良·飞鸟》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com