

《向儒道思想學情緒管理》

图书基本信息

书名：《向儒道思想學情緒管理》

出版时间：2010-10-1

作者：王邦雄

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《向儒道思想學情緒管理》

内容概要

当面对人生绝境时，我们该选择认命还是勇於面对？

当每天为生活打转，事情一件接著一件而来，我们如何在繁忙中寻得片刻悠闲？面对教养孩子的烦恼和生活、工作上的考验，我们如何才能化解烦恼，活出自我来？王邦雄教授说：「人人身上一部经典。」这部经典可以成为我们立身处世的依据。本书针对现代人最关注十个讲题，从人生智慧的追寻、自我超越到寻找生命方向、学习情绪管理等，王邦雄老师以深入浅出的方式，从孔子、孟子、庄子、老子等思想中，萃取出解决这些疑难杂症的菁华，让我们找到安身立命的目标，待人接物的方法，更学会自我情绪管理，化解心中的烦恼与不安，调适自我心境，坦然面对，成为可靠又可爱之人。

《向儒道思想學情緒管理》

作者简介

王邦雄,1941年生。文学博士。被称为“华人世界庄子研究第一人”，1975年7月创办《鹅湖月刊》（此刊为台湾哲学界最负盛名的刊物），任社长。1979~1983年任中国文化大学哲学系教授。1983~1986年任淡江大学中文系教授。1986年任“中央大学”中文系及哲学研究所教授,1987~1990年任哲学研究所所长。现任“中央大学”中文系、哲学研究所专任教授、淡江大学中文系教授。著作有:《韩非子的哲学》、《老子的哲学》、《儒道之间》、《中国哲学论集》、《老子道》、《生死道》、《人间道》、《庄子道》等,著作等身。

《向儒道思想學情緒管理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com