

《游泳竞赛工作指南》

图书基本信息

书名：《游泳竞赛工作指南》

13位ISBN编号：9787811001556

10位ISBN编号：7811001551

出版时间：2004-1

出版社：北京体育大学出版社

作者：温宇红

页数：165

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《游泳竞赛工作指南》

内容概要

游泳是一项老幼皆宜的体育运动项目。经常进行游泳锻炼，能够有效地提高身体各个系统、器官的功能，促进身心健康，塑造健美的体型。随着人们生活水平的逐渐提高和游泳场馆的增加，游泳正在成为为越来越多的人喜爱的体育项目。游泳比赛的项目众多，各种泳姿风格各异，其独特的魅力使得游泳成了最受欢迎的竞赛项目之一。

为满足各行业组织举办不同规模游泳比赛的需要，提高基层游泳比赛的组织者、裁判员、教练员、运动组织比赛和参与比赛的水平，增强比赛的有序性，最终达到促进游泳运动开展的目的。作者编写了这本《游泳竞赛工作指南》。

本书主要内容包括2003年游泳竞赛规则介绍、游泳竞赛类型和比赛项目分类、游泳比赛的组织和裁判方法、参与比赛的各方面人员在比赛中应注意的问题等等。希望通过本书的介绍，提高基层比赛组织者的组织水平和裁判员的执法能力，提高教练员、运动员参加比赛的能力，减少比赛的盲目性和混乱生，使游泳运动通过竞赛得到更好的促进和发展。

《游泳竞赛工作指南》

作者简介

温宇红，1990年毕业于北京体育学院地运动系，1993年毕业于北京体育大学研究生部，获得教育学硕士学位。现任北京体育大学游泳教研室副教授，全国游泳高级教练员、中国游泳协会国家级游泳裁判。读读体育教学与训练专业博士研究生。主要进行游泳技术分析、教学和训练惊讶面的研究，参加编写出版了《全国体育际校通用教材——游泳运动》、《跟专家练游泳》，参加编写了《社会体育指导员培训教材——游泳》、《全国游泳教练员培训教材》、《全国水中健身教练员培训教材》等多部教材；编写了《游泳技术图解丛书》、《休闲潜水》；翻译出版了《运动医学与科学手册——游泳》、《健身游泳》，《游泳技术练习》等译著。

《游泳竞赛工作指南》

书籍目录

第一章 游泳竞赛规则（2003）——2003版游泳竞赛规则及主要修改内容第二章 游泳竞赛的组织管理机构和竞赛类型 一、国际业余游泳联合会 二、亚洲业余游泳联合会 三、中国游泳协会 四、各省、地、市、县体育局游泳运动管理中心 五、基层游泳比赛的组织管理机构第三章 游泳比赛的组织 一、赛前工作 二、赛中工作 三、赛后工作第四章 游泳比赛的裁判方法 一、游泳裁判的基本方法 二、基层游泳比赛中的组织方法和裁判尺度的把握 三、我国现行的裁判员等级制度第五章 参与比赛的有关人员 一、领队 二、教练员 三、运动员 四、其他人员 五、观众附录：纪录和等级标准 世界、亚洲、中国游泳纪录（50米池） 游泳运动员技术等级标准和适用人群 全国业余游泳锻炼技术等级标准 全国业余游泳锻炼段位等级标准

《游泳竞赛工作指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com